



★新しい一年、始めました★

平成となって30年、節目のような清々しさを感じます。あすぽは今年設立8年目、法人化して3年目を迎えます。戌年にあやかり、元気よく駆け回り、皆さんに親しんでいただける一年にしたいと思います。年始の『あすぽっと』の見どころは、スタッフの抱負をこめた一字と、新連載「あすぽの仲間たち」！裏面の「2017年あすぽのあゆみ」もぜひご一読ください。それでは今年も各事業ともよろしくお願いたします。

あすぽスタッフの
今年の一文字

風

心地よい爽やかな風になりたい (ほな)



柔

心も体も柔らかく (まみ)

明

明るい未来～明るく過ごせる私、家族、地球 (武)

笑

笑う門には福来る (瀧)

豊

しなやかに、心豊かに生きる (りん)

進

公私ともに明日への一步 (あき)

喜

喜びの一年に (西)

流

流れに緩急 人生にメリハリ (きよる)

想

周りの人を想って行動する (亀)

笑

みんなと笑顔で進みたい (福)

実

いろいろなことが実現するといいなあ (松)

挑

50、新たなことへの挑戦！まずは体力作り (ようこ)



～各レッスン・教室で皆様をお待ちしています～

あすぽの
仲間たち

ほぼ実話!① イラストbyかめ先生



今後、「あすぽの仲間達」にはスタッフの面々が登場。お楽しみに！

Check
各事業からのお知らせ

【大人事業】「チャージ！」

- 1～2月「託児ご利用キャンペーン」
…会員でない方対象。託児を利用してレッスン参加すると、次回使える託児無料券進呈。
- 2月下旬予定):「早期継続入会特典」
- 3月予定)「体験回数無制限」
…会員でない方対象。3月は何度でも、1回500円で体験できます♪

「夜勤!!～明日の為の筋トレ&ストレッチ～」

今後の開催日:1/23、2/6、2/20、3/6、3/20(火)
19:30～20:30 男性にも好評！
1回から気軽に参加できます♪

【子ども事業】「ホリデージム」

「年中さん体験キャンペーン」
通常は年長～小学生対象のところ
3月まで年中さんも参加OK！
*今後の開催日:1/21、28、2/11
1回500円。

【子ども事業】「ファイトキッズ」

「年少&年中さん体験キャンペーン」
進級前に体操教室を体験しませんか？2月まで3回体験OK。
*体験日 1/17、24、31、2/7、21
1回目500円、2回目～800円。

ほか、親子事業「きらきら親子体操」「じゃんぷキッズ」、子ども事業「マーリンスイミング」も元気に活動中。開催日時・場所はHP「スケジュール」をご覧ください。

発行元	一般社団法人あすぽ
連絡先	☎ 090-8013-5541 ✉ asupo2009@yahoo.co.jp
WEB	🌐 http://asupo1.com facebook.com/asupo2009

👁️ 2017年あすぽのあゆみ 🖋️

昨年はこのような活動をしてきました。
Facebook でご紹介してきた記事をもとに、
通常レッスン以外の催しや出来事を掲載。

* 1～3月

- ・チャージ：みなみ会場新レッスン「ゆるりヨガ・フロー」(大沼先生)
- ・ホリデージム：山北町社会福祉協議会「世代間交流事業」参加
老若男女、総勢 60 名でカラーリング！
- ・一般社団法人設立 2 周年 (3 月 9 日)
- ・講師交流会、みなみ会場託児サポーター交流会開催
- ・第 1 回「南足柄でママまつり」ステージ参加
…来場者 & 地元お笑い芸人と (右写真・南足柄市役所にて)



* 4～6月

- ・チャージ：新レッスン「シェイプ 30」「スロトレ燃焼」(武藤先生)
「代謝アップエアロ」(小池先生)
- ・親子事業：新たに「じゃんぷキッズ」開講
- ・「やまきた駅前朝市」に参加…からだの測定、魚釣りくじ好評 (4、6 月)
- ・山北町「チャレンジデー」に参加
- ・「なかよしフェスタ」で親子体操 (南足柄市)
- ・「タッチケア講習会」で骨盤調整 & ストレッチ (南足柄市)
- ・開成町、大井町の幼稚園で出張レッスン
- ・あすぽ定時社員総会開催



(上写真：幼稚園での家庭教育学級/開成町)

* 7～9月

- ・出張レッスン「スッキリンパで美しく！」(南足柄市・ネコノテカフェ)
- ・ホリデージム「夏休み学習ひろば」開催
- ・出張ホリデージム開催 (山北町川村小学校やまきた児童クラブ)
- ・サンフィッシュ & オーシャンとコラボでシュノーケリング合宿
- ・親子イベント「のびのびアートタイム」開催
- ・冒険倶楽部タフ！！コラボイベント「川遊び」開催、大好評！
- ・地域クラブアシスタントマネジャー養成講座 (横浜市体育協会主催) にて講演

* 10～12月

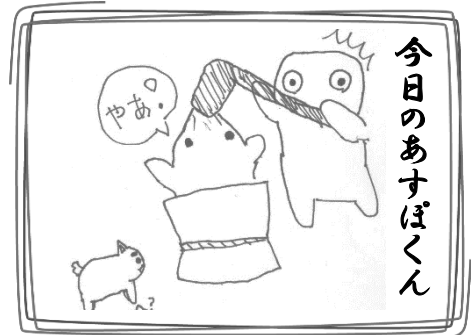
- ・松田町子育て支援センター、南足柄市向田小にて大人向けレッスン開催
- ・「カンガルーコア学級」での親子体操 (南足柄市)、「キッズカーニバル」での「じゃんぷキッズ」開催 (山北町)
- ・「やまきた健康スポーツ大会」に参加 (ホリデージム)
- ・アートイベント「こねこねキャンドル」開催
…親子で楽しくできました♪
- ・山北町三歳児健診に、あすぽの体操コーナー登場！
(右写真・山北町健康福祉センターにて)



👧 CANDY BOX 📍

～子ども達に聞きました！～
昨年ががんばったことは？
今年は何をがんばりたい？

- ★「かめ先生の体操 (じゃんぷキッズ) をお友達とがんばった。今年は鉄棒がんばりたい。」(H.T 3 才)
- ★「去年はものをなくさないようにした。今年はテスト全部 100 点にしたい。」(M.Y 小3)
- ★「去年は二重跳びの練習。今年は交差跳び！」(Y.S 小1)
- ★「去年はティラノ探し。今年は新しい化石集め。」(ゲームの化石ホリダー) (K.A 小3)

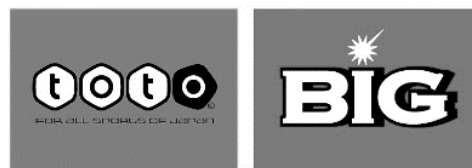


「なんか出てきた！」Sさん(小5)作

【編集後記】

あすぽのおかげで昨年一昨年と風邪知らずで過ごせています。近頃は伸び盛りの娘に「お母さんの身長超しそうだよ」と言われるので、背筋を伸ばして、去年よりも気持ちは若くいきたいです。スクワット続けるぞ。[りん]

スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

一般社団法人あすぽは toto スポーツ振興くじ 助成を受けて活動しています。使途状況など各種報告書につきましては、ホームページや会場受付で公開しています。