

**体験キャンペーン延長！**

通常年度内1回限りの体験が、12月は何回でも体験できます。  
今年度体験した方もこの機会にぜひどうぞ(1回につき500円)。

楽しくのびすスポーツ広場

**ホリデージム**

12月はA Bクラス合同開催です！

**12/10 (日) 10:00~11:00**

**ドッジボール  
ドッチビー**

12月は、みんなからのリクエストが多いドッジボール！誰でもボールに触れる工夫いっぱい、たくさんボールを触って、寒さを吹き飛ばしましょう！



**12/17 (日) 10:00~11:00**

**アスレチック**

アスレチックは、マット、跳び箱、平均台など障害物を越えながら、体育館をいっぱい使ってたくさん走ります！コースはみんなのアイデアで楽しく作っていくよ！



**時間** Aクラス(小3~小6)、Bクラス(年長~小2)

12月はABクラス合同開催の為、  
10~11時となります

※未就学児は保護者の付き添いが必要です

**内容** 小学生体育の種目を中心に、コーディネーショントレーニングなど取り入れながら、楽しく運動経験を増やします。

**活動場所** 川村小学校 体育館 (山北町山北1002)

**会費** 会員：1回500円

体験：1回500円(要申込・年度で1回まで)

※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

**指導者** 藤原 恭子(きよろ)先生

日本体育協会公認スポーツリーダー

高橋 秀子(でこ)先生 他

日本体育協会公認体操指導員

様々な運動を通し、  
子どもができることを見つけ、  
自信をつけられるよう  
指導していきます！

**持ち物** 上ばき、飲み物、タオル  
※動きやすい服装で！

**体験申込み受付中！ 12月は体験キャンペーン！**

どなたでも楽しめる内容です。お気軽にお越し下さい。  
開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。

メールタイトル「ホリデージム体験」  
メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、  
学校名、保護者名、TEL」



一般社団法人

**あすぽ**

明日への一歩・・・

申込・問合せ先(担当:飯田)

ジュニアあすぽ [asupo2010jr@yahoo.co.jp](mailto:asupo2010jr@yahoo.co.jp)

TEL:090-8013-5541(秋葉) HP:<http://asupo1.com>

スポーツくらじ



スポーツ振興くじ助成事業