

新入会員募集中!

続

ジュニアスイミングサークル

"サンフィッシュ&オーシャン"(S&O)vol.50

2020年 10-12

【スケジュール】 レッスン期間:10月26日(月)~12月22日(火) 各クラス全8回 レッスン休み(祝日休み含)

10月					11月					12月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
					2	3	4	5	6		1	2	3	4
					9	10	11	12	13	7	8	9	10	11
					16	17	18	19	20	14	15	16	17	18
					23	24	25	26	27	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	30					28	29	30	31	

特別プログラム ※卒業生の参加はできません

	月	火	水	金
フインスイム	12/14	12/15	12/9	12/11
お楽しみ会	12/21	12/22	12/16	12/18

- 活動場所:山北町健康福祉センター さくらの湯
- 活動日時:月・火・水・金曜日 各曜日サンフィッシュ16時~17時/オーシャン17時~18時
- 指導者:藤原 恭子(きよろ)
- 対象:小学生(1~6年生)
- 新入会の1年生申込み受付は10/9(金)18時~。2年生以上は随時受付中。(詳細別紙)
- 会費:期ごとに徴収 続50期は 6,400円(全8回)
※納入された会費は、原則として払い戻しいたしません。
ただし、施設や講師都合によるレッスン休止の場合は、後日、同曜日のレッスンを追加開催します。

お問い合わせメールアドレス
swim8131@yahoo.co.jp
サンフィッシュ&オーシャン(S&O)

HP アドレス
<https://asupo1.com/so/>
スケジュール、ブログなどご覧下さい

【レッスン内容】

サンフィッシュ 推奨学年: 1～3年生。

初心者の場合、身長120cm以上が望ましい。(水深 100cm)

レベルに応じ、水慣れとクロール・背泳ぎの基本練習を中心に、ヘルパー使用により楽しく 25m完泳を目指します。

クロール・背泳ぎの基礎をマスターしたお子さんは、インターバル練習や平泳ぎ・バタフライ入門もあり。

オーシャン 推奨学年: 3～6年生。

スイミング経験歴2年以上。30m以上泳げることが望ましい。

平泳ぎ・バタフライの基礎練習を中心に、競泳4種目個人メドレー60mの完泳を目指します。

【レッスン時間】 準備体操や入れ替え時間を含めて60分間。

	16:00	17:00	18:00	19:00
月	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">サンフィッシュ 1600</div> <p>推奨: 小1・2</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">オーシャン 1700 ★</div> <p>推奨: 小3以上</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">マーリンスイミング</div> <p>対象: 入会テスト有</p>	
火	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">サンフィッシュ 1600</div> <p>推奨: 小1・2</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">オーシャン 1700 ★</div> <p>推奨: 小3以上</p>		
水	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">サンフィッシュ 1600</div> <p>推奨: 小1・2</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">オーシャン 1700 ★</div> <p>推奨: 小3以上</p>		
金	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">サンフィッシュ 1600</div> <p>推奨: 小1・2</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">オーシャン 1700 ★</div> <p>推奨: 小3以上</p>		

詳しくはお問合わせください

★印・・・卒業生(1回800円)フォローアップ参加可能クラス

※記載されている学年は参加を制限するものではありません。各ご家庭での目安になさってください。

～継続希望の方へ～

【来期の更新受付について】

申込書提出期限： 金曜クラス 10/2、 月曜クラス 10/5、 火曜クラス 10/6、 水曜クラス 10/7

◇申込書と会費を不要の封筒に入れて(卒業・休会の場合は会費不要)、レッスン時に提出してください。

(金額の入れ間違えにご注意ください。またおつりのないようお願いします。領収書は後日お渡し。)

◇クラス変更を希望する場合は、事前に空き状況を確認してからお申込みください。

◇卒業・休会の場合も、必ず申込書のみ提出をお願いします。

≪会費≫6,400円/全8回 ※レッスン毎に施設利用料(200円)が別途かかります。

～新入会希望の方へ～

【続50期(2020年10/26-12月) 新入会員募集】

小学1年生から申込み可能です。(スケジュールは別紙)

レッスン時の水深は常時100cmになっています。水慣れが十分でない(頭のとっぺんまで潜れない)お子さんは身長が120cm以上あった方が、余計なストレスなく、レッスンにご参加いただけます。

◇1年生 新入会申込み受付

月・火・水・金サンフィッシュ1600クラス

10月9日(金) 18:00～19:00 (先着順) 山北町健康福祉センター(さくらの湯) 会議室201

申込書に必要事項をご記入の上、会費(続50期は6,400円)と一緒に持ちください。

○1年生の新入会の予約は一切受け付けていません。

○大人の方1名につき、一世帯分の申込みが可能です。

○お友達分をお申込みになる場合は、一世帯分を手続きの後、改めて最後尾にお並びください。

※当日、申込み会場でのお問い合わせには、十分対応できない場合があります。

ご質問などは事前にメール(swim8131@yahoo.co.jp)をいただくと助かります。

◇2年生以上 新入会申込み受付

随時、申込み予約を受け付けています。レッスン曜日・クラスなどご相談に応じます。

メール(swim8131@yahoo.co.jp)でご連絡ください。

◇申込書入手方法

①在籍生にコピーしてもらおう。

②レッスン時間内(木曜日は休館日)にさくらの湯(3階)受付カウンターでもらう。

③HP(<https://asupo1.com/so/>)よりダウンロードしてプリントアウトする。

④PCへ添付ファイルで送信してもらおう。

メールアドレス swim8131@yahoo.co.jp

タイトル「S&O 申込書希望」 本文「①送り先PCアドレス ②名前 ③連絡先電話番号」

(3日以内に返信されない場合は、再送信またはお電話ください。090-8013-5541(あずぼ事務局))

