

「チャージ！」開催要項

あなたの元気は家族の元気に繋がっています。あすぽに参加してチャージ(=充電)して帰ったら家族にも元気をチャージしてほしい。そんな想いをこめた託児付のエクササイズです。

山北チャージ

開催日：月曜日・木曜日（月間5日6レッスン前後）

会場：月 山北町健康福祉センター
木 山北町立生涯学習センター

みなみチャージ

開催日：木曜日・金曜日（月間4日8レッスン前後）

会場：木 南足柄市狩野公民館
金 //

持ち物：ヨガマット・飲み物・タオル

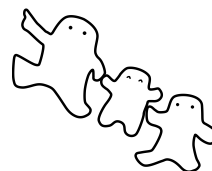
★開催日は会場配布スケジュール又はホームページ参照⇒

※種目により時間帯が異なります

※原則予約なしで参加OK ※託児は要予約



<https://asupo1.com>



♥「チャージ！」の託児♥～小さなお子さんがいる方も安心してレッスンに参加できます～

「チャージ！」では、地域のお母さん達の力を結集し、託児システムを完備しています（事前予約制）

安心の託児システムをめざし、山北チャージでは、子育てサポートNPO法人「まみい」と提携、

みなみチャージでは、経験豊かな「託児サポーター」が託児を担当しています

※詳細は、別紙「あすぽ託児システムについて」をご覧ください



●会員種別と料金

	山北チャージ会員	みなみチャージ会員
会員種別と会費	山北パスポート会員…3000円/月	みなみパスポート会員…3000円/月
	おとなりの会場（山北はみなみ、みなみは山北）のレッスンに1回500円で参加できます	
	チケット会員…1000円/回 [月1回など、ときどき参加の方向け。会場を問いません]	
保険料	大人1名…500円 一世帯2名以上…1000円（あすぽ全事業共通）	
年会費	3000円（年度内に1回）	
託児	託児料1200円/3回（1名につき1回分）	

●ご入会とレッスン参加について

①入会するには：申込日よりご参加できます！

入会申込書（別紙）に必要事項をご記入の上、保険料・年会費を添えて、レッスン開催日に会場受付にて手続きしてください

②入会したら：あすぽメールにご登録下さい！緊急連絡やイベント情報を配信します

メールアドレス：asupo2009@yahoo.co.jp タイトル：「あすぽメール登録」

本文：「会員番号・氏名・会員種別（山北 or みなみパスポート、またはチケット）」

あすぽチャージ公式LINE ID @856cetby こちらどうぞ

③参加するときは：会員証、ヨガマット・飲み物・タオル等をお持ちになり、会場へ！

託児がなければご予約不要。ご希望のレッスン・日時にいらしてください



あすぽメール

【あすぽ連絡先】一般社団法人あすぽ ※お問合せはなるべくメールまたはLINEにてお願いします

メールアドレス asupo2009@yahoo.co.jp チャージ公式LINE ID @856cetby

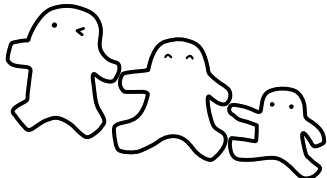
TEL 090-8013-5541（秋葉） Facebook [facebook.com/asupo2009](https://www.facebook.com/asupo2009)

ホームページ <https://asupo1.com> Instagram @asupo_fans



公式LINE

【注意事項とお知らせ】申込み時に必ずご確認をお願いします

- 対象者は18歳以上となります
 - 納入後の保険料、会費等は返金できません
 - 会場等の都合により、予定が変更・中止になる場合があります
 - 長期間のお休みの際はご連絡を下さい
 - 体調が良好であることをご確認の上、ご参加下さい。37.5℃以上の発熱時はご遠慮下さい
 - 感染症等の状況により、定員を別途設定したり、事前予約制にする場合があります
- 
- 保険について
 - 保険料：大人1名500円、一世帯2名以上1000円【入会年度内（入会日～3月末日迄）有効】
 - 保険は「あすぽ」の全ての事業に共通です（他事業に参加の際の納入は不要）
 - 保険の詳細につきましては、ホームページにてご確認ください
 - 万一の事故、ケガの際は、加入保険の補償範囲内における賠償とさせていただきます
 - あすぽ「定款」につきましては、ホームページにてご確認ください
 - 住所・電話番号・メールアドレスなど、基本情報に変更があった場合は、メールまたは会場受付迄ご連絡下さい
 - レッスンや活動風景を撮影して、写真や動画を広報等に掲載・利用します
 - レッスン会場に於いて、政治・宗教・マルチ商法等に関する活動はできません
 - 運動上注意を要する方や妊娠された方はご連絡ください
妊娠された方には、お体の具合を考慮し妊婦さん参加OKのレッスンのご紹介、会員種別の一時的変更等をいたします

会員種別変更/退会の手続きと手数料

- *会場またはメールにて必ずご連絡下さい
- *チケット会員からパスポート会員へ変更：いつでも変更可、手数料なし
- *パスポート会員からチケット会員へ変更：前月25日迄に連絡、手数料500円
- *パスポート会員が他会場のパスポート会員へ変更：前月25日迄に連絡、手数料なし
- *退会：退会したい月の前月25日迄に連絡。退会しても年度内に限り、手数料500円で復帰できます
ご連絡のない場合は、会費を頂く場合があります（年度をまたぐ際も同様）

◎南足柄市制50周年記念市民協働事業「minaspo！」

「はぴのび親子体操」、「エナジーGO」が、
南足柄市制50周年記念市民協働事業として活動します
南足柄市体育センターにて、月2回火曜日開催、都度払い500円/回で参加OK



◎「アシュタンガヨガ」のサークルがあります

会場レッスン2回、オンラインレッスン1回+ビデオレッスン有り。会費：4000円/月
会場での対面レッスンと、オンラインレッスンでアシュタンガヨガのレッスンを続ける事ができます
会場：山北町健康福祉センター、山北児童館
体験：1000円 ドロップイン：会場1200円/回、オンライン1000円/回