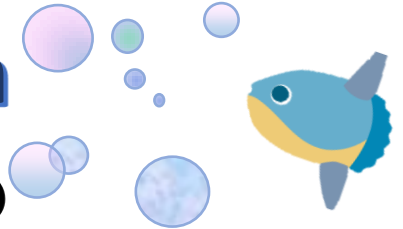




# Sunfish & Ocean

サンフィッシュ & オーシャン

## 1~3月スケジュール(改訂版)



63期	月	火	水	木	金	土	日
1月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1	2
2月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	1	2
3月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

◇レッスン期間 1/10(金)~3/19(水)

レッスン日

レッスン休み(振替参加してください)

特別レッスン

◇レッスン曜日と時間(50分間)

月・火・水・金

目標

サンフィッシュ 16:00

クロール30m

オーシャン 17:00

個人メドレー60m

☆特別レッスン☆

フィンスイム・シュノーケリング

3/7(金) 10(月) 11(火) 12(水)

お楽しみ会

3/14(金) 17(月) 18(火) 19(水)

※練習発表会はありません

→全レッスン見学自由(別途入場料が必要です)

※欠席連絡不要です。(ケガや病気による長期欠席はご連絡ください)

※自己都合で欠席した(する)場合はスケジュールを確認して、

都合がつく時に振替参加してください。(予約不要)

※9-12月期の自己都合による欠席分について

→振替参加期限内(3/19まで)にご活用ください。