

H27 年度 一般社団法人あすぼ 事業報告書

名称	主な三事業							その他事業 広報	会議等		
	大人事業			親子事業	子ども事業						
概要	チャージ! (山北会場)	チャージ! (みなみ会場)	腰痛体操	きらきら親子体操 じゃれっこ教室	楽しくのぼす スポーツ広場 ホリデージム	ジュニア水泳ク ラス マーリンスイミング	幼児体操クラス フィットキッズ	フィットキッズ プレクラス	◎イベント ●講座協力等 ◇広報	各種会議、総会	
	月～木曜まで 9:20～11:35 山北町健康福祉 センターにて 託児付スタジオプ ログラム実施 (60分) (1日2レッスン、水 のみ1レッスン)	火・木・金曜 各曜日月2回 9:45～12:00 南足柄市中部 公民館等にて 託児付スタジオプ ログラム実施(60 分) (1日2レッスン ×月6日)	働く人も参 加できる夜 開催 木曜 19:30 ～20:30 山北児童 館にて	・きらきら:火曜 9:45～10:45 月2回 南足柄市中部公民 館にて ・じゃれっこ:水曜 10:35～11:35 月1回 山北町健康福祉セ ンターにて 親子向けエクササイズ 実施(60分)	日曜 月1～2回 Aクラス(小3～小 6) 9:20～10:20 Bクラス(年長～ 小2) 10:30～11: 30 川村小学校体育 館にて	月曜 18:00～19:00 (60分) 健康福祉セン ター運動浴室 にて	月曜(年少・中) 水曜(年長) Aクラス 14:55～ Bクラス 16:10～ 月3回迄 ※月Bクラス は開講せず 山北児童館に て	満3才児～就 園前のお子様 対象クラス。 10:30～11:30 (60分) 連続講座、期 毎入会。 山北児童館に て	◎あすぼ全体と してのイベント ●他団体との連 携(S&O 受付等 も含む)、自治 体や教育機関 他からの業務委 託等 ◇広報誌等の 発行	理事会は年度内 2 回、社員総会 1 回 は必須。その他、適 宜会議を設ける。	
	4月	21レッスン/12日	10レッスン/6日	開催準備	きらきら 2回 じゃれっこ 1回	2回(4/12,26)	3回	第一期 月曜 3回 水曜 2回	開催内容につ いて検討	◇全事業で要項 発行	・4/15 全体 MTG ・保険更新手続 ・スポーツ文化責任保 険新規加入
	5月	21レッスン/12日	10レッスン/6日	開催準備	きらきら 2回 じゃれっこ 1回	2回(5/10,17)	3回	月曜2回 水曜 3回	開催準備 5月中旬～ チラシ配布	◇5/29『ポスト』 有料広告掲載 ◇広報誌「あす ぼっと」発行① ●5/27 山北町チ ャレンジデー協力	・5/7 理事会、設立 時社員総会 ・5/23 総合型 SC 連 協会、KSN 総会(善 行)
6月	25レッスン/14日 ○ビジターさんい らっしゃいキャンペ ーン	10レッスン/6日 ○ビジターさんい らっしゃいキャンペ ーン (両会場共1カ月 全部)	6-7 月期 6/25、 7/2、7/9、 7/16(木) →台風 の為中止、 7/30 に変 更	きらきら 2回 じゃれっこ 1回 ○ビジターさんいらっ しやいキャンペーン	2回(6/14,21)	5回(シュノー ケリング、発表 会)	月曜 3回 水曜 3回	第一期 全3回・ 6/25,7/2,9	◇あすぼリーフ レット発行 ●南足柄市 6/6 「なかよしフェス タ」、6/7「きんた ろうパ・スクール」、 6/24「タッチケア講 習会」協力 ●S&O2期受付 開始	・補助金申請書類 作成、手続き ・6/6 KSN ブロック会 議(星槎箱根) ・6/10、16 理事会 ・6/26 社員総会	

7月	15レッスン/9日 (7/16 台風中止) ○紹介・入会キャンペーン○ビジター歓迎ディ(月曜)	10レッスン/6日 ○紹介・入会キャンペーン		きらきら 2回 じゃれっこ 1回	1回(7/12)	1回(お楽しみ会)	月曜 2回 水曜 3回 (発表会)		●川村小 PTA 「癒しのヨガ教室」出張レッスン	7/1 全体 MTG
8月	4レッスン/2日 (8/5,6) 都度払い 1回 500円 ・8/6 イベント 「親子でスッキリ！ 姿勢改善教室」	4レッスン/2日 (8/4,27) (親子 8/25)	お休み	きらきら(8/4、25) 2回 ●8/25 のびのびアートタイム じゃれっこお休み	・フール活動 8/10,17(雨天で室内)、水中運動会 8/21(町営プール) ・「ホリデージム夏休み学習ひろば」 (7/21,22,28,8/3 計 4回)	お休み ○夏休み西伊豆シュノーケリング合宿・コラボS&O(8/4-5)	月曜お休み 水曜 2回	お休み		・8/24 理事会
9月	19レッスン/11日 ○ビジター歓迎ディ(火曜)	10レッスン/6日 ○イベント①	9-11 月期 9 / 10、 17、24	きらきら 2回 じゃれっこ 1回	1回(9/13) 9/6 川遊び(タフ) 9/20 出張武道体験教室	3回	第二期 月曜 3回 水曜 3回	第二期 全 7回 9/10,24、 10/8,22、		・9/16 理事会 ・9/9 全体 MTG
10月	25レッスン/14日 ○ビジターさんいらっしやいキャンペーン	10レッスン/6日 ○ビジターさんいらっしやい・ 10/16 イベント「昼にお試し！腰痛体操」	10 / 8、 15、22 11 / 5、 12、19	きらきら 2回 じゃれっこ 1回 ○ビジターさんいらっしやいキャンペーン	2回(10/18、25) (●10/4 山北町健康スポーツ大会参加) ○10-11月体験キャンペーン	3回	月曜 3回 水曜 3回	11/12、 12/10,17	●10/4 山北町健康スポーツ大会参加 ●10/13 南足柄市カンガルコアラ学級協力 ◇広報誌「あすぽっと」発行②	・中間報告 ・10/7、15、29 理事会 ・H28 年度予算書、事業計画書作成
11月	23レッスン/13日 ○紹介・入会キャンペーン ○ビジター歓迎ディ(水曜)	10レッスン/6日 ○紹介・入会キャンペーン		きらきら 2回 じゃれっこ 1回	1回(11/8) ○10-11月体験キャンペーン	4回	月曜 3回 水曜 3回		●S&O3期受付開始 ●11/6 丹沢ハッピーマウンテン参加(癒しのヨガ) ●11/6「対話の広場」事例発表 ●11/14 キッズカーニバル参加 ◎11/23、5周年記念イベント フロアホール体験会、セルフ整体 & マッサージ体験	・11/11 全体 MTG

