

申込不要！直接お越し下さい！

遊びから始めるスポーツ広場

ホリデージム

通常活動

(すべて日曜日)

H24

4 / 15、29

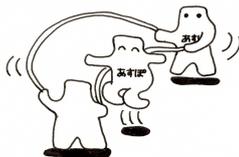
5 / 13、20 (予定)

ローカルルールを取り入れ、気軽に競技スポーツを楽しめます。運動が苦手な人も大歓迎！遊びを通じ、スポーツへの興味・関心を引き出すことが目的です。

時間 朝9:30集合～11:30解散

内容 おにごっこ、大なわとび、ゴムだん、ドッジボール、バドミントン、とび箱、マット運動、平均台、テニス、バレーボール、バスケットボール、野球、リレーなど。また、カローリングやドッチビーなどのニュースポーツにも積極的に取り組みます！

場所 川村小学校 体育館



スポーツ指導 藤原 きよろ 他

会費 小学生1名につき100円/回

※中学生以上、未就学児は無料

※未就学児は保護者の付き添いが必要です

もちもの うわばき、のみ物、タオル ※動きやすい服装

4、5月のミニスポーツ教室

みんな大好き！

「ソフトテニス」



「あすぽ」のテニスセットは
スポンジボールだから
低学年でもかんたんにうてるよ。

「ジュニアあすぽ」では、イベント情報などを随時メール配信しています。
ご希望の方はこちらへご登録下さい。

asupo2010jr@yahoo.co.jp

タイトル「ジュニアあすぽ登録」、
本文「お子様の学年と名前、連絡先電話番号」

平成24年度活動予定

入会方法はうら面をみてね

☆「通常活動」は月2回。

*ソフトテニス、バスケットボール、バドミントン、バレーボール、カローリングなどのミニスポーツ教室を開催します！

*7、12、3月はゲームもりだくさんのお楽しみ会だよ。

☆「イベント」は随時開催

*水中運動会(夏休み)

*スポーツチャンバラ教室(11月)

*フラッグフットボール教室(6月)

*山北町健康スポーツ大会団体参加(10月)

☆コラボ企画

ジュニアスイミング

「サンフィッシュ&オーシャン」

*8/1～2 シュノーケリング合宿

自然と遊ぼう

「冒険倶楽部 タフ!!」

* ツリーハウスづくり、川遊び、たき火他

あすぽではホリデージムの他にもこんな事業を運営しています。

☆託児付き 朝のエクササイズ「チャージ！」 ☆就園までの親子のふれあい「きらきら親子体操」

☆ジュニア水泳クラス「マーリンスイミング」 ☆幼児体操クラス「ファイトキッズ」



明日への一歩・・・

あすぽ

あしがら総合型スポーツクラブ

イベント申込・問合せ先

ジュニアあすぽ asupo2010jr@yahoo.co.jp

TEL:090-2559-5538 (藤原きよろ携帯) HP:<http://asupo1.com>

あすぽ本事務局 asupo2009@yahoo.co.jp/TEL:090-8013-5541 (担当:秋葉)



スポーツ振興くじ助成事業