

1月から年中さん体験できます！

対象：年長～小学6年

H29年度

保険料(1000円)で入会 ⇒ 都度払い500円で参加ができます。まずは体験から！

楽しくのびすスポーツ広場

ホリデージム

2018年もいろいろなスポーツを楽しもう！

1/21(日)10～11時

なわとび

なわとびをもってきてね
貸し出し用もあります

スポーツおにごっこ

大なわ、短なわ、スポーツおにごっこと盛りだくさんのメニューで新年最初のレッスンを楽しく過ごしましょう！



1/28(日)10～11時

フットサル

前半は色々なフィジカルトレーニングで体をあたためましょう。コンパクトなコート、少人数で楽しめるフットサルは、ボールに触れるチャンスが多く、同年代はもちろん、多年代でも楽しめます。たくさんボールにさわって、ゲームを楽しみましょう！



～今後の予定～

2月：通常活動…2/11(日)

山北町世代間交流事業への参加…2/18(日)
(きよろ先生とカローリングを楽しみます)

※2月以降の予定は講師、会場の都合などにより変更になる場合があります

活動場所 **川村小学校 体育館** (山北町山北1002)

指導者 **藤原 恭子(きよろ)先生 他**
日本体育協会公認スポーツリーダー

様々な運動を通し、
子どもができることを見つけ、
自信をつけられるよう
指導していきます！

持ち物 **上ばき、飲み物、タオル**
※動きやすい服装で！

体験申込み受付中！

どなたでも楽しめる内容です。お気軽にお越し下さい。
開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。

メールタイトル「ホリデージム体験」
メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、
学校名、保護者名、TEL」



一般社団法人

あすぽ

明日への一歩・・・

申込・問合せ先 担当：飯田

ジュニアあすぽ asupo2010jr@yahoo.co.jp

TEL:090-8013-5541 (秋葉) HP:<http://asupo1.com>

スポーツくら



スポーツ振興くじ助成事業