

ジュニアスイミングサークル

”サンフィッシュ&オーシャン”(S&O)vol.39

2017年 1-3月

【レッスン内容】

サンフィッシュ 推奨学年:1~3年生。初心者の場合、身長120cm以上が望ましい。(水深 100cm)

レベルに応じ、水慣れとクロール・背泳ぎの基本練習を中心に、ヘルパー使用により楽しく15m完泳を目指します。

クロール・背泳ぎの基礎をマスターしたお子さんは、インターバル練習や平泳ぎ・バタフライ入門もあり。

オーシャン 推奨学年:3~6年生。スイミング経験歴2年以上。30m以上泳げることが望ましい。

平泳ぎ・バタフライの基礎練習を中心に、競泳4種目の個人メドレー60m2分以内の完泳を目指します。

記載されている学年やスイミング経験は参加を制限するものではありません。各ご家庭での目安になさってください。

【スケジュール】 レッスン期間:1月10日(火)~3月17日(金)

 …レッスンはお休みです

1月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

2月

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28			

3月

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

特別プログラム ※卒業生の参加はできません。

	月	火	水	金
シュノーケリング	3/6	3/7	3/8	3/10
お楽しみ会	3/13	3/14	3/15	3/17

メール登録がまだの方はこちらまで！！

お問い合わせメールアドレス

swim8131@yahoo.co.jp

サンフィッシュ&オーシャン(S&O)まで

【レッスン時間】 準備体操や入れ替え時間を含めて60分間。

★印・・・卒業生(1回500円)参加可能クラス

※記載されている学年は参加を制限するものではありません。各ご家庭での目安になさってください。

	16:00	17:00	18:00	19:00
月	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">サンフィッシュ 1600</div> <p style="text-align: center;">推奨: 小2・3</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">オーシャン 1700 ★</div> <p style="text-align: center;">推奨: 小4以上</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">マーリンスイミング</div> <p style="text-align: center;">対象: 入会テスト有</p>	
火	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">サンフィッシュ/オーシャン 1600</div> <p style="text-align: center;">推奨: 小1・2・3</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">オーシャン 1700 ★</div> <p style="text-align: center;">推奨: 小4以上</p>		
水	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">サンフィッシュ 1600</div> <p style="text-align: center;">推奨: 小1・2</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">サンフィッシュ/オーシャン 1700</div> <p style="text-align: center;">推奨: 小2・3</p>		
金		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">オーシャン 1645</div> <p style="text-align: center;">推奨: 小4・5</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">サンフィッシュ/オーシャン 1745 ★</div> <p style="text-align: center;">推奨: 小4以上</p>	

詳しくはお問い合わせください

◇来期の新入会は随時受け付けています。各クラスの空き状況など、お気軽にメールでお問い合わせください◇

お問い合わせメールアドレス
swim8131@yahoo.co.jp



サンフィッシュ&オーシャン(S&O)からのお知らせ



【来期の更新受付について】申込書提出期限 12/7 (水) まで

申込書と会費を不要の封筒に入れて(卒業・休会の場合は会費不要)、レッスン時にお子さんを通じて提出してください。

(金額の入れ間違えにご注意ください。またおつりのないようお願いします。領収書は後日お渡し。)

※クラス変更を希望する場合は、事前に空き状況を確認してからお申込みください。

《会費》 7,200円/全 9 回 ※レッスン毎に施設利用料(200円)が別途かかります。

◇兄弟割引…兄弟同期申込みの場合、二人目から 4,500円 ※ご兄弟の名前をメモ欄にご記入下さい。

◇女子割引…概ね、月に1度生理がある女子 4,500円 ※領収書にチェックを入れて下さい。

※納入された会費は、原則として払い戻しいたしません。予めご了承ください。

◆活動にあたっての了解事項◆ ※お申込みの際には必ずお読みください！

安全への配慮は十分しておりますが、万一の事故に備え各家庭で保険加入の内容をご確認ください。なお、活動中の事故に関しましては、お互いに各人の保険の補償範囲内における賠償とさせていただきますので予めご了承ください。

