

新入会員募集中!

ジュニアスイミングサークル

”サンフィッシュ&オーシャン”(S&O)vol.38

2016年 9-12月

【レッスン内容】

サンフィッシュ 推奨: 1~3年生。初心者の場合、身長120cm以上が望ましい。(水深 100cm)

レベルに応じ、水慣れとクロール・背泳ぎの基本練習を中心に、ヘルパー使用により楽しく 15m完泳を目指します。

クロール・背泳ぎの基礎をマスターしたお子さんは、インターバル練習や平泳ぎ・バタフライ入門もあり。

オーシャン 推奨: 3~6年生。スイミング経験歴2年以上。30m以上泳げることが望ましい。

平泳ぎ・バタフライの基礎練習を中心に、競泳4種目の個人メドレー60m2分以内の完泳を目指します。

記載されている学年やスイミング経験は参加を制限するものではありません。各ご家庭での目安になさってください。

【スケジュール】 レッスン期間: 9月5日(月)~12月16日(金)



…レッスンはお休みです

9月

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

10月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

11月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

12月

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

特別プログラム ※卒業生の参加はできません。

	月	火	水	金
シュノーケリング	12/5	12/6	12/7	12/9
お楽しみ会	12/12	12/13	12/14	12/16

お問い合わせメールアドレス

swim8131@yahoo.co.jp

サンフィッシュ&オーシャン(S&O)まで

【レッスン時間】 準備体操や入れ替え時間を含めて60分間。

★印・・・卒業生(1回500円)参加可能クラス

※記載されている学年は参加を制限するものではありません。各ご家庭での目安になさってください。

	16:00	17:00	18:00	19:00
月	<p>サンフィッシュ 1600</p> <p>推奨: 小2・3 新入会不可 クラス変更 応相談</p>	<p>オーシャン 1700 ★</p> <p>推奨: 小4以上 新入会・クラス変更 応相談</p>	<p>マーリンスイミング</p> <p>対象: 入会テスト有</p>	
火	<p>サンフィッシュ/オーシャン 1600</p> <p>推奨: 小1・2・3 ※新入生歓迎</p>	<p>オーシャン 1700 ★</p> <p>推奨: 小4以上</p>		
水	<p>サンフィッシュ 1600</p> <p>推奨: 小1・2 ※新入生歓迎</p>	<p>サンフィッシュ/オーシャン 1700</p> <p>推奨: 小2・3</p>		
金		<p>オーシャン 1645</p> <p>推奨: 小4・5</p>	<p>サンフィッシュ/オーシャン 1745 ★</p> <p>推奨: 小4以上</p>	

お問い合わせメールアドレス
swim8131@yahoo.co.jp

【落とし物について】

近年、さくらの湯では一般の利用者の増加に伴い、落とし物が大変増えています。

保管場所に限りがあるため随時、廃棄処分になっていますが、スイミングの子ども達の落とし物が紛れ込んで、処分されてしまうことを避けるため、施設側の配慮により一時的にスイミングの子ども達専用の落とし物保管ボックスが設置されました。

今後、すべての落とし物は当日のみ、受付カウンター内で保管され、翌日以降は専用ボックスに保管されます。

なお、翌日以降、電話でのお問い合わせには、カウンターと保管場所が離れているため、迅速に対応できないことがあるそうです。さくらの湯から「できるだけ直接来ていただいて、ご自分で確認して下さるようご協力をお願いします。」とのこと。

学校でも水泳が始まり、使用頻度が増えますので、くれぐれも落とし物がないように。

また、取り違えがないように、持ち物には名前をしっかりと書きましょう！



【ラッシュガードについて】

寒くなってくる秋・冬(10月～3月ころ)には、ラッシュガードの着用をおすすめします。

フードのついたものは×。体にフィットしたものをお願いします。夏場に購入されると、種類も豊富です♪

【第38期(2016年9-12月) 新入会員募集】

小学1年生から申込み可能です。(スケジュール・会費などの詳細は別紙)

