

2023/7/30

最新版

第59期 レッスンスケジュール (9~12月)

第59期 サンフィッシュ&オーシャン

2023年

9月1日(金)~12月22日(金)

下記の日程はレッスンがありません。

9月 18(月祝)

10月 9(月・祝)、10(火)、11(水)、13(金)

11月 3(金・祝)、7(火)、15(水)、24(金・祝)

◇曜日：月・火・水・金

各曜日 全14回【スケジュールはこちら→】

◇レッスンクラス

(参加目安~目標)

☆16時クラス『サンフィッシュ』

(水中に潜れる~クロール30m)

☆17時クラス『オーシャン』

(クロール30m泳げる~競泳4種目)

◇記録会(カメラ撮影OK)(11週目)

11月27日(月)~31日(金)

ご見学の場合は施設使用料が必要です。

◇シュノーケリング・フィンスイム

(12-13週目)

12月4日(月)~15日(金)

◇水中レクお楽しみ会(14週目)

12月18日(月)~22日(金)

スイミングコーチ：藤原恭子(きよろ)

9月	月	火	水	木	金
週					1
1-2	4	5	6	7	8
2-3	11	12	13	14	15
3-4	18	19	20	21	22
3-5	25	26	27	28	29

10月	月	火	水	木	金
4-6	2	3	4	5	6
	9	10	11	12	13
6-7	16	17	18	19	20
7-8	23	24	25	26	27
8週	30	31			

11月	月	火	水	木	金
8週			1	2	3
8-9	6	7	8	9	10
9-10	13	14	15	16	17
10週	20	21	22	23	24
11週	27	28	29	30	

12月	月	火	水	木	金
11週					1
12週	4	5	6	7	8
13週	11	12	13	14	15
14週	18	19	20	21	22