

# 7月

気軽に遊びに来てね～！ みんなでスポーツすると楽しいよ♪ 対象：年長～小学6年 H30  
保険料(1000円)で入会 ⇒ 都度払い500円で参加ができます。まずは体験から！

## 楽しくのびすスポーツ広場 **ホリデージム**

### 7/1(日) ドッジボール、ドッチビー

### 7/8(日) なわとび、レクゲーム

なわとびを持ってきてね！  
貸し出し用もあります

メイン種目の他に、長なわとび、ドッジボール、おにごっこなどを毎回取り入れて楽しく体を動かしていきます♪

今後の予定  
**8月 水泳教室**  
**水中運動会**  
※日にちは未定  
**8/1(水)～2(木)**  
**シュノーケリング合宿**  
(対象：小3～中3)  
※6/11より予約開始。詳細はHPにて



今年の「夏休み学習ひろば」は  
**山北町生涯学習センター「サマースクール」の1教室として開催！**  
夏休みの「ホリデージム」はスポーツだけでなく学習面もサポート！  
日にち：7/25、26、27(全3回)  
時間：9時30分～11時30分(スポーツタイム+スタディタイム)  
(詳細は近日公開。チラシ、あすぽHP、生涯学習センターからのお知らせなどをご覧ください)

- 時間** 10:00～11:00
- 活動場所** 川村小学校 体育館 (山北町山北1002)
- 対象** 年長児～小学6年生まで  
※未就学児は保護者の付き添いが必要です
- 指導者** 藤原 恭子(きよる)先生  
日本体育協会公認スポーツリーダー  
飯田 満美子(まみ)先生 ほか  
日本体育協会公認スポーツリーダー
- 内容** メイン種目を基本に、コーディネーショントレーニングなど取り入れながら子ども達の運動経験を増やします。
- 定員** 登録会員50名程度(定員になり次第締切)  
※雨天時のみ参加などの登録も可能です。
- 会費** 会員：1回500円  
※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。
- 持ち物** 上ばき、飲み物、タオル  
※動きやすい服装で！

様々な運動を通し、  
子どもができることを見つけ、  
自信をつけられるよう  
指導していきます！

### 体験について

開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。  
1回500円。申込制。年度で1回まで。

メールタイトル「ホリデージム体験」  
メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、  
学校名、保護者名、TEL」



一般社団法人  
**あすぽ**  
明日への一歩・・・

申込・問合せ先(担当：飯田)  
ジュニアあすぽ [asupo2010jr@yahoo.co.jp](mailto:asupo2010jr@yahoo.co.jp)  
TEL:090-8013-5541(秋葉) HP:<http://asupo1.com>

**スポーツCLUB**  
COOO BIG  
私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています