



◇メール登録をご確認ください◇ サンフィッシュ&オーシャンからのお知らせメールは届いていますか？  
下記のメールアドレスからメールが受信できるよう設定してください。アドレス変更の際はお知らせください。

**swim8131@yahoo.co.jp** S&Oメール(管理:あすぼ)

登録方法:タイトル「メール登録」 本文「①レッスンクラス ②お子さんの名前(ふりがな) ③連絡先電話番号」

**欠席…連絡は不要**です。スケジュールを確認して、都合の良い時に振替レッスンを行ってください。

欠席予定の場合に、事前振替することも可能です(長期欠席の場合はご連絡ください)

**集合…さくらの湯プールサイドです。レッスン開始 10 分前から入場受付を行います。**

- ① 3階入り口で、はきものをぬいで、くつ用シートにおく。そろえて並べましょう。取り違えに注意!
- ② 当日券を買う、または回数券をさくらの湯の受付の人に渡す。(レッスン後の延長利用はできません)
- ③ 更衣室で着がえる。荷物はプールサイドか更衣室ロッカーの一番下の段へ。

※レッスン前に施設内や周辺で遊ぶ時は、荷物だけ先にさくらの湯更衣室ロッカーを利用できます。

プール受付に「荷物だけ置かせてください」と入場券を見せればOK!

利用時間は、荷物預け～レッスン終了後の退場時間まで合わせて2時間以内です。

くつロッカー・更衣室ロッカーは、レッスン時間帯に限り、最下段を鍵をかけずに利用できます。

ただし、盗難や紛失の際は、自己責任となりますので、予め貴重品などは持ち込まないようお願いします。

施錠の使用も可能ですが、万一、鍵を紛失した場合は弁償金(3,000円程度)がかかりますので予めご了承ください。

**持ち物…基本的に学校で利用しているものでOK。買い換えの際のご参考にしてください。**

○スイミングバッグ:防水であれば何でも(着がえを入れるので大きめがおすすめ)

○さいふ(必ず記名):入場料200円または回数券(11枚2,000円でお得!)

○キャップ:名前はコーチが見やすいように書いてあると

レッスン中に個別のアドバイスがしやすい。

○ゴーグル:ストラップの長さはお子さん用に調整しておいてください。

※キャップ(髪の毛を全部入れる)と、ゴーグルを

自分で着脱できるように、お風呂で練習してきてね!

○水着:動きやすくサイズがあったもの。

男子→サーフパンツよりも体にフィットしたデザインがおすすめ。

女子→肩ひもはさげ、肩がずり落ちないサイズ・デザインを。

○ビニール袋:ぬれたものを入れて持ち帰ります。

○タオル:体に巻ける大きさ。低学年は筒型がおすすめ。

○ラッシュガード:秋・冬に着用。フードつきは×。体にフィットしたものを。

さいふはバックにひもで  
つないでくと安心♪



**もしも忘れてしまったら…施設使用料・ロッカー代・キャップ・ゴーグル・タオルは貸し出します。水着だけは忘れずに☆**

(施設使用料はお子さんを通して次回のレッスン時にお返しく下さい。現金・回数券どちらでも結構です。)

**落し物…**プールサイド横に保管ボックスが設置されています。プールレッスンでの落し物はすべてそこへ集まっていますので  
営業時間内に受付カウンターへ声をかけて、ご自分で確認できます。

**解散…**さくらの湯プールサイドです。解散後の入浴は自由です。公共の施設ですので、女子は髪の毛をしぼる・タオルを  
湯船に入れない・もちろん湯船で泳がない、などのマナーを守れるよう、ご家庭でもご指導ください。

**お迎え…**1階ロビーです。3階さくらの湯エレベーター前の待ち合わせは、エレベーター乗降の支障となります。

できるだけ大人の方の送迎をお願いします。行き帰りの安全管理は各ご家庭で十分にご配慮ください。

**レッスン見学…**さくらの湯は有料施設となっており、見学の方も入場料が必要です。短時間でもレッスンの見学をご希望の方  
は入場料(400円)をご購入のうえ、履物をロッカーに預けてご見学くださるようお願いいたします。