

一般社団法人あすぼは、山北町の総合型地域スポーツクラブです。夏休みの人気イベント「ホリデーゲーム夏休み学習ひろば」、今年は山北町立生涯学習センターのサマースクールに登場！小中学生対象、町外からも参加できます。

ホリデーゲーム「学習ひろば」

～スポーツ&スタディ～

午前中に楽しく運動、そして学習でメリハリある生活のペース作り。
山北町立生涯学習センターサマースクールの1教室、ぜひご参加下さい。



● 日 時：7/25(水)・26(木)・27(金) 9:30～11:30

● 場 所：山北町立生涯学習センター (山北町山北 1301-4)

● 対 象：小学生・中学生 ● 定 員：各日25名(事前申込・定員を超えた場合は抽選)



● 持ち物：飲み物、タオル、筆記用具、宿題(自分が取り組みたいもの/書道や絵画以外)
動きやすい服装・運動靴(サンダル不可)

● 参加費：1日 200 円 *1日のみでも、3日間すべてでも申込みできます。

● 申込み方法：生涯学習センターで配布する参加申込書に必要事項を記入の上、受付期間内に
直接又はFAX/メールいずれかでお申込みください(本チラシ下部参照)

● 受付期間 7月3日(火)～11日(水)

【学習ひろばの流れ】

| | | |
|-------------|---|---|
| 9:20～9:30 | 受付 参加費の納入 | |
| 9:30～10:30 | ★スポーツタイム～体と脳を活性化！～ 講師と一緒に楽しく運動して体と頭を元気にします！ 各日、遊びの要素を盛り込んだ楽しい運動を行います。 |  |
| 10:30～10:40 | 休憩 | |
| 10:40～11:30 | ★スタディタイム～体&脳が元気になったら、勉強♪～ 自分が持ってきた宿題に取り組みます。難しいところは会場のスタッフに 相談できますよ！*みんなで作るとはかどります♪少し多めに持ってきてね。 |  |

主催:山北町立生涯学習センター 講師：一般社団法人あすぼ

◆申込み先 【FAX】 0465-75-3030 【MAIL】 library@yamakita-lib.jp

◆お問合せ先【TEL】 0465-75-3131

【山北町立生涯学習センター そのほかのサマースクール日程】

詳しくは『広報やまきた』7月号、または山北町ホームページをご覧ください。

| 教室名 | 日時 | 対象 | 参加費 |
|------------|--------------------------------------|-----------------|------|
| 外国語活動Ⅰ | 7月24日(火) 10:00~11:30 | 小4・5・6年 | 無料 |
| 外国語活動Ⅱ | 7月25日(水) 13:30~15:00 | 小1・2・3年 | 無料 |
| ストラップづくり教室 | 7月31日(火) 10:00~12:00 | 小・中学生 | 300円 |
| カーレット体験教室 | 7月31日(火) 13:30~15:30 | 小・中学生 | 無料 |
| 茶道体験教室Ⅰ・Ⅱ | 8月1日(水)・2日(木) 10:00~12:00 | 小・中学生 | 100円 |
| 科学教室Ⅰ | 8月3日(金) 10:00~12:00 | 小・中学生 | 200円 |
| 陶芸教室 | 8月4日(土)・11日(土) 10:00~15:00 | 小1・2年は 保護者同伴 | 300円 |
| 科学教室Ⅱ | 8月8日(水) 13:30~15:30 | 小・中学生 | 200円 |
| 絵画教室 | 8月9日(木) 9:30~11:30 | 小・中学生 | 200円 |
| 図書室員体験 | 8月10日(金) ①9:30~12:00 ②13:30~16:00 | 小5・6年 (未経験者) | 無料 |

あすぽ～夏のプログラムのご案内～

下記は予定です。ご参加の際、時間・料金等の詳細をご確認下さい。

～お問い合わせはお気軽に、体験大歓迎！～

楽しくのぼすスポーツひろば「ホリテージム」

対象：年長～小学生
会場：山北町立川村小学校体育館
日時と種目：日曜日 10～11:00
7/1「ドッジボール、ドッチビー」
7/8「なわとび、レクゲーム」
8月は「水泳」「水中運動会」！



幼児体操クラス「ファイトキッズ」

対象：就園している年少～年長児
会場：山北児童館
日時：水曜日 Aクラス 14:55～15:55
Bクラス 16:10～17:10
7/4、7/11、7/18、8/8、8/29

笑顔いっぱい「きらきら親子体操」

対象：歩けるお子さんとその保護者
会場：南足柄市文化会館（7月）
南足柄市狩野公民館（8月）
日時：7/17、7/24、8/7、28（火） 9:45～10:45
8/7は親子体操の後みんなで「のびのびアートタイム」（絵画制作）♪夏休み期間は幼稚園や小学生のお兄さんお姉さんも参加OK。



託児付き朝のエクササイズ「チャージ！」

対象：18才以上
会場&日時：8月は通常レッスンはお休み、次のレッスンを特別開催。どなたも1回500円で参加可。
①山北会場（山北町健康福祉センター）
8/2(木) 10:35～11:35「美ウォーキング」
8/6(月) 9:20～10:20「スッキリンバ」
②みなみ会場（南足柄市狩野公民館）
8/9(木) 11:00～12:00「ゆるりヨガ・フロー」

夜チャージ「夜筋!!～明日の為に筋トレ&ストレッチ～」

対象：大人（800円）、中高生（500円）、小学生（100円）
会場：山北町健康福祉センター
日時：7/3、7/17、8/7、8/21（火） 19:30～20:30

どのプログラムも
体験できます!
料金の記載がないものは
1回500円。申込・問い合わせは下記連絡先へ。



一般社団法人あすぽ

【メール】 asupo2010jr@yahoo.co.jp (ジュニアあすぽ) 【TEL】 090-8013-5541
【HP】 <http://asupo1.com> 【FB】 [facebook.com/asupo2009](https://www.facebook.com/asupo2009)



私たちはスポーツ振興
くじ助成を受けています



気持ちよく体を動かして、楽しく学んで
最高の夏休みに。

