

“サンフィッシュ&オーシャン”(S&O) vol.52

2021年 4-7月

【スケジュール】 レッスン期間: 4月5日(月)~7月16日(金) …レッスンはお休みです(祝日もお休み)

4月

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

5月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

6月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

7月

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

特別プログラム※卒業生の参加はできません

	月	火	水	金
発表会	6/28	6/29	6/30	7/2
フィンスイム	7/5	7/6	7/7	7/9
お楽しみ会	7/12	7/13	7/14	7/16

○活動場所: 山北町健康福祉センター さくらの湯

○活動日時: 火・水・金曜日: サンフィッシュ16時~17時/オーシャン17時~18時 各2クラス
月曜日: 16時30分~17時30分 1クラス

○指導者: 藤原 恭子(きよろ)

○対象: 小学生(新1年生の受け入れは9月~、7月会場申し込み)

○会費: 期ごとに徴収 52期は11,200円(全14回)

※納入された会費は、原則として払い戻しいたしません。

ただし、施設や講師都合によるレッスン休止の場合は、後日、同曜日のレッスンを追加開催します。

◆新入会ご希望の方へ◆

お気軽にメールにてお問い合わせください。

新1年生は7月に会場申し込み。

他学年は各クラスの空き状況などによりますが、随時受け付けています。

◆継続の方へ◆

メール登録がまだの方は登録をお願いします。

緊急時の連絡やお知らせなどをお送りしています。

アドレスが変わった場合は再登録をよろしくお願いいたします。

お問い合わせメールアドレス

swim8131@yahoo.co.jp

サンフィッシュ&オーシャン(S&O)

HP アドレス

<https://asupo1.com/so/>

スケジュール、ブログなどご覧下さい

～継続希望の方へ～

【来期の更新受付について】

申込書提出期限：月曜クラス 3/15、火曜クラス 3/16、水曜クラス 3/17、金曜クラス 3/19

※新年度につき、クラス変更が多く、空き状況がたびたび変わっています。

クラス変更希望の場合は、事前に空き状況を確認してからお申し込みください。

◇申込書と会費を不要の封筒に入れて(卒業・休会の場合は会費不要)、レッスン時に提出してください。

(金額の入れ間違えにご注意ください。またおつりのないようお願いします。領収書は後日お渡し。)

・卒業・休会の場合も、必ず申込書のみ提出をお願いします。

【会費と各種割引について】

◇会費 11,200円/14回 ※レッスン毎に施設利用料(200円)が別途必要です。

- ・兄弟割 7,000円 (同期申込みの兄弟で下の子)
- ・女子割 9,800円 (概ね毎月生理がある女子)
- ・あすぽ割 9,800円 (概ね毎月ホリデージムに参加できる子)

※納入された会費は、原則として払い戻しいたしません。

同一世帯で兄弟割と他の割引が併用できるようにになりました。(各自1つずつ)
例 1) 姉: 女子割 + 弟: 兄弟割
例 2) 兄: あすぽ割 + 妹: 兄弟割

【欠席・振替レッスンについて】

欠席した(する)場合、他クラスへ振替参加ができます。連絡は不要です。

スケジュールをご確認の上、都合のつく日程でレッスンにご参加ください。

振替レッスンを消化できなかった場合、継続更新をすると次期まで持ち越せます。

【活動にあたっての了解事項】

※お申込の際には必ずご一読の上、予めご了承ください※

安全への配慮は十分しておりますが、万一の事故に備え各家庭で保険加入の内容をご確認ください。

活動中の事故に関しましては、お互いに各人の保険の補償範囲内における賠償とさせていただきます。

やむを得ず、施設や講師都合によりレッスンが休止になった場合は、後日レッスンの追加開催となります。

第52期(2021年4-7月)サンフィッシュ&オーシャン申込書

記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

了解事項を確認の上、スイミングレッスンへの参加を申し込みます

サンフィッシュ →「月 1630」「火 1600」「水 1600」「金 1600」

オーシャン →「火 1700」「水 1700」「金 1700」

新入会 継続 「_____」クラス

クラス変更 「_____」から「_____」へ

兄弟割→上の子の名前/_____ 女子割 あすぽ割

メール登録済 →未登録の方は登録をおねがいたします。

継続しません ※理由などお伝えいただけますと幸いです(メールも可) ↓

コメント欄 _____

休会 卒業(退会) → S&O イベント配信メール不要

小学校	ふりがな	
新	年生	名前
		男 女
レッスン時の連絡先 電話番号 _____ (名前や続柄)		↓↓「新入会」「変更」の場合は記入↓↓ 住所 在籍中のブログ、広報などへの写真掲載 <input type="checkbox"/> 了承する/ <input type="checkbox"/> 了承しない

領収書

様分

↑ お子さんの名前を
ご記入ください

(以下、事務局記入)

第52期サンフィッシュ&オーシャン

会費として下記の通り

領収しました

¥11,200

¥9,800 あすぽ・女子割

¥7,000 兄弟割

年 _____ 月 _____ 日

サンフィッシュ&オーシャン事務局

新入会 継続

クラス変更

～休会・退会(卒業)される方へ～

【卒業生フォローアップ】

休会中や退会后、S&O では在籍期間が概ね2年以上であれば、スキルレベルにかかわらず、S&O 卒業生として、フォローアップのため、通常レッスンへの参加を歓迎しています。

