



Sunfish & Ocean

サンフィッシュ & オーシャン

2025年9~12月スケジュール

65期	月	火	水	木	金	土	日
9月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
10月	29	30	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1	2
11月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
12月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

※欠席連絡は必要ありません。

※自己都合で欠席した(する)場合はスケジュールを確認して、

都合がつく時に振替参加してください。(予約不要)

※振替参加の期限は概ね3か月以内にお願いします。

◇レッスン期間 9/1~12/19

レッスン日

レッスン休み(振替参加不要です)

レッスン休み(振替参加してください)

◇レッスン曜日と時間(50分間)

月・火・水・金 目標

サンフィッシュ 16時~ クロール30m

オーシャン 17時~ 個人メドレー60m

※金曜はオーシャン17時~のみ

☆特別レッスン☆

phinsim・シュノーケリング

12月9日(月)~13日(金)

お楽しみ会

12月16日(月)~20日(金)

☆レッスン見学はいつでもご自由にどうぞ

一般入場同様に施設入場料が必要です

休憩室(飲食持込自由)や温泉が利用できます