12月	18レッスン/10日 ○託児無料キャンペーン○ビジター歓迎ディ(木曜)	10レッスン/6日 ○託児無料キャンペーン	お休み	きらきら 2回 じゃれっこ 1回	2回(12/6、13) ○体験キャンペーン(継続)	3回(シュノーケリング、お楽しみ会)	月曜 2回 水曜 3回 (発表会)			・H28 年度クラマネ設置事業申請手続き ・12/6 クラマネ研修会参加
1月	16レッスン/9日 ○託児無料キャンペーン	10レッスン/6日 ○託児無料キャンペーン	1月より名称を「腰痛予防体操」に変更	きらきら 2回 じゃれっこ 1回	2回(1/10、24)	2回	第三期 月曜 2回 水曜 3回	第三期 全5回 1/14,21 2/4,25 3/10	◇広報誌「あすぽっと」発行③ ●1/30 南足柄市タッチケア講習会協力	自立支援期間終了 ・1/8 理事会
2月	21レッスン/12日 ○託児無料キャンペーン ○早めでラッキーキャンペーン	10レッスン/6日 ○託児無料キャンペーン ○早めでラッキーキャンペーン	1-2月期 1/21、 2/4、25	きらきら 2回 じゃれっこ 1回 ○早めでラッキーキャンペーン(割引券進呈)	1回(2/21)	5回	月曜 3回 水曜 3回		●2/14(日) 社会福祉協議会 世代間交流事業協力(カーリング) ●S&O 新年度1期受付開始	クラマネ設置支援期間終了(完了報告) ・新年度更新手続き(2/23~)
3月	19レッスン/11日 ○早めでラッキーキャンペーン、抽選会 ○体験無制限	10レッスン/6日 ○早めでラッキーキャンペーン、抽選会 ○体験無制限	お休み	きらきら 2回 じゃれっこ 1回 ○早めでラッキーキャンペーン(割引券進呈)	○3/20(日)お楽しみ会(ニュースポーツ&サンドウィッチパーティ)	2回(シュノーケリング、お楽しみ会)	月曜 2回 水曜 3回 (発表会)		●3/9 講師スタッフ交流会 ●3/17 託児スタッフ&会員交流会「おしゃべりちゃーじ」(南)	・3/22 理事会

以上

「チャージ！」レッスン名一覧（ ：親子会員が参加できる）

- チャージ！ ●「骨盤エクササイズ」(山北) 専用のチューブ(BCB)と枕(あおたけ)を用いた骨盤体操で全身スッキリ。(3月迄開催)
- 「美しい体操」(山北) 音楽を取り入れ、女性らしい姿勢や動作を意識してゆったりと行う体操。
 - 「DO! ヨガ」(山北) 積極的に体を動かすヨガ。
 - 「ピラティス&リズム」(山北、南足柄) ピラティスでは身体を調整し、リズム体操では楽しんで体力向上。(9月迄開催)
 - 「サーキットエアロ」(山北) 有酸素運動で脂肪燃焼、合間に行うピラティスでボディメイク。
 - 「ストレッチ&ダンベル」(山北) お子さん同伴可。玄米ダンベルで楽しく体を引き締める。
 - 「癒しのヨガ」(山北) 心と体のバランス感覚を取り戻す、リラクゼーション系のヨガ。
 - 「セルフ整体&ストレッチ」(南足柄) 調子を整える各部のマッサージとストレッチ。ピラティスも実施。(9月迄開催)
 - 「美ウォーキング」(南足柄、山北) ストレッチや筋力トレーニングを通し、美しく歩けることをめざす。
 - 「ゆるりヨガ」(南足柄) 呼吸法を大事に、ゆっくりと自分に向き合いリラックス。
 - 「スッキリンパ」(山北) リンパの流れをよくするマッサージやストレッチ。軽いダンスで全身運動。
 - 「ソフトエアロ」(南足柄) 簡単な動作で取り組みやすいエアロビクス。楽しく体をシェイプアップ。
 - 「ウォームアップ&ストレッチ」(南足柄) 簡単な動作を中心に、家でもできる動きを取り入れ体をほぐす運動。
- 親子体操 ●「きらきら親子体操」(南足柄) 歩けるお子さんとおうちの方を対象に、楽しく体を動かす。
- 「じゃれっこ教室」(山北) お子さんと一緒に、楽しく体操。保護者は最後にソフトエアロビクスで軽く汗を流す。