HP などでスケジュールをご確認の上、ご活用ください。

- 月1回まで/予約申込み不要/1回800円(施設使用料別)レッスン時に納入してください。
- 通常レッスンのみ/3人以上で誘い合って参加しないこと。
- 参加可能クラスは別紙参照(期ごとに異なります)。

【卒業記録証プレゼント対象者】

卒業基準※個人メドレー60mの検定に合格すると、

退会時に卒業記録証プレゼント! & 退会后1年間、卒業生フォローアップ参加が無料!

検定は随時行っていますので、希望者はどんどんチャレンジしてください。

※個人メドレー60m: 競泳4種(バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール)を各15m、

規定のフォームでターン含めて、2分以内で完泳。

○卒業、休会、退会希望(更新しない人)は、振替分を3/19(金)までにご活用ください。

申込書を出す前に!

↓↓↓↓↓

【更衣室利用の注意事項】 各家庭でお声かけして頂けるとありがたいです。

○タオルやバッグや着替えをベンチや床に散らかさないでロッカーにしまう。

(ロッカー用に100円玉を持っていなくても、一番下の段は鍵をかけずに利用できます。)

○お風呂に入る時は、お風呂入口の棚にタオルを置く。出る時は、棚の前でしっかり体を拭いてからロッカーへ。

「レッスン前にさくらの湯でロッカー利用ができます！」

現在、レッスン前に早めに来た子ども達が館内に荷物を置いたままで公園へ遊びに行ってしまう事があります。荷物が他の利用者の通行の妨げになったり、ソファを占領してしまうそうです。

レッスン前に公園に遊びに行く時は、必ず荷物を持って行くか、ロッカーに入れるようご指導ください。

【使い方】

(1)プール受付で「荷物だけ置かせてください」と言って、入場券を見せて入場する。

※注意:利用時間はレッスンやお風呂時間も含めて2時間以内。

(2)プール側更衣室の1番下の段に荷物を入れる。カギは閉めない。

(3)荷物を預けた後は、レッスン15分前まで一旦退場。

(4)再入場の時はプール受付で「先に荷物を預けてあります」と言って入場できます。

さくらの湯は公共の施設です。

コロナ感染予防をこころがけ、マナーを守って利用しましょう!

51 期レッスン延長します！！

今年度の S&O スイミングは、コロナ渦ながら、保護者の皆様の子どもたちへの想いにより、活動を継続することができました。ありがとうございました！

日頃からの感謝と、新年度に向けたエールをこめて、今期の通常レッスンを延長開催いたします。

引き続き感染予防対策に努めておりますので、欠席分の振替レッスンに、この機会を活用してください。

【通常レッスンの延長期間 3/8(月)～3/19(金) 2週間】

今年度の振替残の回数に応じて、スケジュールをご確認のうえお越し下さい。事前連絡は不要です。

●振替残 2回以上…… 振替残回数分参加できます。来期に継続更新した場合、持ち越しも可能です。

●振替残 1回 ……… 振替1回+3/8(月)～3/19(金)の間、1レッスン無料参加できます。

●振替残 0回 ……… 3/8(月)～3/19(金)の間、2レッスン無料参加できます

○月曜レッスンは 16 時 30 分～ 1 クラス(月 1630)となっています。振替の際はご注意ください。

通常レッスンの延長に伴って、特別プログラムのスケジュールは下記のように変更になります。

【特別プログラムスケジュール】週 1 回ずつのご参加をお願いします。(通常レッスン振替分は利用不可)

特別プログラム	月	火	水	金
フインスイム	3/22	3/23	3/24	3/26
お楽しみ会	3/29	3/30	3/31	4/2

春休みに入りますね！
鉄道公園の桜を楽しみながら
是非ご参加ください。

○ともしびショップのお買物券のプレゼントはお楽しみ会の週(3/29～4/2)です！

(来期会費の領収書、卒業証、退会後や休会中のご案内など、対象者に応じて同封されます)

【健康福祉センターの施設利用について】 各家庭でお声かけして頂けるとありがたいです。

コロナ感染予防のため、施設利用に関して以下の内容を厳守願います。

○施設を利用する際は、マスクを着用してください。

○次の症状がある人は、施設利用を遠慮してください。

- ・発熱や軽度であっても咳、咽頭痛などの症状がある方。
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。

○浴室

- ・浴室、浴槽内における対人距離を確保してください。
- ・浴室、浴槽内での会話は控えてください。

○プール

- ・水飲み・目洗い場・ハンドドライヤーは使用禁止します。

○脱衣室、休憩室

- ・間隔をとって使用してください。

○エレベーターは少人数での利用とし、会話を避けるようにお願いします。

【ともしびショップ営業時間変更のお知らせ】(3/1 現在)

○平日 11:00～17:00

土日祝 11:30～16:45

(木曜定休日)