

体験キャンペーン! 4~6月は何回でも体験できます!

年度内一度限りの体験が4、5、6月は1回500円で何度でも参加できます。昨年度までに体験した方も新たに体験できます。

対象:
年長~小学6年

保険料(1000円)で入会 ⇒ 都度払い500円で参加ができます。まずは体験から!

楽しくのびすスポーツ広場

ホリデージム

6/3(日) バスケットボール

6/10(日) バドミントン

メイン種目の他に、長なわとび、ドッジボール、おにごっこなどを毎回取り入れて楽しく体を動かしていきます♪



今後の予定

7/1(日)

7/8(日)

※会場、講師等の都合により
変更になる場合があります。



今年の「夏休み学習ひろば」は 山北町生涯学習センター「サマースクール」で開催します!

夏休みの「ホリデージム」はスポーツだけでなく学習面もサポート!
体を動かしてから、持ち寄った宿題に取り組みます。

夏休みのスタートに、午前中を有意義に過ごすペース作り。詳細は6月に公開します!

時間 10:00~11:00

活動場所 川村小学校 体育館 (山北町山北1002)

対象 年長児~小学6年生まで

※未就学児は保護者の付き添いが必要です

指導者 藤原 恭子(きよ)先生

日本体育協会公認スポーツリーダー

飯田 満美子(まみ)先生 ほか

日本体育協会公認スポーツリーダー

内容 メイン種目を基本に、コーディネーション
トレーニングなど取り入れながら
子ども達の運動経験を増やします。

定員 登録会員50名程度 (定員になり次第締切)
※雨天時のみ参加などの登録も可能です。

会費 会員: 1回500円

※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

持ち物 上ばき、飲み物、タオル
※動きやすい服装で!

様々な運動を通し、
子どもができることを見つけ、
自信をつけられるよう
指導していきます!

体験について

開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。
1回500円。申込制。年度で1回まで。

メールタイトル「ホリデージム体験」

メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、
学校名、保護者名、TEL」



一般社団法人

あすぽ

明日への一歩...

申込・問合せ先(担当:飯田)

ジュニアあすぽ asupo2010jr@yahoo.co.jp

TEL:090-8013-5541(秋葉) HP:<http://asupo1.com>

スポーツクラブ



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています