

# 体験・入会受付中!

どなたでも参加  
できる活動です

対象:年長～小学6年

保険料(1000円)で入会 ⇒ 都度払い500円で参加ができます。まずは体験から!

楽しくのびすスポーツ広場

## ホリデージム

さわやかな5月! いろいろなスポーツにチャレンジしよう～

### 5/14(日) ソフトテニス

基礎練習からどんどんボールに触れていきます。軽くてスピードが緩やかなスポンジボールなので、初めてでも気軽にチャレンジしてください。最後はスキルレベルに合わせたゲームで楽しみましょう。

時間を変更して、A Bクラス合同で行います(会場都合により)

時間はA、Bクラスともに10:45～11:45です!



### 5/21(日) フットサル

コンパクトなコート、少人数で楽しめるフットサルは、ボールに触れるチャンスが多く、同年代はもちろん、多年代でも楽しめます。低学年へのアシストや高学年のスピードを体験するなど、合同活動ならではのゲームを楽しみましょう!



今後の予定: 6/11(日) バレーボール  
6/18(日) バスケットボール

※6月の予定は確定ではありません。※会場、講師等の都合により変更になる場合があります。

**時間** Aクラス(小3～小6) 9:20～10:20  
Bクラス(年長～小2) 10:30～11:30

※5/21(日)はA,Bクラスとも10:45～11:45に行います  
※未就学児は保護者の付き添いが必要です

**内容** メイン種目を基本に、コーディネーショントレーニングなどをとり入れて、子ども達の運動経験を増やします。

**定員** 登録会員:各クラス30名(定員になり次第締切)

**活動場所** 川村小学校 体育館(山北町山北1002)

**会費** 会員:1回500円  
体験:1回500円(要申込・年度で1回まで)  
※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

**指導者** 藤原 恭子(きよろ)先生  
日本体育協会公認スポーツリーダー  
高橋 秀子(でこ)先生 ほか  
日本体育協会公認体操指導員

様々な運動を通し、  
子どもができることを見つけ、  
自信をつけられるよう  
指導していきます!

**持ち物** 上ばき、飲み物、タオル  
※動きやすい服装で!

### 体験について

開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。  
1回500円。申込制。年度で1回まで。

メールタイトル「ホリデージム体験」

メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、  
学校名、保護者名、TEL」



一般社団法人

あすぽ

明日への一歩...

申込・問合せ先(担当:飯田)

ジュニアあすぽ asupo2010jr@yahoo.co.jp

TEL:090-8013-5541(秋葉) HP:http://asupo1.com

スポーツくら



スポーツ振興くじ助成事業