

体験キャンペーンにつき4月は2回とも体験できます

年度内1度限りの体験が4月は1回500円で何度でも参加できます。昨年度までに体験した方も新たに体験できます。

対象：
年長～小学6年

楽しくのびすスポーツ広場 ホリデージム

H29年度も元気に楽しく開催します！

「あすぽ」は、山北町を中心に、スポーツ振興くじ助成事業として、子育て世代のママ達が企画・運営しています。

「地域の子どもたちを元気に」をモットーにH29年度も活動していきます！

「ホリデージム」は運動経験を増やすことを目的とし、遊びからスポーツの楽しさを知り、運動がもっと好きになる子を育てます！バスケットボール、ドッジボール、フットサル、テニス、バレーボール、バドミントン、縄跳びなど様々な種目を行います。初めての方は体験参加が出来ます。たくさんのご参加をお待ちしています。

4月16日(日) ソフトテニス 23日(日) 障害物競争

※会場や講師の都合により、変更になる場合があります。

★原則月二回、日曜日に活動をしていきます。会費500円都度払いの、参加しやすい教室です。楽しいイベントもあり！

時間 Aクラス(小3～小6) 9:20～10:20

Bクラス(年長～小2) 10:30～11:30

※未就学児は保護者の付き添いが必要です

種目 バスケットボール、ドッジボール、ソフトテニス、フットサル、バドミントン、バレーボールなど
(H28年度活動実績より)

活動場所 山北町立川村小学校 体育館
(山北町山北1002)

指導者 藤原 恭子(きよろ)先生
日本体育協会公認スポーツリーダー

高橋 秀子(でこ)先生 ほか
日本体育協会公認体操指導員

様々な運動を通し、
子どもができることを見つけ、
自信をつけられるよう
指導していきます！

4月は2回
できるよ！

体験受付中!

年度内1回500円で体験ができます。申込制。
(H28年度体験した方も新たに体験できます)
開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。
「希望日、お子さま名、学年、保護者名、TEL」

会費 500円/回

入会には保険料1000円(一世帯)が必要です。

定員 登録会員各クラス30名程度

(定員になり次第締切ります)

持ち物 上ばき、飲み物、タオル ※動きやすい服装で!

入会方法 ホリデージム会場にて随時受付中!

あすぽ姉妹サークル 「サンフィッシュ&オーシャン」 4月からの会員募集中!

- 内容:競泳4泳法の他シュノーケリングやお楽しみ会
 - 会場:山北町健康福祉センター3Fさくらの湯
 - 開催日時:木曜日を除く平日16時～17時～(60分)
 - 講師:藤原恭子(きよろ)先生 ●対象:新小2～小6
- *詳細はあすぽHPからS&Oバナーをクリック。