

10、11月は...  
体験キャンペーン開催!

通常年度内1回限りの体験が、  
10・11月は1回500円で何回でも体験できます。  
今年度体験した方もこの機会にぜひどうぞ。

楽しくのぼすスポーツ広場

ホリフォージム

## 10月の予定

10/21 (日) アスレチック

10/28 (日) バレーボール

時間 10:00～11:00

活動場所 川村小学校 体育館 (山北町山北1002)

対象 年長児～小学6年生まで  
※未就学児は保護者の付き添いが必要です

指導者 藤原 恭子(きよる) 先生  
日本体育協会公認スポーツリーダー

飯田 満美子(まみ) 先生 ほか  
日本体育協会公認スポーツリーダー

会費 会員：1回500円

※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

持ち物 上ばき、飲み物、タオル ※動きやすい服装で!

## 体験申込み受付中!

参加費：1回500円  
どなたでも楽しめる内容です。お気軽にお越し下さい。  
開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。

## 「やまきた健康スポーツ大会」参加者募集!

申込  
受付中

10月7日(日) 9時開会 (雨天中止) 場所:山北町立山北中学校

あすぽでは、数ある種目の中から「エキサイティングウォーター」、  
「30周リレーマラソン」に団体参加します!

お友達を誘って、ぜひご参加ください。  
当日は、スタンプラリーで記念品を  
もらったり、遊びの広場で色々な遊びを  
体験したり、応援だけでも大歓迎!  
あすぽテントにみんな集まれ~☆

あすぽチームで  
参加しませんか?  
会員でなくてもどなたでもOK!

個人参加できる輪投げ大会、  
湘南ベルマーレサッカー  
教室などあります。  
初心者大歓迎!個人参加、  
各教室のお申込みは  
生涯学習課まで(75-3649)

### エキサイティングウォーター

相手チームの的を水鉄砲で射抜く対戦ゲームです

13:15～14:00 (小学生以上、1チーム5名 ※やる気があればどなたでもOK!)

### 30周リレーマラソン

1周200mのトラックを、みんなで30周走りきる競技です

14:15～14:50 (小学生のみ30人まで。200mトラックを1人1周か2周走ります)

※1種目のみ、2種目両方でも大丈夫です。※先着順、定員になり次第締め切ります。※参加費は無料です。

※5日前までにエキサイティングウォーターは5名、30周リレーマラソンは15名に満たない場合は不参加とします。

申込方法:先着順。メールにて事前にお申込み下さい。集合時間等詳細は申込者に返信します。

メールタイトル「健康スポーツ大会」本文「希望の種目、参加者名、学校名、学年、電話番号、保護者名」



一般社団法人

あすぽ

明日への一歩...

申込・問合せ先(担当:飯田)

ジュニアあすぽ [asupo2010jr@yahoo.co.jp](mailto:asupo2010jr@yahoo.co.jp)

TEL:090-8013-5541 (秋葉) HP:<http://asupo1.com>

スポーツクラブ



私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています