

体験キャンペーン! 4~6月は何回でも体験できます!

年度内一度限りの体験が4、5、6月は1回500円で何度でも参加できます。昨年度までに体験した方も新たに体験できます。

対象:
年長~小学6年

楽しくのびすスポーツ広場 ホリデージム

H30年度も元気に楽しく開催します!

「あすぽ」は、山北町を中心に、スポーツ振興くじ助成事業として、子育て世代のママ達が企画・運営しています。

「地域の子どもたちを元気に」をモットーにH30年度も活動していきます!

「ホリデージム」は運動経験を増やすことを目的とし、遊びからスポーツの楽しさを知り、運動がもっと好きになる子を育てます!初めてでも楽しく参加できる内容です。たくさんの参加をお待ちしています。

4月15日(日) バスケットボール

22日(日) アスレチック

5月13日(日) フットサル

20日(日) ドッジボール、ドッチビー

原則月二回、日曜日に活動をしていきます。会費500円都度払いの、参加しやすい教室です。楽しいイベントもあり!

※会場や講師の都合により、日にちや種目に変更になる場合があります。

時間 10:00~11:00

※会員数や種目により、クラス分けをして時間を変更することがあります

種目 バスケットボール、ドッジボール、テニス、フットサル
バドミントン、バレーボール、器械体操、水泳など
(H29年度活動実績より)

活動場所 山北町立川村小学校 体育館
(山北町山北1002)

指導者 藤原 恭子(きよろ)先生
日本体育協会公認スポーツリーダー
飯田 満美子(まみ)先生 ほか
日本体育協会公認スポーツリーダー

様々な運動を通し、
子どもができることを見つけ、
自信をつけられるよう
指導していきます!



体験受付中!

開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。
「希望日、お子さま名、学年、保護者名、TEL」

対象 500円/回
入会には保険料1000円(一世帯)が必要です。

対象 年長児~小学6年生まで
※未就学児は保護者の付き添いが必要です

定員 登録会員50名程度(定員になり次第締切ります)
※雨天時のみ参加などの登録も可能です。

持ち物 上ばき、飲み物、タオル ※動きやすい服装で!

あすぽ姉妹サークル **会員募集中!**

「サンフィッシュ&オーシャン」

内容: 競泳4泳法の他シュノーケリングやお楽しみ会

会場: 山北町健康福祉センター3Fさくらの湯

開催日時: 木曜日を除く平日16時~/17時~(60分)

講師: 藤原恭子(きよろ)先生

対象: 小学2年~中学3年(1年生は9月より受入れ開始)

*詳細はあすぽHPからS&Oバナーをクリック。

あすぽの中上級クラス「マーリンスイミング」もあるよ!