～継続・新入会共通～

コロナ禍の活動において、ご理解ご協力頂き、ありがとうございます。

今後もメールでのお知らせが多くなると思います。メールのこまめなチェックをお願い致します。

【会費について】

会費 6,400円 全8回 ※レッスン毎に施設利用料(200円)が別途かかります。

◇兄弟割引…兄弟同期申込みの場合、二人目から 4,000円

◇女子割引…概ね、月に一度生理がある女子 4,000円 ※割引の併用はできません。

納入された会費は、原則として払い戻しいたしません。

ただし、施設や講師都合によるレッスン休止の場合は、後日、同曜日のレッスンを追加開催します。

【落とし物について】

すべての落とし物は当日のみ、受付カウンター内で保管され、翌日以降は専用ボックスに保管されます。

当日の電話でのお問い合わせだけでは、対応する職員やタイミングによって、見つからない場合があるようです。

新しいものを購入する前に、翌日以降に直接、施設へ来ていただいて、ご自分で確認していただくと、見つかる可能性が高まります。また、取り違えの際は、次回レッスンまで待たずに、早めにご連絡いただくと助かります。

日頃から忘れ物や落とし物がないように注意して、取り違えがないように持ち物には名前をしっかりと書きましょう！

【振替レッスンについて】

自己都合によりお休みした(する)場合、他クラスへ振替参加ができます。連絡は不要です。

スケジュールをご確認の上、ご都合のよいレッスンにご参加ください。

振替レッスンを消化できなかった場合、継続更新をすると次期まで持ち越せます。

【活動にあたっての了解事項】 ※お申込の際には必ずお読みください※

安全への配慮は十分しておりますが、万一の事故に備え各家庭で保険加入の内容をご確認ください。

なお、活動中の事故に関しましては、お互いに各人の保険の補償範囲内における賠償とさせていただきますので予めご了承ください。

～休会・退会(卒業)される方へ～

【卒業生フォローアップ】

休会中や退会后、S&O では在籍期間が概ね2年以上であれば、スキルレベルにかかわらず、S&O 卒業生として、フォローアップのため、通常レッスンへの参加を歓迎しています。HP などでスケジュールをご確認の上、ご活用ください。

●月1回まで/予約申込み不要/1回800円(施設使用料別)レッスン時に納入してください。

●通常レッスンのみ/3人以上で誘い合って参加しないこと。

●参加可能クラスは別紙参照(期ごとに異なります)。

【卒業記録証プレゼント対象者】

卒業基準※個人メドレー60mの検定に合格すると、

退会時に卒業記録証プレゼント&退会后1年間、卒業生フォローアップ参加が無料!

検定は随時行っていますので、希望者はどんどんチャレンジしてください。

※個人メドレー60m: 競泳4種(バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール)を各15m、規定のフォームでターン含めて、2分以内で完泳。

【健康福祉センターの施設利用について】 各家庭でお声かけして頂けるとありがたいです。

コロナ感染予防のため、施設利用に関して以下の内容を厳守願います。

- 施設を利用する際は、マスクを着用してください。
- 次の症状がある人は、施設利用を遠慮してください。
 - ・発熱や軽度であっても咳、咽頭痛などの症状がある方。
 - ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
- 浴室
 - ・浴室、浴槽内における対人距離を確保してください。
 - ・浴室、浴槽内での会話は控えてください。
- プール
 - ・水飲み・目洗い場・ハンドドライヤーは使用禁止します。
- 脱衣室、休憩室
 - ・間隔をとって使用してください。
- エレベーターは少人数での利用とし、会話を避けるようにお願いします。

続 50 期(2020 年 10/26-12 月)サンフィッシュ&オーシャン申込書		
記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日		
<input type="checkbox"/> 了解事項を確認の上、スイミングレッスンへの参加を申し込みます サンフィッシュ →「月 1600」「火 1600」「水 1600」「金 1600」 オーシャン →「月 1700」「火 1700」「水 1700」「金 1700」 <input type="checkbox"/> 「_____」クラスで継続 <input type="checkbox"/> 「_____」クラスに変更して継続 <input type="checkbox"/> 「_____」クラスで新入会 →下欄に住所記入欄あり <input type="checkbox"/> 割引あり(併用不可) <input type="checkbox"/> 兄弟割 →上の子の名前/ _____ <input type="checkbox"/> 女子割 <input type="checkbox"/> メール登録済 →未登録の方は登録をおねがいします。 <input type="checkbox"/> 継続しません <input type="checkbox"/> 休会 <input type="checkbox"/> 卒業(退会) → <input type="checkbox"/> S&O イベント配信メール不要		
小学校	ふりがな	
年生	名前	男 女
レッスン時の連絡先 電話番号 _____ (名前か続柄)		※新入会の方はご記入ください 住所 _____ 在籍中のブログ、広報などへの写真掲載を <input type="checkbox"/> 了承します/ <input type="checkbox"/> 了承しません

領収書
年 _____ 月 _____ 日
お子さんの名前を ↓ ご記入ください。
様分
<input type="checkbox"/> 割引あり 続 50 期サンフィッシュ&オーシャン 会費として下記の通り 領収しました
<input type="checkbox"/> ¥ 6,400 <input type="checkbox"/> ¥ 4,000
サンフィッシュ&オーシャン事務局
事務局使用欄