

あすぽ主催 幼児体操クラス

ファイトキッズ

「あすぽ」は、山北町を中心に、スポーツ振興くじ助成事業として、子育て世代のママ達が企画・運営しています。

「地域の子どもたちを元気に」のモットーは変わらずにH29年度も活動していきます!

会員募集中。体験キャンペーン開催! 4、5月は何回でも体験OK! (初回500円)

日時:水曜日

Aクラス ⇒ 14:55~15:55

Bクラス ⇒ 16:10~17:10

日程:4/19、26、5/10、17、24、31

対象:就園している年少、年中、年長児

年間3期制。会費は期ごとの集金。途中入会可。別途保険料必要。

※就園していない年少の年代のお子さんは、9月以降、相談に応じてとなります。

※以降の日程はHPにて、またはお問合せください。基本月3回開催。

※定員に達した場合は体験をお受けできない場合もあります。



未就園2~4才児の
「じゃんぷキッズ」が始まります!

内容:跳び箱・マット運動・鉄棒などの
器械運動、基礎体力作り

講師:原 美智代先生(保育士)

飯田 満美子先生

(日本体育協会公認スポーツリーダー)

場所:山北児童館 集会室

(住所:山北町山北121 駐車場あり)



体験費:初回500円。2回目以降800円。

定員:1クラス15名(入会は先着順、定員になり次第締切)

持ち物と服装:飲み物、汗ふきタオル、

動きやすい服装(はだしで行います)

体験申込:要予約。メールにてお申込み下さい。

メールタイトル「ファイトキッズ体験」

本文「希望日と希望クラス、お子さま名、ふりがな、性別、
年代(年長など)、携帯TEL、保護者名」

※保護者の方のレッスンの見学は自由です。

下のお子さんをお連れの方はお子さまから目をはなさないようお願いします。

隣の和室でもお待ちいただけますので、自由にご利用下さい。

未就園児の親子体操教室
「きらきら親子体操」

体験費:親子1組500円

対象:未就園児の親子

託児付き朝のエクササイズ
「チャージ!」

ヨガ、エアロビクス、リンパを流す運動など

♪詳細はwebまたは

お気軽にお問合せ下さい♪



一般社団法人

あすぽ

明日への一歩...

申込・問合せ先 (担当:飯田)

ジュニアあすぽ asupo2010jr@yahoo.co.jp

TEL:090-8013-5541(秋葉) HP:http://asupo1.com

スポーツくらじ



スポーツ振興くじ助成事業