「遊びから始める」から
⇒「楽しくのばす」へ変わります！

対象：年長～小学6年 H25

「あすぽ」は、山北町を中心に地域で作る新しいスポーツコミュニティです。
スポーツ振興くじ助成事業として、子育て世代のママ達が企画・運営しています。
地域の子どもに元気でいてほしい！
小さくとも出来るところから一歩ずつ踏み出しています。

楽しくのばすスポーツ広場
ホリデージム

～体験会のお知らせ～

「ホリデージム」は運動経験を増やすことを目的とし、遊びからスポーツの楽しさを知り、運動がもっと好きになる子を育てます！跳び箱、マットを使った遊びや、ダンス、大縄跳び、ボール遊びなど様々な種目を行います。まずは体験会でお待ちしています！

4月14日(日) 跳び箱、平均台、マット等を使った障害物リレー など
21日(日) ソフトテニス、楽しいゲームなど

2日とも参加OK!

★体験会以降も原則月二回、日曜日に活動をしていきます。会費500円都度払いの、参加しやすい教室です。楽しいイベントもあり！

時　間
Aクラス（小３～小６） 9:20～10:20
Bクラス（年長～小２）10:30～11:30
～開始後15分間保護者向けに活動の説明を行います～

活動場所 **川村小学校 体育館**
（山北町山北1002）

指導者 **藤原 恭子（きょろ）先生**
日本体育協会公認スポーツリーダー

高橋 秀子先生
日本体育協会公認体操指導員

様々な運動を通し、
子どもができることを見つけ、
自信をつけられるよう
指導していきます！

定　員 **各クラス20名**（定員になり次第締切ります）

会　費 **500円／回**
※未就学児は保護者の付き添いが必要です

持ち物 **上ばき、飲み物、タオル　※動きやすい服装で！**

申込方法 **4/10（水）までにメールにてお申込み下さい。**
メールタイトル「ホリデージム体験会」
メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、学校名、保護者名、ＴＥＬ」

明日への一歩・・・
あすぽ
あしがら総合型スポーツクラブ

申込・問合せ先
ジュニアあすぽ　asupo2010jr@yahoo.co.jp
TEL：090-8013-5541（秋葉）　HP:http://asupo1.com

toto
スポーツ振興くじ助成事業