

楽しくのびすスポーツ広場「ホリデージム」開催要項 2025-後期

- 活動趣旨: 色々なスポーツや遊びを通して運動経験を増やします。保護者サポーターの見守りのもと、異年齢交流、社会性、リーダーシップを育む機会を大切にします。
- 活動内容: スポーツおにごっこ、けいどろ、リレー、ドッジボール、バレーボール、バスケットボール、長なわとび、フットサル、バドミントン、テニス、キックベース、ボッチャ、レクゲームなど多種目を楽しめます。
- 活動日時: 日曜日(月 1~2 回) 9:00~12:00 まで開場(プログラムは 9:30~11:30)
- 活動場所: 山北町立川村小学校 体育館(山北町山北 1002)
(山北町立生涯スポーツセンター(山北町山北 2594-1)での開催もあり)
- 対象: 年長児~小学 6 年生(未就学児は保護者同伴)
- 持ち物/服装: 室内ばき、水筒、タオル、動きやすい服装
- 定員: 登録会員 30 名程度(定員になり次第締め切ります)
- 最少開催人数: 登録会員数が 10 名に満たない場合は開催を見合わせます

【活動予定】

10月19日

11月9、16日

12月7、14日

1月25日

2月15日

3月15日



※会場の都合等により、日程は変更になる場合がありますのでご了承下さい。

【入会・継続手続き】

- 別紙の申込書に必要事項をご記入の上、保険料と会費を会場にて納入してください(即日入会できます)。
- 新入会の方は「入会申込書」の記入をお願いします。

【会費】

- 保険料: 1,000 円(一世帯、2026 年 3 月末日まで有効)
- 会費: 3,200 円(10~3 月 全 8 回)
*途中入会できます
- ビジター料金: 都度払い 600 円(保険料込)



体験できます! 1回 500 円(年度に一回)



お気軽にお試ください。お申込みお待ちしております♪

活動に関するご質問なども受け付けています。

「ホリデージム公式 LINE」または「メール」にてご予約ください。

※「希望日、名前、ふりがな、学年、保護者名、TEL」をお知らせください。

※※ 活動にあたっての了解事項 ※※ お申し込みの際は必ず確認をお願いします。

【保険料、会費等について】

- 保険料: 1,000 円「あすぼ」の全ての事業に共通です(一世帯に適用、2025 年入会日~2026 年 3 月末日まで有効)。
- 万一の事故、ケガの際は、加入保険の補償範囲内における賠償とさせていただきます。予めご了承下さい。
- 納入後の保険料、会費等は返金できません。
- 会場の都合等により日程は変更になる場合があります。
- あすぼ「定款」、「保険の詳細」につきましては、HPにてご確認ください。
- 活動風景を撮影して、写真や動画を SNS、HP、チラシ、広報紙等に掲載させていただきます。ご協力お願い致します。

【欠席について】 欠席の際は LINE にてご連絡下さい。



ホリデージム 担当: 飯田満美子

メール: asupo2010jr@yahoo.co.jp

TEL: 090-8013-5541(あすぼ携帯)

公式 LINE ID: @870mqfo

HP: <https://asupo1.com>

Play sports! 体を動かして遊ぼう！

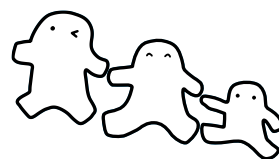
～ 運動が好きな子も、そうでない子も、
遊びを通じて体を動かす楽しさを感じてほしい ～

ホリデーゲームでは「スポーツ＝訓練」ではなく、「＝遊び」と捉えて

「運動を楽しむこと」を優先しています

様々なスポーツや遊びを通じて

異年齢交流や社会性を育む機会を大切にします



◎子どもたちのリーダー性を育てる支援

*子どもたちが司会、進行をするコーナー作り

*卒業生とのつながりを大切にして、活躍の場を提供します

◎子どもたちの居場所づくりの支援

*お互いを認め合う人間関係作り

*それぞれの個性を活かした役割分担

◎タテ・ヨコ・ナナメの関係づくり

*親と子(タテ)、友達同士(ヨコ)だけでなく、保護者サポーターの参加により、

ナナメの関係を作ること、子どもたちが多様な価値観に触れます。

*保護者のリフレッシュにも！

～保護者の声～

🐰 色々なスポーツを経験できる

🌸回を重ねることで自信が付き、積極性がでてきた

✿縦のつながりがあって、社会性が芽生える

✿学校の枠を越えて広い仲間、つながりができる

🌸お兄さん、お姉さんに優しくしてもらったので

安心して一人でも参加できるようになった

✿自分の考えを自由に言える雰囲気があり

さらに違う意見も尊重しあえる場である

✿リーダーシップを育てる貴重な機会を与えてもらえる

✿自分の子ども以外とも関わることで子育ての
悩みが軽くなった

一緒に参加しませんか？

活動に参加して、子どもたちと一緒に
過ごして頂ける方、いつでも歓迎です♪
審判や簡単な点付けなど助かります。

送迎のついで、短時間の参加でも構いません
ので、積極的な参加をお待ちしています！

保護者や地域の方のご協力のもと、活動を
続けていけたらうれしいです。

進行、企画、運営を一緒にやってくださる方も募集しています！

Instagram にて

活動の様子が見られます ⇒
子ども事業 @asupo.mami



【お知らせ】連絡事項は、公式 LINEにて行っています。
入会したら…「ホリデージム公式 LINE」へご登録ください。
※登録をしたら、「お子さま名」をメッセージしてください。
緊急連絡の他、イベント情報なども送らせて頂きます。

ID:@870mquf0

ホリデージム
公式 LINE→