レッスン時の水深は常時100cmになっています。水慣れが十分でない(頭のてっぺんまで潜れない)お子さんは身長120cm以上あったほうが、余計なストレスなく、レッスンにご参加いただけます。

◇1年生 新入会申込み受付

火サンフィッシュ1600クラスまたは水サンフィッシュ1600クラス (スイミング経験者は応相談)

7月19日(火) 18:00～ (先着順) 山北町健康福祉センター(さくらの湯) 会議室

申込書に必要事項をご記入の上、会費と一緒にお持ちください。

○1年生の新入会の予約は一切受け付けていません。

○大人の方1名につき、一世帯限り申込み可能です。

○お友達分をお申込みになる場合は、一世帯分を手続きの後、改めて最後尾にお並びください。

※当日、申込み会場でのお問い合わせには、十分対応できない場合があります。

ご質問など事前にメール swim8131@yahoo.co.jp を、いただくと助かります。

◇2年生以上 新入会申込み受付

随時、申込み予約を受け付けています。レッスン曜日など相談に応じます。

メール swim8131@yahoo.co.jp でご連絡ください。

◇申込書入手方法

①在籍生にコピーしてもらう。

②レッスン時間内(木曜日は休館日)にさくらの湯(3階)受付カウンターでもらう。

③あすぼHPより「サンフィッシュ&オーシャン」のバナーをクリック。

ダウンロードしてプリントアウトする。(「あすぼ 山北 スポーツ」で検索)

④PCへ添付ファイルで送信してもらう。

メールアドレス swim8131@yahoo.co.jp

タイトル「S&O 申込書希望」 本文「①送り先PCアドレス ②名前 ③連絡先電話番号」

(3日以内に返信されない場合は、再送信またはお電話ください。090-8013-5541(あすぼ事務局))

【裏面もご覧ください】



サンフィッシュ&オーシャン(S&O)からのお知らせ



【練習発表会】6月27日(月)・28日(火)・6月29日(水)・7月1日(金)

各クラスのレッスン時間内に行います。クラス別の練習発表会は、毎回、子ども達一人一人が今期のがんばった成果を“ほめてもらう機会”として開催しています。参観の有無にかかわらず、お家での話題にいただければ幸いです。ご参観には入場券が必要です。当日、会員1名につき、大人1名分の入場券(2時間券)を受付で進呈します。

※休憩室や温泉の利用もできますので、ごゆっくりどうぞ♪

【メール登録について】

新しいメールにまだ登録されていない方、迷惑メール対策などで登録が出来ていない方がいらっしゃいます。

今一度ご確認の上、

swim8131@yahoo.co.jp

にメールしてください！

登録の際には確認のメールをお送りしています。『確認メールなんて届いてないわ！？』という方も、もう一度メールをお願いいたします m(_)_m

【来期の更新受付について】

申込書提出期限 7/1 (金) まで

申込書と会費を不要の封筒に入れて(退会申請の場合は会費不要)、レッスン時に提出してください。

(金額の入れ間違えにご注意ください。またおつりのないようお願いします。領収書は後日お渡し。)

※クラス変更を希望する場合は、事前に空き状況を確認してからお申込みください。

《会費》10,400円/全13回 ※レッスン毎に施設利用料(200円)が別途かかります。

◇兄弟割引…兄弟同期申込みの場合、二人目から 6,500円 ※ご兄弟の名前をメモ欄にご記入下さい。

New!◇女子割引…概ね、月に1度生理がある女子 6,500円 ※領収書にチェックを入れて下さい。

※納入された会費は、原則として払い戻しいたしません。予めご了承ください。

◆活動にあたっての了解事項◆ ※お申込みの際には必ずお読みください！

安全への配慮は十分しておりますが、万一の事故に備え各家庭で保険加入の内容をご確認ください。なお、活動中の事故に関しましては、お互いに各人の保険の補償範囲内における賠償とさせていただきますので予めご了承ください。

【退会後のフォローアップについて/卒業証(記録証)プレゼント対象者】

S&Oでは在籍期間やスキルレベルにかかわらず、退会後はすべてのお子さんをS&O卒業生として、フォローアップのため退会後の通常レッスンへの参加を歓迎しています。ぜひご利用ください。

