

新入会員募集中!

ジュニアスイミングサークル

"サンフィッシュ&オーシャン"(S&O)vol.44

2018年 9-12

【スケジュール】 レッスン期間:9月3日(月)~12月21日(金) ...レッスンはお休みです(祝日もお休み)

9月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

10月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

11月

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

12月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

特別プログラム ※卒業生の参加はできません

	月	火	水	金
シュノーケリング	12/10	12/11	12/12	12/14
お楽しみ会	12/17	12/18	12/19	12/21

- 活動場所:山北町健康福祉センター さくらの湯 屋内プール
- 活動日時:月・火・水・金曜日 各曜日サンフィッシュ 16時~17時/オーシャン 17時~18時
- 指導者:藤原 恭子(きよろ先生)
- 対象:小学校1年生の9月~(新1年生の申込みは7月に会場申込み)
- 会費:期ごとに徴収、44期は10,400円(全13回)



◆新入会ご希望の方へ◆

1年生は7月に会場申込み(別紙参照)。他学年は随時受け付けています。各クラスの空き状況などは、お気軽にメールにてお問い合わせください。

◆継続の方へ◆

メール登録がまだの方は登録をお願いします。
緊急時の連絡やお知らせなどをお送りしています。
アドレスが変わった場合も再度よろしくお願いたします。

お問い合わせメールアドレス
swim8131@yahoo.co.jp
サンフィッシュ&オーシャン(S&O)

【レッスン内容】

サンフィッシュ 推奨学年: 1～3年生。

初心者の場合、身長120cm以上が望ましい。(水深 100cm)

レベルに応じ、水慣れとクロール・背泳ぎの基本練習を中心に、ヘルパー使用により楽しく 25m完泳を目指します。

クロール・背泳ぎの基礎をマスターしたお子さんは、インターバル練習や平泳ぎ・バタフライ入門もあり。

オーシャン 推奨学年: 3～6年生。

スイミング経験歴2年以上。30m以上泳げることが望ましい。

平泳ぎ・バタフライの基礎練習を中心に、競泳4種目個人メドレー60mの完泳を目指します。

【レッスン時間】 準備体操や入れ替え時間を含めて60分間。

	16:00	17:00	18:00	19:00
月	サンフィッシュ 1600 推奨: 小1・2	オーシャン 1700 ★ 推奨: 小3以上	マーリンスイミング 対象: 入会テスト有	詳しくはお問い合わせください
火	サンフィッシュ 1600 推奨: 小1・2	オーシャン 1700 ★ 推奨: 小3以上		
水	サンフィッシュ 1600 推奨: 小1・2	オーシャン 1700 ★ 推奨: 小3以上		
金	サンフィッシュ 1600 推奨: 小1・2	オーシャン 1700 ★ 推奨: 小3以上		

★印・・・卒業生(1回500円)フォローアップ参加可能クラス

※記載されている学年は参加を制限するものではありません。各ご家庭での目安になさってください。

～新入会希望の方へ～

【第44期(2018年9-12月) 新入会員募集】

小学1年生から申込み可能です。(スケジュールは別紙)

レッスン時の水深は常時100cmになっています。水慣れが十分でない(頭のとっぺんまで潜れない)お子さんは身長120cm以上あったほうが、余計なストレスなく、レッスンにご参加いただけます。

◇1年生 新入会申込み受付

月・火・水・金サンフィッシュ1600クラス <月火…各10名まで 水…5名 金…満員 >
7月18日(水) 19:00~20:00 (先着順) 山北町健康福祉センター(さくらの湯) 会議室201
申込書に必要事項をご記入の上、会費(44期は10,400円)と一緒に持ちください。

○1年生の新入会の予約は一切受け付けていません。

○大人の方1名につき、一世帯限り申込み可能です。

○お友達分をお申込みになる場合は、一世帯分を手続きの後、改めて最後尾にお並びください。

※当日、申込み会場でのお問い合わせには、十分対応できない場合があります。

ご質問などは事前にメール swim8131@yahoo.co.jp を、いただくと助かります。

◇2年生以上 新入会申込み受付

随時、申込み予約を受け付けています。レッスン曜日など相談に応じます。

メール swim8131@yahoo.co.jp でご連絡ください。

◇申込書入手方法

- ①在籍生にコピーしてもらう。
- ②レッスン時間内(木曜日は休館日)にさくらの湯(3階)受付カウンターでもらう。
- ③あすぼHPより「サンフィッシュ&オーシャン」のバナーをクリック。
ダウンロードしてプリントアウトする。(「あすぼ 山北 スポーツ」で検索)
- ④PCへ添付ファイルで送信してもらう。

メールアドレス swim8131@yahoo.co.jp

タイトル「S&O 申込書希望」 本文「①送り先PCアドレス ②名前 ③連絡先電話番号」

(3日以内に返信されない場合は、再送信またはお電話ください。090-8013-5541(あすぼ事務局))

