

サンフィッシュ&オーシャンにはじめて入会された方へ



◇メール登録をおねがいします◇

下記のメールアドレスからメールが受信できるよう設定してください。アドレス変更の際はお知らせください。

swim8131@yahoo.co.jp

S&Oメール(管理:あすぼ)

レッスンクラス登録方法:タイトル「メール登録」 本文「①レッスンクラス ②お子さんの名前 ③連絡先電話番号」

欠席…連絡は不要です。スケジュールを確認して、都合の良い時に振替レッスンを行ってください。

欠席予定の場合に、事前振替することも可能です(長期欠席の場合はご連絡ください)。

集合…さくらの湯プールサイドです。レッスン開始 10 分前から入場受付を行います。

- ① 入口でつを 100 円でロッカーにしまう。→かぎをおさいふにしまう。※紛失すると弁償金(3,000 円程度)がかかります！
- ② 入場券を買う。又は回数券をさくらの湯の人にわたして、時間をかいてもらう。→券をおさいふにしまう。
- ③ 更衣室で着がえる。

サンフィッシュ→荷物をプールサイドまでもっていく。→タオルはかごの中へ。

オーシャン→更衣室のロッカーに、荷物を 100 円でしまう。→タオル・かぎはプールサイドのいすの上へ。

- ④ プールサイドで待ちます。まだ入っちゃダメ！レッスン前はプールに入らず待っててね。

持ち物…基本的に学校で利用しているものでOK。買い換えの際のご参考にして下さい。

○スイミングバッグ:防水であれば何でも(着がえを入れるので大きめがおすすめ)

○さいふ(必ず記名):入場料または回数券(11 枚 2,000 円でお得!)→**200円**

更衣室ロッカー(オーシャンのみ)、シューズロッカー→**各100円**

※ロッカー代は使用後にもどってきます。取り忘れに注意！

○キャップ:名前はコーチが見やすいように書いてあると、

レッスン中に個別のアドバイスがしやすい。

○ゴーグル:おすすめの価格帯は 700 円～。安価なものは、

耐久性やフィット感に乏しく、ストラップがゆるんだり

レンズに水が入りやすい。

○水着:動きやすくサイズがあったもの。

男子→サーフパンツよりも体にフィットしたデザインがおすすめ。

女子→肩ひもはさげ、肩がずり落ちないサイズ・デザインを。

○ビニール袋:ぬれたものを入れて持ち帰ります。

○タオル:体に巻ける大きさ。低学年は筒型がおすすめ。

○ラッシュガード:秋・冬に着用。フードは×。体にフィットしたものを。夏場に購入しておくとも種類も豊富です。

さいふはバックにひもで
つないでおくと安心♪



もしも忘れてしまったら…施設使用料・ロッカー代・キャップ・ゴーグル・タオルは貸し出します。水着だけは忘れずに☆

(施設使用料はお子さんを通して次回のレッスン時にお返してください。現金・回数券どちらでも結構です。)

落とし物…プールサイド横に保管ボックスが設置されています。プールレッスンでの落とし物はすべてそこへ集まっていますので

営業時間内に受付カウンターへ声をかけて、ご自分で確認できます。

解散…さくらの湯プールサイドです。解散後の入浴は自由です。公共の施設ですので、女子は髪の毛をしばる・タオルを湯船

に入れない・もちろん泳がない!などのマナーを守れるよう、ご家庭でもご指導ください

お迎え…1Fロビーです。3Fさくらの湯エレベーター前の待ち合わせは、エレベーター乗降の支障となります。

できるだけ大人の方の送迎をお願いします。行き帰りの安全管理は各ご家庭で十分にご配慮ください。

レッスン見学…さくらの湯は有料施設となっており、見学の方も入場料が必要です。短時間でもレッスンの見学をご希望の方

は入場料(400 円)をご購入のうえ、履物をロッカーに預けてご見学くださるようお願いいたします。