

楽しくのぼすスポーツ広場

ホリテージム

10月の通常活動は15、22日
体験キャンペーン実施中!
くわしくはうら面を見てね!

あすぽチームで
参加しませんか?
会員でなくてもどなたでもOK!

「やまきた健康スポーツ大会」参加者募集!

10月1日(日) 9時開会 (雨天中止) 場所:山北町立山北中学校

あすぽでは、数ある種目の中から「フットサル大会」、「エキサイティングウォーター」、「30周リレーマラソン」に団体参加します!現在、参加者募集中!当日は、自由参加のプログラムもいろいろあります。各種スポーツ教室に参加したり、山北ギネスに挑戦したり、スタンプラリーで記念品をもらったり。応援だけでも大歓迎!あすぽテントにみんな集まれ~☆

個人参加できる輪投げ大会、バスケットボール教室、バドミントン教室などあります。初心者大歓迎!個人参加、各教室のお申込みは生涯学習課まで(75-3649)

申込
受付中

あすぽ会員でなくても参加できるよ!
お友達を誘って参加してね♪

フットサル大会

12:05~13:00 (小学生以上、1チーム5名 ※やる気があればどなたでもOK!)

エキサイティングウォーター

相手チームの的を水鉄砲で射抜く対戦ゲームです

13:00~13:45 (小学生以上、1チーム5名 ※やる気があればどなたでもOK!)

30周リレーマラソン

1周200mのトラックを、みんなで30周走りきる競技です

14:00~15:00 (小学生のみ30人まで。200mトラックを1人1周か2周走ります)

※参加は、1種目のみでも何種目でも大丈夫です。

※参加費は無料です。

※先着順、定員になり次第締め切ります。

※5日前までにフットサルとエキサイティングウォーターは5名、30周リレーマラソンは15名に満たない場合は不参加とします。



申込方法:先着順。メールにて事前にお申込み下さい。集合時間等詳細は申込者に返信します。
メールタイトル「健康スポーツ大会」
本文「希望の種目、参加者名、学校名、学年、電話番号、保護者名」



一般社団法人

あすぽ

明日への一歩...

申込・問合せ先(担当:飯田)

ジュニアあすぽ asupo2010jr@yahoo.co.jp

TEL:090-8013-5541(秋葉) HP:<http://asupo1.com>

スポーツくら



スポーツ振興くじ助成事業

10、11月は... 体験キャンペーン実施!

通常年度内1回限りの体験が、
10・11月は1回500円で何回でも体験できます。
今年度体験した方もこの機会にぜひどうぞ。
スポーツの秋! いろいろなスポーツにチャレンジしてみよう!

楽しくのびすスポーツ広場 **ホリデージム**

10月はA Bクラス合同です!

時間は10時~11時です

10/15(日) フットサル

10/22(日) バレーボール

※10/1(日) やまきた健康スポーツ大会
参加者募集中! うら面を見てね。

~活動報告①~

夏休みは「やまきた児童クラブ」へ
ホリデージムが出張しました!



マットでお相撲をしたり、じゃんけんサッカー、ポートボール、ドッチビーなど楽しみました。みんな元気いっぱい、汗だくで参加してくれました! 「次はいつ来てくれるの?」などうれしい声も聞かれました!

~活動報告②~

9/10の「川遊び」は天候に恵まれ、カヌーやシュノーケリングを満喫しました!
みんなで食べるカレーもおいしく、大自然の中で、子どもから大人まで、おなかも心も満たされました。



子どもも 大人も 親子も 楽しめる
カヌー第2弾イベント11月開催予定!

『カヌー&窯焼きピザを食べよう(仮称)』

時間 Aクラス(小3~小6) 9:20~10:20
Bクラス(年長~小2) 10:30~11:30
※未就学児は保護者の付き添いが必要です

内容 小学生体育の種目を中心に、コーディネーショントレーニングなど取り入れながら、楽しく運動経験を増やします。

活動場所 川村小学校 体育館 (山北町山北1002)

持ち物 上ばき、飲み物、タオル ※動きやすい服装で!

指導者 藤原 恭子(きよろ)先生
日本体育協会公認スポーツリーダー
高橋 秀子(でこ)先生
日本体育協会公認体操指導員

会費 ※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

会員: 1回500円

体験: 1回500円(要申込・年度で1回まで)

体験申込み受付中!

どなたでも楽しめる内容です。お気軽にお越し下さい。
開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。

10、11月は体験キャンペーン!
年度内1回限りの体験が、何度でもできる!

メールタイトル「ホリデージム体験」
メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、
学校名、保護者名、TEL」



一般社団法人
あすぽ
明日への一歩...

申込・問合せ先(担当: 飯田)
ジュニアあすぽ asupo2010jr@yahoo.co.jp
TEL: 090-8013-5541 (秋葉) HP: <http://asupo1.com>

スポーツくら
LOTO BIG
スポーツ振興くじ助成事業