◆活動にあたっての了解事項◆ ●お申込みの際には必ずお読みください●

安全への配慮は十分しておりますが、万一の事故に備え各家庭で保険加入の内容をご確認ください。

なお、活動中の事故に関しましては、お互いに各人の保険の補償範囲内における賠償とさせていただきますので予めご了承ください。

【落とし物について】

施設側の配慮により一時的にスイミングの子ども達専用の落とし物保管ボックスが設置されました。

今後、すべての落とし物は当日のみ、受付カウンター内で保管され、翌日以降は専用ボックスに保管されます。

電話でのお問い合わせは対応できません。「直接来ていただいて、ご自分で確認して下さるようご協力をお願いします。」

くれぐれも落とし物がないように、また取り違えがないように持ち物には名前をしっかりと書きましょう！

【振替レッスンについて】

お休みした場合の振替は、連絡は不要ですのでスケジュールを確認の上調整してお越し下さい。

今期の振替レッスンを消化できなかった場合は、来期まで持ち越せます。(ただし、来期の更新をした場合に限りです)

～継続の方へ～

【来期の更新受付について】

申込書提出期限 7/6(金) まで

申込書と会費を不要の封筒に入れて(退会申請の場合は会費不要)、レッスン時に提出してください。

(金額の入れ間違えにご注意ください。またおつりのないようお願いします。領収書は後日お渡し。)

※クラス変更を希望する場合は、事前に空き状況を確認してからお申込みください。

《会費》10,400円/全13回 ※レッスン毎に施設利用料(200円)が別途かかります。

◇兄弟割引…兄弟同期申込みの場合、二人目から 6,500円※領収書にチェックを入れご兄弟の名前をご記入下さい。

◇女子割引…概ね、月に1度生理がある女子 6,500円※領収書にチェックを入れて下さい。

※納入された会費は、原則として払い戻しいたしません。予めご了承ください。

◆活動にあたっての了解事項◆ ※お申込みの際には必ずお読みください！

安全への配慮は十分しておりますが、万一の事故に備え各家庭で保険加入の内容をご確認ください。なお、活動中の事故に関しましては、お互いに各人の保険の補償範囲内における賠償とさせていただきますので予めご了承ください。

年に1回の！【練習発表会】6月25日(月)・26日(火)・6月27日(水)・6月29日(金)

各クラスのレッスン時間内に行います。クラス別の練習発表会は、毎年1回、子ども達一人一人が今期のがんばった成果を“ほめてもらう機会”として開催しています。参観の有無にかかわらず、お家での話題にしていただければ幸いです。ご参観には入場券が必要です。当日、会員1名につき、大人1名分の入場券(2時間券)を受付で進呈します。

※休憩室や温泉の利用もできますので、ごゆっくりどうぞ♪

【メール登録について】

まだ登録されていない方、迷惑メール対策などでメールが届かない方がいらっしゃいます。

今一度ご確認の上、

swim8131@yahoo.co.jp

にメールしてください！

登録の際には確認のメールをお送りしています。『確認メールなんて届いてないわ！？』という方も、もう一度メールをお願いいたします m(_)_m

～退会・卒業される方へ～

退会後のフォローアップについて

S&O では在籍期間やスキルレベルにかかわらず、退会後はすべてのお子さんを S&O 卒業生として、フォローアップのため退会後の通常レッスンへの参加を歓迎しています。ぜひご活用ください。

卒業生フォローアップ: 月1回まで/予約不要/1回500円/通常レッスンのみ/参加可能クラスは別紙参照

卒業証記録証プレゼント対象者

卒業基準※個人メドレー60mの検定に合格すると、

退会時に卒業記録証プレゼント&退会后1年間、卒業生フォローアップ参加が無料

検定は随時行なっていますので、希望者はどんどんチャレンジしてください！

※個人メドレー60m: 競泳4種(バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール)を各15m、ターン含めて、2分以内で完泳。

(現在、各人のレベルに応じた、卒業目標の設定・検定・記録証発行は対応していません。ご承知おきください。)

第 44 期(2018 年 9-12 月)サンフィッシュ&オーシャン申込書

記入日 2018 年 月 日

※当てはまる□に、すべてチェック(✓)を入れてください

了解事項を確認の上、スイミングレッスンへの参加を申し込みます

更新 → クラス変更あり 新入会 → メモ欄に住所記入

メール登録済 → 未登録の方は登録をおねがいします。

今期末をもって卒業(退会)します → S&O イベント配信メール不要

申込みレッスンクラス

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 月サンフィッシュ 1600 | <input type="checkbox"/> 月オーシャン 1700 |
| <input type="checkbox"/> 火サンフィッシュ 1600 | <input type="checkbox"/> 火オーシャン 1700 |
| <input type="checkbox"/> 水サンフィッシュ 1600 | <input type="checkbox"/> 水オーシャン 1700 |
| <input type="checkbox"/> 金サンフィッシュ 1600 | <input type="checkbox"/> 金オーシャン 1700 |

小学校	ふりがな	
年生	名前	男 女
保護者氏名	※新入会の方はご記入ください。	
レッスン中に連絡がつく電話番号/続柄	住所	
/	在籍中のブログ、広報などへの写真掲載を <input type="checkbox"/> 了承します/ <input type="checkbox"/> 了承しません	

領収書

2018 年 月 日

お子さんの名前を
↓
ご記入ください。

様分

兄弟割引あり

名前

女子割引あり

第 44 期サンフィッシュ&オーシャン
会費として下記の通り

領収しました

¥ 10,400 ¥ 6,500

サンフィッシュ&オーシャン事務局

事務局使用欄