卒業生フォローアップ:月1回まで/予約不要/1回500円/通常レッスンのみ/参加可能クラスは別紙参照。

これまで、卒業基準としていた※個人メドレー60mの検定に合格すると、特典として、退会時に記録証プレゼント&退会后1年間、卒業生フォローアップ参加が無料です。

検定は随時行なっていますので、希望者はどんどんチャレンジしてください！

※個人メドレー60m:競泳4種(バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール)を各15m、ターン含めて、2分以内で完泳。

(現在、各人のレベルに応じた、卒業目標の設定・検定・記録証発行は対応していません。ご承知おきください)

【裏面へつづく】

第 38 期(2016 年 9-12 月)サンフィッシュ&オーシャン申込書

記入日 2016 年 月 日

※当てはまる□に、すべてチェック(✓)を入れてください

□了解事項を確認の上、スイミングレッスンへの参加を申し込みます

□更新 →□クラス変更あり □新入会 →メモ欄に住所記入

□メール登録済 →未登録の方は登録をおねがいします。

※必須→ □ブログ、広報などへの写真掲載を了承します/ □しません

□今期末をもって卒業(退会)します → □S&O イベント配信メール不要

申込みレッスンクラス

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 月サンフィッシュ 1600 | <input type="checkbox"/> 月オーシャン 1700 |
| <input type="checkbox"/> 火サンフィッシュ/オーシャン 1600 | <input type="checkbox"/> 火オーシャン 1700 |
| <input type="checkbox"/> 水サンフィッシュ 1600 | <input type="checkbox"/> 水サンフィッシュ/オーシャン 1700 |
| <input type="checkbox"/> 金オーシャン 1645 | <input type="checkbox"/> 金サンフィッシュ/オーシャン 1745 |

小学校	ふりがな	
年生	名前	男 女
保護者氏名	(メモ欄)※新入会の方は住所をご記入ください。	
レッスン中に連絡がつく電話番号/続柄	/	

第 38 期(2016 年 9-12 月)サンフィッシュ&オーシャン申込書

記入日 2016 年 月 日

※当てはまる□に、すべてチェック(✓)を入れてください

□了解事項を確認の上、スイミングレッスンへの参加を申し込みます

□更新 →□クラス変更あり □新入会 →メモ欄に住所記入

□メール登録済 →未登録の方は登録をおねがいします。

※必須→ □ブログ、広報などへの写真掲載を了承します/ □しません

□今期末をもって卒業(退会)します → □S&O イベント配信メール不要

申込みレッスンクラス

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 月サンフィッシュ 1600 | <input type="checkbox"/> 月オーシャン 1700 |
| <input type="checkbox"/> 火サンフィッシュ/オーシャン 1600 | <input type="checkbox"/> 火オーシャン 1700 |
| <input type="checkbox"/> 水サンフィッシュ 1600 | <input type="checkbox"/> 水サンフィッシュ/オーシャン 1700 |
| <input type="checkbox"/> 金オーシャン 1645 | <input type="checkbox"/> 金サンフィッシュ/オーシャン 1745 |

小学校	ふりがな	
年生	名前	男 女
保護者氏名	(メモ欄)※新入会の方は住所をご記入ください。	
レッスン中に連絡がつく電話番号/続柄	/	

領収書

2016 年 月 日

お子さんの名前を
↓
ご記入ください。

様分

□兄弟割引あり
□女子割引あり
第 38 期サンフィッシュ&オーシャン
会費として下記の通り
領収しました

□ ¥ 10,400 □ ¥ 6,500

サンフィッシュ&オーシャン事務局

事務局使用欄

領収書

2016 年 月 日

お子さんの名前を
↓
ご記入ください。

様分

□兄弟割引あり
□女子割引あり
第 38 期サンフィッシュ&オーシャン
会費として下記の通り
領収しました

□ ¥ 10,400 □ ¥ 6,500

サンフィッシュ&オーシャン事務局

事務局使用欄