

- 【活動にあたっての了解事項】 **※必ずご一読の上、予めご了承ください**  
◇活動中の事故に関しましては、保険の補償範囲内における賠償とさせていただきます。  
◇活動の様子を S&O 公式 LINE 等に写真・動画投稿することがあります。

**持ち物**…基本的に学校で使用しているもの（下記は買い換えの際にご参考まで）

- スイミングバッグ：防水であれば何でも（着がえを入れるので大きめがおすすめ）
- さいふ：ストラップ（ひも）をつけて、バッグにつなげておこう
- 入場料：200 円または回数券(11 枚 2,000 円でお得)
- キャップ：自分で着脱できるもの（長い髪は全部入れる）
- ゴーグル：アイカップが顔（目）の幅に合っていて、ストラップがゆるみにくいもの。  
ご家庭で頭の大きさに合わせたストラップ調整やお風呂で潜って水が入らないかチェック。
- 水着：伸縮性があって、体にフィットするもの。  
競泳には不向き→ △ぶかぶかサーフパンツ △肩や首がひも状のデザイン。
- ビニール袋：ぬれたものを入れて持ち帰ります。
- タオル：体に巻ける大きさ。低学年はゴム入りがおすすめ。
- ラッシュガード：温泉施設のため、室内空調の温度設定が低めです。  
着脱しやすい半袖またはファスナーつきがおすすめ。フード付きは NG。

◆**レッスン参加** レッスン開始 15 分前から入場受付を行います。

受付のスタッフさんに元気にあいさつしよう！

(1) 外ばきはシートにおく。

※靴・更衣室のカギ付きロッカーの利用する場合、カギを紛失した場合は弁償金（3000 円位）がかかるのでご注意ください！

(2) 入場券を買う。又は回数券をさくらの湯の人に渡して入場する。

(3) 更衣室で着がえてプールサイド集合。荷物はプールサイドか更衣室（一番下のロッカーは鍵をかけずに利用可）。

☆学校から直接来た場合、ランドセルなど大きな荷物はレッスン前にさくらの湯に預けることができます。

→3階受付で「レッスン前に荷物だけ置きに来ました」と声をかけて、更衣室ロッカーの一番下のロッカーを利用すること。

◆**欠席・振替レッスン** どちらも事前連絡は不要です。スケジュール（公式 LINE トーク下部にいつでも表示）を確認して都合のよい日に振替参加してください。長期欠席や振替クラスの相談などはお気軽に公式 LINE まで。

◆**忘れ物** キャップ・ゴーグル・タオル（フェイスタオル）は貸します（無料）。水着だけは忘れずに☆施設使用料は立て替えます。お子さんを通して次回のレッスン時に 200 円か回数券をお届けください。

◆**落し物** 3 階受付で管理しています。0465-75-0819 さくらの湯

◆**温泉・休憩室** プールサイド解散後は自由に温泉・休憩室が利用できます。（入場から 2 時間越えると延長料金あり）公共マナーを守って、風呂桶・イス・シャワーなど「使ったものは元通りに！」（小学生はサウナ利用不可）

◆**お迎え** 待ち合わせは 1 F ロビーでお願いします。行き帰りの安全管理は各ご家庭でご配慮ください。

3 F さくらの湯エレベーター前の待合せは、エレベーター乗降の支障となりますのでご遠慮ください。

◆**レッスン見学**…さくらの湯は有料施設となっており、見学の方も入場料が必要です。

ご希望の方は施設利用料（500 円）をお支払いの上で、ご見学くださるようお願いいたします。

## 【サンフィッシュ&オーシャン連絡先 S&O 公式 LINE】

ID: @585rhqhs（アット・ゴ・ハチ・ゴ・アール・エイチ・キュー・エイチ・エス）



☆公式 LINE にメッセージを送信すると、直接、きょうコーチにつながります。

返信にお時間がかかる場合もありますが、

子ども達それぞれの意向や事情に寄り添った対応に努めています。

今後とも温かいご理解とご協力の程をどうぞ宜しくお願い致します。