

あすぽ広報誌 2021年5月 vol.21「10 周年記念号」 発行元 一般社団法人あすぽ

たくさんの「10年の想い」



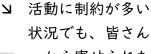
ありがとう!

2011年、総合型地域 スポーツクラブとして、









山北町に産声を 上げたあすぽ。





から寄せられた 「〇〇の10年」は あすぽにとって

この 10 年で あすぽのレッスン に参加した方は 延べ約73,000人。



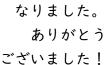












大きな力に

振り返ると、

出会えた人達への感謝の 気持ちと、

未来に進む力がわいて きます。

昨年度は、コロナ禍で 10 周年を迎えました オ





















応募作品をもとに デザインを考え、 子ども達やスタッフと 意見を交わして作った 「あすぽくんファイル」。 普段使いにしてもらえ たら嬉しいです。



そして、

窓 これからもよろしく!

2011年3月、あすぽは団体として正式に発足しました。あれから10年…世の中はいろいろと変わりました。 昨年度は、オンラインレッスンにチャレンジしたり、コロナ禍でもできることを探し、可能性を広げた年だっ たとも言えます。一方、変わらず大切にしたいことも実感しながら、2021年度が始まっています。

年表で見る 10年

準備期間 2009年4月「ホリデージム」スタート 5月朝のエクササイズ「チャージ!」スタート

2011年 3月22日 あしがら総合型スポーツクラブ「あすぽ」 正式発足!チャージみなみ会場スタート

あすぽの前身。 まためり 5月中は 100g

さらにさかのぼって 2005 年。

園児に体操を教える「ファイトキッズ」が

2009年「チャージ! | を始めた頃のチラシ

「マーリンスイミング」「ファイトキッズ」 2012年 スタート、イベント「2012元気チャージ」 「食べて動いてイキイキライフ」開催

3周年イベント「ダブルダッチ&パフォー 2013年 マンス」開催、あすぽブルゾン完成(前年 にはオレンジ色のあすぽTシャツ完成)

2014年 クラブ広報誌『あすぽっと』第一号 発行 南足柄市「カンガルーコアラ学級」協力 ~以降「タッチケア講習会」等、毎年度講座を担当 山北町キッズカーニバル協力開始

3月9日 法人格取得!「一般社団法人あすぽ」 2015年 5周年イベント「フロアボール体験会」開催 神奈川県知事との「対話の広場」で事例発表

2016年 「夜チャージ!」スタート 「箱根星槎スポーツフェスティバル」協力 山北駅前朝市参加

「じゃんぷキッズ」スタート 2017年 (2014年~ファイトキッズプレクラスが原型) 山北町三歳児健診に体操コーナーで協力

2018年 南足柄市狩野公民館でも活動開始 「ME-BYO フェスタ」協力 山北町サマースクールにて「学習ひろば」開始

2019年 南足柄市にてママ向けイベント「夢の働き方 ワークショップ」開催、子育て支援センターや 学童保育所への出張レッスン好評

2020年 オンラインレッスン、YouTube チャンネル開始 PayPay 導入、南足柄市文化会館 「水曜日のヨガ」開催(I日3レッスン)

… 現在に至る

2021年 あすぽ公式 LINE、Instagram 開始







イベント「スポーツチャンバラ」

2011年11月 イベント

「ノリノリ親子エクササイズ」 …タイトルがすごいな(笑)



2015年11月 5周年 イベントでフロアボール!



2013 年 11 月 3周年イベント のチラシ



黒岩知事との対話の広場にて。 2015年はイベントが多かった!

←2011年当時の託児風景 (山北)



(参照:一般社団法人あすぽ ホームページ/ブログ)

2020年11月、10周年を機に、あすぽ社員で「10年やってきてどうだった?これからどんなことをした い?」と自由に語る座談会をしました。感染症対策をして少人数で3回。どんな声が聞こえてきたかご紹介し ます。こうなったらいいな…皆さんも聞かせてくださいね。一緒に楽しいクラブを作っていきましょう。



●あすぽを始めた頃●

20 数年前、山北町にお嫁に来た頃、 自然が豊かでいいなと思った。けど、子ど もに習い事をさせる場が少なくて、ママ友 と、自分達でなんとかしようと思ったの。



うんうん

自分達で子どもの居場所を作ったよね。 夏休みは音楽や理科実験とか、ママそれ ぞれが得意なことを活かして教えたね。

科学的に卵を 調理したりね~

> 他の子どもと接することで、自分 の子育てが楽になったよ。



そうそう♡

親同士のつながり、みんなで子育てする こと、大切ですよね。子育て中はたくさ ん人のお世話になればいい。お世話にな ることで、人とつながり、自分に余裕が できたら、**誰かにお返し**しすればいい。





