あすぽの「親子事業」に新しいプログラムが仲間入り！月1回定例開催します！

～未就園児の親子体操教室のお知らせ～

じゃれっこ教室

じゃれっこ教室が、あすぽの親子事業として月1回定例開催することになりました！
ボール、なわとびなど用具を使った発達を促す運動や楽しい親子遊び、リズム体操などを通して、運動好きな子どもに育てることを目指します。ママも軽いストレッチや体操をし、お子さんと一緒にリフレッシュしましょう！親子のスキンシップを深め、同世代の子どもをもつママ達の交流の場、運動不足やストレス解消の場を目指します。
お友達をお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

日時：9/28、10/19(金)10：55～11：55

場所：山北町健康福祉センター2F　多目的室２

講師：東 真美先生　足柄リハビリテーションサービス 健康運動指導士

対象：未就園児（2～3才児向け　1才から参加できます）
持ち物等：バスタオル、飲み物、動きやすい服装
参加費：親子１組500円
（親子会員は1コマ、チャージ会員は追加料金なしで参加可）
参加方法：予約不要。直接お越し下さい。
お子さん二人連れの方、人数把握の為、事前にご連絡下さい。

✣✣✣✣✣ みなみ会場でも親子体操「きらきら親子体操」を開催中！ ✣✣✣✣✣

日にち：10/9、30（月2回火曜日）／時間：9：45～10：45／場所：南足柄市中部公民館
体験料：1回500円 ／ 対象：未就園児 ／ 参加方法：お好きな時に直接会場へお越しください。

✣✣✣ その他のあすぽの事業紹介 ✣✣✣（どの事業も体験できます。詳細はお気軽にお問い合せ下さい）

＊幼児体操クラス「ファイトキッズ」 随時体験受付中！1回500円。
月曜（年少、年中向け）、水曜（年長向け）各曜日14:55～15:55／16:10～17:10の2クラス制

＊託児付きエクササイズ「チャージ！」 骨盤体操、ヨガ、ピラティスなど各種エクササイズを日替わり開催！
10月はビジターさんいらっしゃいキャンペーン実施！ 各1回500円で、何回でも体験ができます。託児は要予約。

＊スポーツ広場「ホリデージム」 体育館で一緒に遊ぼう！9/16,30（日）9:30～11:30　ミニスポーツ教室はドッジビー！

詳細はHPまたはTELにてお問合せ下さい。FAXにてスケジュールも送れます！

明日への一歩・・・ あすぽ あしがら総合型スポーツクラブ
メールアドレス asupo2009@yahoo.co.jp
TEL 090-8013-5541（秋葉）
HPアドレス http://asupo1.com
toto スポーツ振興くじ助成事業