【ラッシュガードについて】

寒くなってくる秋・冬(10月～3月ころ)には、ラッシュガードの着用をおすすめします。フードのついたものは×。

大きいサイズですと、水が入り込み着衣が重くなって泳ぎにくいです。くれぐれも体にフィットしたものをお願いします。

【裏面へつづく】

第 39 期(2017 年 1-3 月)サンフィッシュ&オーシャン申込書

記入日 2016 年 月 日

※当てはまる□に、すべてチェック(✓)を入れてください

了解事項を確認の上、スイミングレッスンへの参加を申し込みます

更新 → クラス変更あり 新入会 →メモ欄に住所記入

メール登録済 →未登録の方は登録をおねがいします。

※必須→ ブログ、広報などへの写真掲載を了承します/ しません

今期末をもって卒業(退会)します → S&O イベント配信メール不要

申込みレッスンクラス

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 月サンフィッシュ 1600 | <input type="checkbox"/> 月オーシャン 1700 |
| <input type="checkbox"/> 火サンフィッシュ/オーシャン 1600 | <input type="checkbox"/> 火オーシャン 1700 |
| <input type="checkbox"/> 水サンフィッシュ 1600 | <input type="checkbox"/> 水サンフィッシュ/オーシャン 1700 |
| <input type="checkbox"/> 金オーシャン 1645 | <input type="checkbox"/> 金サンフィッシュ/オーシャン 1745 |

小学校	ふりがな	
年生	名前	男 女
保護者氏名		(メモ欄)※新入会の方は住所をご記入ください。
レッスン中に連絡がつく電話番号/続柄		／

領収書

2016 年 月 日

お子さんの名前を
↓
ご記入ください。

様分

兄弟割引あり

女子割引あり

第 39 期サンフィッシュ&オーシャン
会費として下記の通り
領収しました

¥7,200 ¥4,500

サンフィッシュ&オーシャン事務局

事務局使用欄

【退会後のフォローアップについて/卒業証(記録証)プレゼント対象者】

S&O では在籍期間やスキルレベルにかかわらず、退会後はすべてのお子さんを S&O 卒業生として、フォローアップのため退会後の通常レッスンへの参加を歓迎しています。ぜひご活用ください。

卒業生フォローアップ:月1回まで/予約不要/1回500円/通常レッスンのみ/参加可能クラスは別紙参照。

これまで、卒業基準としていた※個人メドレー60mの検定に合格すると、特典として、退会時に記録証プレゼント&退会后1年間、卒業生フォローアップ参加が無料です。

検定は随時行なっていますので、希望者はどんどんチャレンジしてください！

※個人メドレー60m:競泳4種(バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール)を各15m、ターン含めて、2分以内で完泳。

(現在、各人のレベルに応じた、卒業目標の設定・検定・記録証発行は対応していません。ご承知おきください。)

【落し物について】



近年、さくらの湯では一般の利用者の増加に伴い、落し物が大変増えています。

保管場所に限りがあるため随時、廃棄処分になっていますが、スイミングの子ども達の落し物が紛れ込んで、処分されてしまうことを避けるため、施設側の配慮により一時的にスイミングの子ども達専用の落し物保管ボックスが設置されました。

今後、すべての落し物は当日のみ、受付カウンター内で保管され、翌日以降は専用ボックスに保管されます。

なお、翌日以降、電話でのお問い合わせには、カウンターと保管場所が離れているため、迅速に対応できないことがあるそうです。さくらの湯から「できるだけ直接来ていただいて、ご自分で確認して下さるようご協力をお願いします。」とのことです。学校でも水泳が始まり、使用頻度が増えますので、くれぐれも落し物がないように。

また、取り違えがないように、持ち物には名前をしっかりと書きましょう！