

楽しくのばすスポーツ広場「ホリデージム」開催要項 2025-後期

活動趣旨:色々なスポーツや遊びを通して運動経験を増やします。保護者サポーターの見守りのもと、異年齢交流、社会性、リーダーシップを育む機会を大切にします。

活動内容:スポーツおにごっこ、けいどろ、リレー、ドッジボール、バレーボール、バスケットボール、長なわとび、フットサル、バドミントン、テニス、キックベース、ボッチャ、レクゲームなど多種目を楽しめます。

活動日時:日曜日(月1~2回) 9:00~12:00まで開場(プログラムは9:30~11:30)

活動場所:山北町立川村小学校 体育館(山北町山北1002)

(山北町立生涯スポーツセンター(山北町山北2594-1)での開催もあり)

対象:年長児~小学6年生(未就学児は保護者同伴)

持ち物/服装:室内ばき、水筒、タオル、動きやすい服装

定員:登録会員30名程度(定員になり次第締め切ります)

最少開催人数:登録会員数が10名に満たない場合は開催を見合わせます

【活動予定】

10月19日

11月9、16日

12月7、14日

1月25日

2月15日

3月8日(変更)



※会場の都合等により、日程は変更になる場合がありますのでご了承下さい。

【入会・継続手続き】

●別紙の申込書に必要事項をご記入の上、保険料と会費を会場にて納入してください(即日入会できます)。

●新入会の方は「入会申込書」の記入をお願いします。

【会費】

●保険料:1,000円(一世帯、2026年3月末日まで有効)

●会費:3,200円(10~3月 全8回)

*途中入会できます

●ビジター料金:都度払い600円(保険料込)



体験できます! 1回500円(年度に一回)



お気軽にお試しください。お申込みお待ちしています♪

活動に関するご質問なども受け付けています。

「ホリデージム公式LINE」または「メール」にてご予約ください。

※「希望日、名前、ふりがな、学年、保護者名、TEL」をお知らせください。

※※活動にあたっての了解事項※※ お申し込みの際は必ず確認をお願いします。

【保険料、会費等について】

■保険料:1,000円「あすぽ」の全ての事業に共通です(一世帯に適用、2025年入会日~2026年3月末日まで有効)。

■万一の事故、ケガの際は、加入保険の補償範囲内における賠償とさせて頂きます。予めご了承下さい。

■納入後の保険料、会費等は返金できません。

■会場の都合等により日程は変更になる場合があります。

■あすぽ「定款」、「保険の詳細」につきましては、HPにてご確認下さい。

■活動風景を撮影して、写真や動画をSNS、HP、チラシ、広報紙等に掲載させて頂きます。ご協力お願い致します。

【欠席について】欠席の際はLINEにてご連絡下さい。



一般社団法人
あすぽ
明日への一歩...

ホリデージム 担当: 飯田満美子

メール: asupo2010jr@yahoo.co.jp

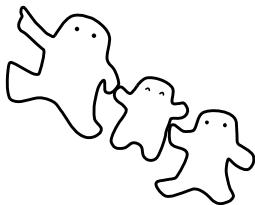
TEL: 090-8013-5541(あすぽ携帯)

公式LINE ID:@870mqufo

HP: <https://asupo1.com>

Play sports! 体を動かして遊ぼう！

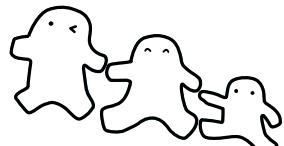
～ 運動が好きな子も、そうでない子も、
遊びを通じて体を動かす楽しさを感じてほしい～



ホリデージムでは「スポーツ=訓練」ではなく、「=遊び」と捉えて
「運動を楽しむこと」を優先しています
様々なスポーツや遊びを通じて
異年齢交流や社会性を育む機会を大切にします

