

**H30年度  
新入会・継続受付中!**

**3/25(日)までに手続きすると…  
ミニプレゼント 進呈♪**

# 楽しくのぼすスポーツ広場 **ホリデージム**

2月は11日が通常活動、18日は社会福祉協議会主催の申込制の企画です。

ABクラス合同開催

**2/11(日)10~11時**  
**親子でドッジボール  
マット運動** 2月は年中さんも体験できるよ!

今年度最後の通常活動は、保護者の方も一緒にドッジボールをしましょう。たくさんの参加をお待ちしています! (お子さんのみでも参加できます) マット運動や体を使った遊びでたくさん動いて寒さをふきとばしましょう! 3月のイベントもお楽しみに☆



◎ 今後の予定: 3/25(日)イベント  
カローリング&サンドイッチパーティ(予定)

**活動場所** 川村小学校 体育館  
(山北町山北1002)

**指導者** 藤原 恭子(きよろ)先生  
日本体育協会公認スポーツリーダー  
飯田 満美子(まみ)先生  
日本体育協会公認スポーツリーダー

様々な運動を通し、  
子どもができることを見つけ、  
自信をつけられるよう  
指導していきます!

**内容** メイン種目を基本に、コーディネーショントレーニングなど、毎回多くのコンテンツを取り入れて子ども達の運動経験を増やします。

**会費** 会員: 1回500円  
体験: 1回500円 (要申込・1回まで)  
※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

**持ち物** 上ばき、飲み物、タオル  
※動きやすい服装で!

**体験について** 2月は年中さんも体験できるよ!

開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。  
1回500円。申込制。1回まで。

メールタイトル「ホリデージム体験」  
メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、  
学校名、保護者名、TEL」

山北町社会福祉協議会主催

**室内でカーリングが行えるよう考案されたニュースポーツ!**

## 世代間交流事業で「カローリングで遊ぼう!」 申込制

地域のおじいちゃん、おばあちゃんと仲良くカローリングで交流しましょう!  
あすぽのスタッフがカローリングの指導をお手伝いします。カローリングを楽しんだ後は、  
お昼に七草がゆをみんなで頂きましょう。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時: 2月18日(日) 午前9:30~12:30  
会場: 山北町健康福祉センター1階 多目的室1 (山北町山北1971-2)  
内容: カローリング ※お昼ごはんは七草がゆ  
参加費: 無料 対象: 小学生  
主催: 山北町社会福祉協議会  
申込: 2月5日(月)までにメールにてお名前、学年、TELをお知らせ下さい



**どなたでも  
参加できます**



一般社団法人  
**あすぽ**  
明日への一歩...

申込・問合せ先 担当: 飯田  
ジュニアあすぽ [asupo2010jr@yahoo.co.jp](mailto:asupo2010jr@yahoo.co.jp)  
TEL: 090-8013-5541 (秋葉) HP: <http://asupo1.com>

**スポーツくら**  
COO COO BIG  
スポーツ振興くじ助成事業