

～申込制・先着25名～
お茶付きイベントレッスン

上げる！上がる！

スッキリンパで小顔講座

春は、新しい人との出会いや新生活が始まる季節。そんな春にピッタリの整顔レッスン♪
リフトアップや小顔効果を感じて下さいね。Aクラスのスッキリンパで心と体を整えた後は、
お顔もしっかり整えて♡(連続参加をオススメ)先生がお一人お一人回りながら丁寧にお伝えします。
お茶付きで、楽しく贅沢な時間をお過ごし下さい♪

日時と会場	4/16(月) Bクラス 10:35~11:35 (60分) ・山北町健康福祉センター 議室 201・202
講師	増田智子先生 (スポーツリーダー、リンパインストラクター、b-i スタイリスト)
服装・持ち物	(Aクラスも出る方は、動きやすい服装) フェイスタオル、鏡 (テーブルに置いて使えるタイプが良いです)、マグカップ
定員と締切	25名、4/12(木)迄 (定員になり次第締切)
会費 (お茶代含む)	パスポート会員：600円 (レッスン代+お茶代) チケット会員：900円 (Aクラスから連続参加の方は800円) ビジター：1000円 (Aクラスから連続参加の方は900円)
託児	託児あり。4/9(月) 正午迄に申込み必要
申込み	4/12までに会場またはメールにてお申込み下さい タイトル：「リンパで小顔」、本文に参加者名、会員の方は会員番号を記載

～申込制・先着25名～
お茶付きイベントレッスン

チャージ！イベント H30

上げる！上がる！

スツキリンパで小顔講座

春は、新しい人との出会いや新生活が始まる季節。そんな春にピッタリの整顔レッスン♪
リフトアップや小顔効果を感じて下さいね。Aクラスのスツキリンパで心と体を整えた後は、
お顔もしっかり整えて♡(連続参加をオススメ)先生が、お一人お一人回りながら丁寧にお伝えします。
お茶付きで、楽しく贅沢な時間をお過ごし下さい♪

日時と会場	4/16(月) Bクラス 10:35~11:35 (60分) ・山北町健康福祉センター 議室 201・202
講師	増田智子先生 (スポーツリーダー、リンパインストラクター、b-i スタイリスト)
服装・持ち物	(Aクラスも出る方は、動きやすい服装) フェイスタオル、鏡 (テーブルに置いて使えるタイプが良いです)、マグカップ
定員と締切	25名、4/12(木)迄 (定員になり次第締切)
会費 (お茶代含む)	パスポート会員: 600円 (レッスン代+お茶代) チケット会員: 900円 (Aクラスから連続参加の方は800円) ビジター: 1000円 (Aクラスから連続参加の方は900円)
託児	託児あり。4/9(月) 正午迄に申込み必要
申込み	4/12までに会場またはメールにてお申込み下さい タイトル: 「リンパで小顔」、本文に参加者名、会員の方は会員番号を記載



【お申込・お問合せ先】メール asupo2009@yahoo.co.jp
☎090-8013-5541 (秋葉) URL <http://asupo1.com>



スポーツ振興くじ助成事業