これからやってみたいこと●

あすぽに専用のクラブハウス があったら…いつでも行ける 場所にしたい。



お年寄りから山北の風習や伝統を 聞いて、次の世代にも伝えられる 場所になるといいな。





山北町交流センターにて (久しぶりにスタッフが顔を会わせて 談笑。マスクは外せないけど、嬉しい。)



2011年6月のミーティング風景 (以前はよく集合していましたが、今

ではリモート会議やLINEを活用。)

あすぽを始めたときの、原点に ある想いは今も変わらないね。



ネイルや美容、占いとか、 女性の好きなことができたり、

講座やセミナー等、 学べる場にしたい。



私達も 10 年過ぎたけど、 明るく元気にしていれば 歳は関係ない!(笑)



「IO年の想い」応募してくださった方々

Thank you.



2020 年度に皆さんに募集した「〇〇の IO 年」。たくさんのイラストやメッセージのご応募をいただき、ありがとうございました。ここに発表している方のほかにも匿名の作品や、メールもいただきました。

ありがとうございました。ここに発表している方のほか	
ペンネーム	作品名(〇〇の10年)
みはな	あすぽ
YAMAKAZE	いろいろなあすぽ
うえの空	ゲーム
ロボット	楽しいあすぽ
たっきー	楽しかった
モカ	無題
あおい	自分の書く絵
あんな	みらいのわたし
YuZu	幸せ
はやて	いままで、そしてこれから
かいと	あすぽ10周年記念
はるき	あすぽ
ひな	にじいろ
ももか	にじ
りお	はるの花
としや	ぼく
こはる	無題
みのる	無題
あやか	ぶどう
ここみん	いろんなもの
じゅな	にぎやかなはる
スターカービ <i>ー</i> Toma	たのしいあすぽ
ここ	10周年あすぽ
りんごさん	あすぽ思い出
さき	どんな
ぴろなお	あすぽ
ほのか	みんなの思い
こうき	無題
いと	たのしくやさしく
はるき・ゆうせい	はしる
なぎちゃん	にこにこえがお
おうあや	笑顔
けんちゃん	おめでとう!!
よっちゃん	無題
ふうちゃん	いいね!であふれる我が家
えまさな	ありがとう
あおくん	あすぽの絵
けいやん	感謝
みいみ	たくさんのありがとう
匿名	あすぽと歩んで
匿名	あすぽと
かおり	心地いい居場所あすぽ
KAZUMI	「あ」つ「す」ぎるパワース「ポ」ット
やっちゃん	私とあすぽ
デコ	笑顔いっぱい
匿名	これからの10年も…

【10周年記念:あすぽくんファイル完成~!】

10 周年にちなんでデザインされた 10 人のあすぽくんは 私達一人ひとりです。

家事、育児、勉強、仕事、介護、病気療養…ホントに毎日、 頑張ってます!

えらい!すごい!当たり前ではない!

そんな私たちは、

時には体力、気力が枯れそうになっても

一歩ずつ 一歩ずつ

確実に未来に続く明日に向かって進んでいます。

これまでのIO年に感謝!

これからも「明日への一歩」を繋いでいきましょう。

10 周年企画部 部長 きょろ

応募作品ここで見られます!⇒

あすぽ Youtube にてムービー公開(イラスト作品と子どものメッセージに限定) https://youtu.be/ajiyA0iU8Qg





~あすぽの情報、もっと届きやすく~

0.0 .0.0 0. 0.0.0 00 0.0 .0.0 0.

これまで『あすぽっと』でお伝えしていた内容はwebやメール、SNSを活用してよりタイムリーにお届け!インスタや公式 LINE など、新しい情報配信にもチャレンジしています。(やりながら使い方がわかってきたり、スタッフで相談しあって試行錯誤:笑)

ぜひ、web であすぽ情報をチェックしてくださいね。そして、会場やオンライン画面でお会いするときには、いろいろお話しましょうね♪

あすぽの情報いろいろ↓



ΗP	https://asupo1.com
Mail	asupo2009@yahoo.co.jp
Facebook	https://www.facebook.com/asupo2009/
Instagram	asupo_funs
LINE	@856cetby で検索・友達追加