

**H31(2019)年度
新入会・継続受付中!**

**3/17(日)までに手続きすると…
ミニプレゼント 進呈♪**

楽しくのぼすスポーツ広場 **ホリデージム**

2月の通常活動は17日。3日は社会福祉協議会主催の申込制の企画です。

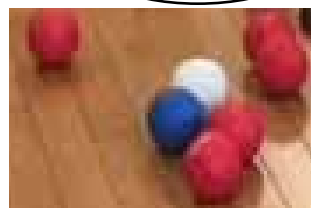
申込制 山北町社会福祉協議会主催

ルールは簡単!でも奥が深い!みんなで楽しもう!

世代間交流事業「**ポッチャで遊ぼう!**」

どなたでも
参加できます

地域のおじいちゃん、おばあちゃんとパラリンピックの正式種目の「ポッチャ」で交流しましょう!あすぽのスタッフもお手伝いします。
ポッチャを楽しんだ後は、お昼に七草がゆをみんなで頂きましょう。
たくさんの参加をお待ちしています。



日時: 2月3日(日) 午前9:30~12:00

会場: 山北町健康福祉センター1階 多目的室1 (山北町山北1971-2)

内容: ポッチャ ※お昼ごはんは七草がゆ

参加費: 無料 対象: 小学生

申込: 1月30日(水)までにメールにてお名前、学年、TELをお知らせ下さい

ボールを順番に投げて
白いボールに近い方が勝ち!
単純ルールだけど夢中になるよ!

通常活動は...

2/17(日) バスケットボール

◎今後の予定: 3/17(日)イベント
カローリング&サンドイッチパーティ(予定)



活動場所 川村小学校 体育館
(山北町山北1002)

指導者 藤原 恭子(きよる)先生
日本体育協会公認スポーツリーダー
飯田 満美子(まみ)先生
日本体育協会公認スポーツリーダー

様々な運動を通し、
子どもができることを見つけ、
自信をつけられるよう
指導していきます!

内容 メイン種目を基本に、コーディネーション
トレーニングなどとり入れて子ども達の
運動経験を増やします。

会費 会員: 1回500円
体験: 1回500円(要申込・1回まで)
※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

持ち物 上ばき、飲み物、タオル
※動きやすい服装で!

体験について 2月は年中さんも体験できるよ!

開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。
1回500円。申込制。1回まで。

メールタイトル「ホリデージム体験」
メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、
学校名、保護者名、TEL」



一般社団法人

あすぽ

明日への一歩...

申込・問合せ先 担当: 飯田

ジュニアあすぽ asupo2010jr@yahoo.co.jp

TEL: 090-8013-5541 (秋葉) HP: <http://asupo1.com>

スポーツクラブ



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています