

新入会員募集中!

ジュニアスイミングサークル

"サンフィッシュ&オーシャン"(S&O)vol.45

2019年 1-3月

【スケジュール】 レッスン期間:1月7日(月)~3月20日(水) ...レッスンはお休みです(祝日もお休み)

1月					2月					3月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	1	2	3	4					1					1
7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	18	19	20	21	22
28	29	30	31		25	26	27	28		25	26	27	28	29

特別プログラム ※卒業生の参加はできません。

	月	火	水	金
シュノーケリング	3/11	3/12	3/13	3/8
お楽しみ会	3/18	3/19	3/20	3/15

- 活動場所:山北町健康福祉センター さくらの湯 屋内プール
- 活動日時:月・火・水・金曜日 各曜日サンフィッシュ 16時~17時/オーシャン 17時~18時
- 指導者:藤原 恭子(きよろ先生)
- 対象:小学校1年生の9月~(新1年生の申込みは7月に会場申込み)
- 会費:期ごとに徴収、45期は7,200円(全9回)



◆新入会ご希望の方へ◆

お気軽にメールにてお問い合わせください。
各クラスの空き状況などによりますが、随時受け付けています。

◆継続の方へ◆

メール登録がまだの方は登録をお願いします。
緊急時の連絡やお知らせなどをお送りしています。
アドレスが変わった場合も再度よろしくお願いたします。

お問い合わせメールアドレス
swim8131@yahoo.co.jp
 サンフィッシュ&オーシャン(S&O)

【レッスン内容】

サンフィッシュ 推奨学年: 1～3年生。

初心者の場合、身長120cm以上が望ましい。(水深 100cm)

レベルに応じ、水慣れとクロール・背泳ぎの基本練習を中心に、ヘルパー使用により楽しく 25m完泳を目指します。

クロール・背泳ぎの基礎をマスターしたお子さんは、インターバル練習や平泳ぎ・バタフライ入門もあり。

オーシャン 推奨学年: 3～6年生。

スイミング経験歴2年以上。30m以上泳げることが望ましい。

平泳ぎ・バタフライの基礎練習を中心に、競泳4種目個人メドレー60mの完泳を目指します。

【レッスン時間】 準備体操や入れ替え時間を含めて60分間。

	16:00	17:00	18:00	19:00
月	サンフィッシュ 1600 推奨: 小1・2	オーシャン 1700 ★ 推奨: 小3以上	マーリンスイミング 対象: 入会テスト有	詳しくはお問合わせください
火	サンフィッシュ 1545 推奨: 小1・2	オーシャン 1645★ 推奨: 小3以上	オーシャン 1715★ 推奨: 小3以上	
水	サンフィッシュ 1600 推奨: 小1・2	オーシャン 1700 ★ 推奨: 小3以上		
金	サンフィッシュ 1600 推奨: 小1・2	オーシャン 1700 ★ 推奨: 小3以上		

※記載されている学年は参加を制限するものではありません。各ご家庭での目安になさってください。

★印・・・卒業生(1回500円)フォローアップ参加可能クラス

【来期の更新受付について】

申込書提出期限 12/14 (金) まで

申込書と会費を不要の封筒に入れて(卒業・休会の場合は会費不要)、レッスン時に提出してください。

(金額の入れ間違えにご注意ください。またおつりのないようお願いします。領収書は後日お渡し。)

※クラス変更を希望する場合は、事前に空き状況を確認してからお申込みください。

◀会費▶ 7,200円/全9回 ※レッスン毎に施設利用料(200円)が別途かかります。

◇兄弟割引…兄弟同期申込みの場合、二人目から 4,500円 ※領収書にチェックを入れご兄弟の名前をご記入下さい。

◇女子割引…概ね、月に1度生理がある女子 4,500円 ※領収書にチェックを入れて下さい。

※納入された会費は、原則として払い戻しいたしません。予めご了承ください。

◆活動にあたっての了解事項◆ ※お申込みの際には必ずお読みください！

安全への配慮は十分しておりますが、万一の事故に備え各家庭で保険加入の内容をご確認ください。なお、活動中の事故に関しましては、お互いに各人の保険の補償範囲内における賠償とさせていただきますので予めご了承ください。

【振替レッスンについて】

お休みした場合の振替は、連絡は不要ですのでスケジュールを確認の上調整してお越し下さい。

今期の振替レッスンを消化できなかった場合は、来期まで持ち越せます。(ただし、来期の更新をした場合に限りです)

【裏面に続く】

第45期(2019年1-3月)サンフィッシュ&オーシャン申込書

記入日 年 月 日

※当てはまる□に、すべてチェック(レ)を入れてください

了解事項を確認の上、スイミングレッスンへの参加を申し込みます

更新 → クラス変更あり 新入会 → 下欄に住所記入

兄弟割引 → 名前/学年 / 女子割引

メール登録済 → 未登録の方は登録をおねがいします。

今期末をもって卒業(退会)します → S&O イベント配信メール不要

申込みレッスンクラス

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 月サンフィッシュ 1600 | <input type="checkbox"/> 月オーシャン 1700 |
| <input type="checkbox"/> 火サンフィッシュ 1545 | <input type="checkbox"/> 火オーシャン 1645 <input type="checkbox"/> 火オーシャン 1715 |
| <input type="checkbox"/> 水サンフィッシュ 1600 | <input type="checkbox"/> 水オーシャン 1700 |
| <input type="checkbox"/> 金サンフィッシュ 1600 | <input type="checkbox"/> 金オーシャン 1700 |

小学校	ふりがな	
年生	名前	男 女
保護者氏名		※新入会の方はご記入ください。
レッスン中に連絡がつく電話番号/続柄		住所
/		在籍中のブログ、広報などへの写真掲載を <input type="checkbox"/> 了承します/ <input type="checkbox"/> 了承しません

領収書

年 月 日

お子さんの名前を
↓
ご記入ください。

様分

- 兄弟割引あり
女子割引あり

第45期サンフィッシュ&オーシャン
会費として下記の通り
領収しました

¥7,200 ¥4,500
サンフィッシュ&オーシャン事務局

事務局使用欄

【落とし物について】

施設側の配慮により一時的にスイミングの子ども達専用の落とし物保管ボックスが設置されています。
すべての落とし物は当日のみ、受付カウンター内で保管され、翌日以降は専用ボックスに保管されます。
電話でのお問い合わせは対応できません。「直接来ていただいて、ご自分で確認して下さるようご協力をお願いします。」
くれぐれも落とし物がないように、また取り違えがないように持ち物には名前をしっかりと書きましょう！

【退会・卒業される方へ】

退会後のフォローアップについて

S&O では在籍期間やスキルレベルにかかわらず、退会後はすべてのお子さんを S&O 卒業生として、フォローアップのため退会後の通常レッスンへの参加を歓迎しています。ぜひご活用ください。

卒業生フォローアップ：月 1 回まで/予約不要/1 回 500 円/通常レッスンのみ/参加可能クラスは別紙参照

卒業証記録証プレゼント対象者

卒業基準※個人メドレー60mの検定に合格すると、

退会時に卒業記録証プレゼント&退会后1年間、卒業生フォローアップ参加が無料

検定は随時行なっていますので、希望者はどんどんチャレンジしてください！

※個人メドレー60m：競泳4種（バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール）を各 15m、ターン含めて、2 分以内で完泳。

（現在、各人のレベルに応じた、卒業目標の設定・検定・記録証発行は対応していません。ご承知おきください。）

申込書を出す前に！



【更衣室利用の注意事項】 各家庭で再度お声かけして頂けるとありがたいです。

- タオルやバックや着替えをベンチや床に散らかさないでロッカーにしまう。
（ロッカーを使用しない子も一番下の段は鍵をかけずに利用できます。）
- お風呂に入る時は、タオルを入口の棚に置いて、しっかり拭いてから上がってくる。