

H23 年度 あしがら総合型スポーツクラブ「あすぽ」 事業計画

	チャージ (山北会場)	チャージ (南足柄会場)	ホリデージム	役員会 運営委員会	イベント その他
概要	月～金まで 9:00～12:00 山北町健康福祉センターにて 託児付スタジオプログラム実施 (60～80分)	火・金 10:00～12:00 南足柄市りんどう会館、文化会館等にて 託児付スタジオプログラム実施(60分)	○ホリデージム通常活動 (日曜日 川村小学校体育館 9:00～12:00 月2回) ○ホリデージムナイト通常活動(毎週火・金曜日 川村小学校グラウンド 19:30～20:30)	月1回、あすぽ運営についての会議を開催。 行事やスケジュール確認等を行ない円滑な運営に役立てる	○共催イベント ○独自事業:フィールドスポーツ ファイトキッズ(毎週木曜。年間34回程度)
4月	・レッスン(週5日)	・レッスン(月5日)	・2回	・第1回	・レッスン(週1木曜)
5月	・レッスン(週5日)	・レッスン(月5日)	・2回	・第2回	(申請手続き)
6月	・レッスン(週5日) ○紹介キャンペーン ○フルムーンヨガ(イベント)	・レッスン(月5日)	・2回 ・ジュニアクラブ体験会 ・マナーキッズテニス講習(ソフトテニス)	・第3回 ・第4回	
7月	・レッスン(週5日) ○紹介キャンペーン	・レッスン(月5日)	・2回 (山子連 砂の芸術参加) ・夏休みカヌー教室団体参加(遠征)	・第5回	
8月	～お休み～	～お休み～	・夏休み水中スポーツ大会(町営プール) ・夏休み西伊豆シュノーケリング合宿(遠征)	・第6回	・夏休み学習室 ・S&O 共催海水浴
9月	・レッスン(週5日) ○フルムーンヨガ(イベント)	・レッスン(月5日)	・2回 ・お父さんと川遊び(遠征) ・小田原ふれあいフェスティバル 団体参加(遠征)	・第7回	(中間報告)
10月	・レッスン(週5日) ○フルムーンヨガ(イベント)	・レッスン(月5日)	・2回 (山子連交歓会参加) (チャレンジスクエア 山子連主催 団体参加(遠征))	・第8回	・町健康スポーツ大会 30周マラソン 団体参加
11月	・レッスン(週5日) ○ビジター託児無料キャンペーン	・レッスン(月5日)	・2回 ・ニュースポーツ講習会(加齢リグ・吹き矢他) ・落葉を集めてできること	・第9回	
12月	・レッスン(週5日) ○ビジター託児無料キャンペーン	・レッスン(月5日)	・2回 ・スポーツチャンバラ教室 ・クリスマスお楽しみ会	・第10回	
1月	・レッスン(週5日) ○ビジター託児無料キャンペーン	・レッスン(月5日)	・2回 (山子連 新春かたの集い 団体参加) ・雪あそび(遠征)	・第11回	
2月	・レッスン(週5日) ○ビジター託児無料キャンペーン ○早期更新・入会キャンペーン	・レッスン(月5日)	・2回 (山子連トッチボール-団体参加) ・白樺湖バススキーツアー(遠征)	・第12回	・新年度更新手続き開始(中旬)
3月	・レッスン(週5日) ○ビジター託児無料キャンペーン ○早期更新・入会キャンペーン	・レッスン(月5日)	・2回	・第13回	・総会 ・創設1周年記念講演会 ・決算報告

レッスン名一覧(場合により、変更・中止になることがあります)

チャージ(山北会場)

- ・骨盤エクササイズ
- ・アクティブヨガ 上級
- ・アクティブヨガ 80
- ・アクティブヨガ 55
- ・ピラティス&リズム

- ・サーキットエアロ
- ・ストレッチ&ダンベル(お子さん同伴可)
- ・Beauty☆ピラティス
- ・親子エクササイズ

チャージ(南足柄会場)

- ・ゆるりヨガ
- ・Beauty☆ピラティス
- ・いきいきタイム(シルバー体操)
- ・親子のびのびエクササイズ(親子体操)