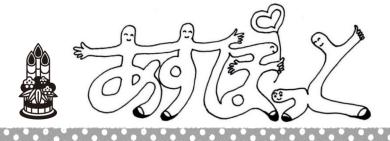
令和2年 | 月 Vol. 18「新春号」







○令和の新春スタート○

新年あけましておめでとうございます。今年はオリンピック・パラリンピックイヤーですね。日本から世界に向けて大きな感動が届けられることでしょう。あすぽも皆さんに感動していただける団体であるよう、今年も頑張ります。あすぽと一緒に楽しい一年にしましょうね。♡ べ表 瀬戸穂波

&····&····&····

あすぽの ***仲間たち***

<u>ほぼ実話!⑦やっちゃん編</u> イラストby りん



昨年は山北町と南足柄市をはじめとする地域への講座協力を多数行いました。

子ども事業の出張ホリデージムは3校の学童保育所で開催、南足柄市の生涯学習の講座受託は回数が増え、ヨガ教室を定例開催している南足柄市文化会館ではイベント協力もさせていただきました。さらに、山北町岸地区ほか足柄上郡の社会福祉協議会からのご依頼でボッチャの指導を行ったり、山北町の幼稚園・子ども園の3園合同家庭教育学級など、新しく挑戦する機会もたくさんありました。

このような機会をいただくのは、日頃の営みが充実してこそ。今後も日頃のクラブ活動で、会員の皆さんにより満足していただけるよう努めていきます。まずは大人事業「チャージ!」で新レッスンを検討中。また、2020 年度、あすぽは総合型地域スポーツクラブ設立 10 周年を迎えます。この好機に、記憶に残る良い一年にしたいと思っています。皆さん、ぜひ一緒にあすぽを盛り上げていきましょう。

&····&····&····

一日一つ (家事、 子どもと向き合う時間、 自分の時間等)、丁寧に することを意識する 子ども達から パワーをもらって、 託児をより楽しい 時間にしたい

次男に続き、4月から社会人になる長男 を全力で応援!

チャージ会員 Sさん 託児サポーターTFさん 運営ボランティアSさん



あすぽは 13 名の社員と 協力スタッフ、ボランティアの 協力で運営しています。 裏面のご挨拶も

読んで下さいね☺

| 発行元 | 一般社団法人あすぽ |
|-----|--|
| 連絡先 | ☎ 090-8013-5541 ⊠asupo2009@yahoo.co.jp |
| WEB | ☐ http://asupo1.com facebook.com/asupo2009 |

♥今号から、誰もがより読みやすいようにUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用。できることからバリアフリー。

あすぽスタッフご挨拶「こんな一年にしたい」

- ◆春然自名 落ち着いて前に進む (代表理事 穂波)
- ◆十年の積み重ねを大切にしながら、今年も 一歩ずつ成長したい

(理事・クラブマネジャー 飯田)

- **◆新しいことにも挑戦して、一人でも多くの** 人にあすぽで充実した時间を届けたい (監事・副クラブマネジャー 秋葉)
- ❖これまでの歩みの上に、しっかりと名を 咲かせる節目の年にしたい

(理事・副クラブマネジャー 山野)

- ◆「有難い」日常を幸せと言える年に (ホリデージム・マーリンスイミング講師 藤原)
- ❖今年は、一歩一歩地面を歩いてみようと 思います (スタッフ 陽子)

- ◆2020年からの自分のために…体力持続! 好奇心持続!いろいろチャレンジしたい (チャージ山北受付 武)
- ❖今年も現状维持をめざして のんびりと (チャージ山北・ファイトキッズ受付 松田)
- ❖やってきました!2020!今年も奚顏で健康 第一で頑張ります。

(じゃんぷキッズ講師 亀田)

- ◆年々早さが増す時の流れに上手に乗りたい (チャージみなみ受付 瀧本)
- ◆趣味の時间 (キルト制作) を充実させたい (マーリンスイミング助手 原)
- ❖ほどほどに頑張り、毎日を楽しく (ファイトキッズ助手・福原)
- ◆健康第一! (スタッフ 西久保)



クラマネまみが選ぶ!

※2019 年あすぽの歩み

昨年は新しい活動が増えたり、続けてきた活動が一層充実したり、 亥年らしく猪突猛進!?数々の活動の中から、クラブマネジャー (通称まみ)が選ぶ、5大…いや6つ選びたい!活動を一部ご紹介。

★山 (十月) エーション大会」 「足柄上郡障が で「親子リトミッ 町 の 子 育て支援 Ź 者 で パラスポ-教 関心が高まって います

> 親子で楽しくほっこり。 あすぽでイベント開催も?!

「シュノー 月 ケリング

「盛り上げ隊」がお楽しみを考え、初 参加の方も多くてすごく良かった♪

町 況

校

の学童保育所 南足柄市一

校、

山

出

ホ

アンチエイジングY 月~エナジーGO 開 ジ南 Ó + Ã

チャージに 新しい風!

(二月、 マズハグ共催 三月 の 夢 開 N P 働き方ワ

ママ達を支え、背中を 押す企画。ママ達が求 めている働き方とは?

【総合型地域スポーツクラブとは】 再確認

★総合型地域スポーツクラブは、人々が、身近な地域でスポーツに親し むことのできるクラブです。子どもから年配の方まで(多世代)、様々な スポーツを愛好する人々が(多種目)、初心者からトップレベルまで、志 向・レベルに合わせて参加できる(多志向)、という特徴を持ち、地域住 民により自主的に運営されています。平成7年度から育成が開始され、 平成30年7月には、創設準備中を含め3,599クラブ。神奈川県では92 クラブあり、あすぽもその I つです。

[参考]スポーツ庁ホームページ https://www.mext.go.jp/sports/index.htm

★今年はオリンピック・パラリンピックイヤー! 総合型地域スポーツクラブ全体としても、オリンピックパラリンピック を応援しています。今後、ボランティアのお願いなどがあるかもしれま せん。その際は皆さんにも情報をお伝えします。ぜひご協力ください。

編集後記

ご馳走疲れ解消のため、今朝は 七草がゆを食べ、『あすぽっと』の 仕上げをしています。今年は正月 ボケもなく、いよいよ来たな! 2020年という気持ちです^^

あすぽにとって、皆さんにとっ て、良い一年となりますように。

運営スタッフ・講師 あすぽ仲間募集中!

