H29 年9月
Vol.11
発行:一般社団法人あすぽ

あすぽっと

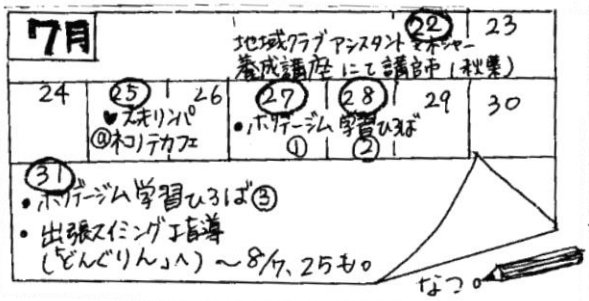
スポーツくじ toto BIG
スポーツ振興くじ助成事業

一般社団法人 あすぽ 明日への一歩・・・

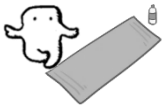
❖2017 夏の活動特集！❖

「あついねぇ」「あついですねぇ」と声を掛け合う夏でしたが、振り返ってみれば8月上旬は雨が多く、今月の初めは急に涼しくなりました。皆さんは体調崩さず過ごされましたでしょうか。あすぽでは、今年の夏休みも、特に子ども事業でたくさんの活動を行いました。今号でその様子をお伝えし、9 月からまた元気にスタートしていきたいと思います。2017 年、下半期もどうぞよろしくお願いします。

【あすぽ・夏のスケジュール帳】



❖9 月以降のお知らせ（イベント・キャンペーン等）❖



●大人事業…朝も夜も、元気チャージできます！

☼朝の託児付きエクササイズ「チャージ！」ビジターさんいらっしゃい

10 月は恒例の「ビジターさんいらっしゃいキャンペーン」開催。この期間あすぽ会員でない方は、1レッスン 500 円で何度でも体験OK（通常は年度内各会場 3 回）

☾「夜筋！！～明日の為の筋トレ＆ストレッチ」秋の開催

日時 9/12・26, 10/10・24, 11/7,21, 12/5,19 火曜日 19:30～20:30
山北町健康福祉センターにて。大人 800 円、子ども料金有。詳細はチラシ参照。楽しく鍛えられると大好評のレッスンです。1 回からご参加できます。お気軽に。

●子ども事業…園児・小学生、一緒に運動する仲間大募集！

園児対象:「ファイトキッズ」、年長～小学生対象「ホリデージム」は随時体験受付中！小3～中学生の「マーリンスイミング」も、元気に第2期開始。
＊特に「ホリデージム」の体験大募集！様々な種目に楽しくチャレンジ、500円で都度参加OK。9月17日は「ドッジボール＆ドッヂビー」（川村小・10:00～11:00）

●親子事業…「きらきら親子体操」「じゃんぷキッズ」好評♪

多くの親子の参加でにぎわっている「きらきら親子体操」。10 月は南足柄市の「カンガルーコアラ学級」に講座協力。今年度スタートした「じゃんぷキッズ」は満員御礼、9 月からクラス増設で第二期を開催します（空きが出る場合もありますので、ご興味ある方はお問合せください）。

お悔やみ

予てより病気療養中の津田美奈子先生が八月二十三日永眠されました。津田先生は、「チャージ！」講師として活躍されたほか、団体立ち上げ当初からスタッフとして運営に携わり、本誌4コマ漫画や似顔絵など名イラストレーターとしてもあすぽを支えてくださいました。ご功労に敬意を表し、心からご冥福をお祈り致します。

一般社団法人あすぽ

ご愛読いただいた「あすぽのまみちゃんち」、生まれ変わって次号新連載。

友達も結構すごいんだよね～
紹介するよー

**会員さんに感謝を込めて
これから出会う方へ期待を込めて♪
あすぽっと特別割引券**

✂キリトリ

200 円割引券 あすぽ

★あすぽ会員:会員として参加しているレッスンや教室以外に適用（例:ホリデージム会員が「夜筋！！」に参加等）
★あすぽ非会員:体験参加の際適用。
＊お一人様 1 回、1レッスンにつき 1 枚使用可。
＊現金への払い戻し不可
＊有効期限平成 29 年 12月末日

『あすぽっと』で、各事業の紹介をしていますが、ぜひいろんなあすぽに足を運んでもらいたい！…という思いで、全事業に使える割引券をご用意！初めての、会員・非会員とも使える割引券♪ぜひご利用ください。

～お問い合わせはお気軽に～

発行元	一般社団法人あすぽ
連絡先	☎ 090-8013-5541 ✉asupo2009@yahoo.co.jp
WEB	http://asupo1.com facebook.com/asupo2009 「一般社団法人あすぽ」で検索

❖活動アルバム～2017年夏～❖

夏も元気に、みんないい顔してました～☺

大人・親子事業

7/25 カフェでスッキリンパ!

8月の夜も、楽しく「夜筋!!」

ご要望にお応えして「チャージ!」一部レッスン開催。気持ちいい～

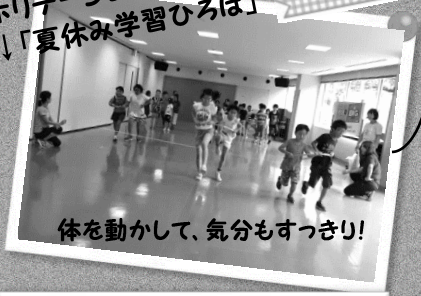
8/8 親子体操後のアートタイム

9/3　冒険倶楽部タフ!!
コラボ企画「川遊び」↓

カヌー最高。自然いっぱい山北最高～

子ども事業

ホリデージム
↓「夏休み学習ひろば」



体を動かして、気分もすっきり!

そして勉強。
みんなでやると進むわー

↑8/2,3「シュノーケリング合宿」は総勢40名!

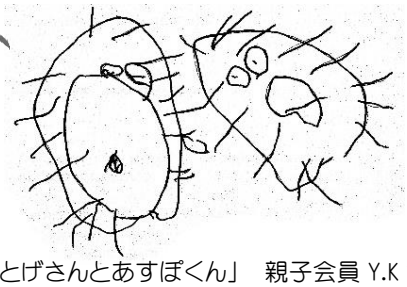
↑8/29 川村小「やまきた児童クラブ」へ出張ホリデージム。

↑山北児童館での「ファイトキッズ」。暑い中がんばった!

☆ほかにも、活動の様子は随時あすぼブログやフェイスブックで紹介しています。

mini 掲示板
『広報やまきた』8月号(p.8)「町の人」にあすぼクラブマネジャー飯田登場！ Check

今日のあすぼくん



「とげとげさんとあすぼくん」　親子会員 Y.K ちゃん(2才)

「とげとげさん」はYちゃんが考えたキャラクター。あすぼくんも変身したね！

【編集後記】

津田先生がお亡くなりになった悲しみは、容易に癒えるものではありません。ですがそうしたときこそ、みんなで顔を合わせて、体を動かす「チャージ！」の大切さを深く感じました。津田先生が教えてくれた数々のことを胸に、あすぼのみんなで気持ちを合わせてやっていきたい…秋の始まり、静かに思いを巡らせています。　(りん)

スポーツくじ

toto　BIG

スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

一般社団法人あすぼは toto スポーツ振興くじ助成を受けて活動しています。使途状況など各種報告書につきましては、ホームページや会場受付で公開しています。