

～申込制・先着25名～
お茶付きイベントレッスン

チャージ！イベント H30

上げる！上がる！

スッキリンパで小顔講座(第二弾)

春に開催して大好評だった整顔レッスン。皆様のご要望にお応えして、第二弾を開催します。前回、日程が合わず参加出来なかった皆さん、お待たせしました！今回は更に、仕上げに先生が皆さんの顔を引き上げて回ります。お楽しみに！Aクラスのスッキリンパで心と体を整えた後だとさらに効果的♡(連続参加をオススメ)。お茶付きで楽しい時間をお過ごし下さい♪

日時と会場	6/18(月) Bクラス 10:35~11:35 (60分) ・山北町健康福祉センター 議室 201・202
講師	増田智子先生 (スポーツリーダー、リンパインストラクター、b-i スタイリスト)
服装・持ち物	(Aクラスも参加する方は、動きやすい服装) フェイスタオル、鏡 (テーブルに置いて使えるタイプが良いです)、マグカップ
定員と締切	25名、6/14(木)迄 (定員になり次第締切)
会費 (お茶代含む)	パスポート会員：600円 (レッスン代+お茶代) チケット会員：900円 (Aクラスから連続参加の方は800円) ビジター：1000円 (Aクラスから連続参加の方は900円)
託児	託児あり。6/11(月) 正午迄に申込み必要
申込み	6/14までに会場またはメールにてお申込み下さい タイトル：「リンパで小顔」、本文に参加者名、会員の方は会員番号を記載