◎子どもたちのリーダー性を育てる支援

*子どもたちが司会、進行をするコーナー作り
*卒業生とのつながりを大切にして、活躍の場を提供します



◎子どもたちの居場所づくりの支援

*お互いを認め合う人間関係作り
*それぞれの個性を活かした役割分担

◎タテ・ヨコ・ナナメの関係づくり

*親と子(タテ)、友達同士(ヨコ)だけでなく、保護者サポーターの参加により、
ナナメの関係を作ることで、子どもたちが多様な価値観に触れられます。
*保護者のリフレッシュにも！

。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。

～保護者の声～

二色々なスポーツを経験できる
二回を重ねることで自信がつき、積極性がでてきた
二縦のつながりがあって、社会性が芽生える
二学校の枠を越えて広い仲間、つながりができる
二お兄さん、お姉さんに優しくしてもらったので
安心して一人でも参加できるようになった
二自分の考えを自由に言える雰囲気があり
さらに違う意見も尊重しあえる場である
二リーダーシップを育てる貴重な機会を教えてもら
れる
二自分の子ども以外とも関わることで子育ての
悩みが軽くなった
。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。

一緒に参加しませんか？

活動に参加して、子どもたちと一緒に
過ごして頂ける方、いつでも歓迎です♪
審判や簡単な点付けなど助かります。
送迎のついで、短時間の参加でも構いません
ので、積極的な参加をお待ちしています！
保護者や地域の方のご協力のもと、活動を
続けていけたらうれしいです。
進行、企画、運営を一緒にやってくださる方
も募集しています！

Instagram にて
活動の様子が見られます ⇒
子ども事業 @asupo.mami



【お知らせ】連絡事項は、公式 LINE にて行っています。

入会したら…「ホリデージム公式 LINE」へご登録ください。

※登録をしたら、「お子さま名」をメッセージしてください。

緊急連絡の他、イベント情報なども送らせて頂きます。

ID:@870mqufo

ホリデージム
公式 LINE →



ホリデージム 2025-後期 申込書		年 月 日
(継続 ・ 新規)		
① お子さま名	新学年	
② お子さま名	新学年	
③ お子さま名	新学年	
緊急連絡先TEL:		
保護者名		
【了解事項を確認して申し込みをします】 <input type="checkbox"/> 申し込みます		
HP、広報などへの写真掲載を <input type="checkbox"/> 了承します		
【継続の方】住所等個人情報の変更 <input type="checkbox"/> あり / <input type="checkbox"/> なし		
→ありの方は空欄へ変更後の情報をご記入ください		
※感想、ご意見、ご要望等ありましたらご記入下さい。		
保険料(1000) 入会日		会費 3200 円・ 円
年 月 日		領 収 書
↑お名前を記入して下さい		
ホリデージム会費として		
<input type="checkbox"/> ¥ 3,200- (10~3月分)		
<input type="checkbox"/> ¥ (入会日)		
<input type="checkbox"/> 2025 年度保険料		
(1000 円・ 500 円)		
一般社団法人あすぽ		

ホリデージム 2025-後期 申込書		年 月 日
(継続 ・ 新規)		
④ お子さま名	新学年	
⑤ お子さま名	新学年	
⑥ お子さま名	新学年	
緊急連絡先TEL:		
保護者名		
【了解事項を確認して申し込みをします】 <input type="checkbox"/> 申し込みます		
HP、広報などへの写真掲載を <input type="checkbox"/> 了承します		
【継続の方】住所等個人情報の変更 <input type="checkbox"/> あり / <input type="checkbox"/> なし		
→ありの方は空欄へ変更後の情報をご記入ください		
※感想、ご意見、ご要望等ありましたらご記入下さい。		
保険料(1000) 入会日		会費 3200 円・ 円
年 月 日		領 収 書
↑お名前を記入して下さい		
ホリデージム会費として		
<input type="checkbox"/> ¥ 3,200- (10~3月分)		
<input type="checkbox"/> ¥ (入会日)		
<input type="checkbox"/> 2025 年度保険料		
(1000 円・ 500 円)		
一般社団法人あすぽ		