

# 楽しくのばすスポーツ広場「ホリデージム」開催要項 2025-後期

活動趣旨:色々なスポーツや遊びを通して運動経験を増やします。保護者サポーターの見守りのもと、異年齢交流、社会性、リーダーシップを育む機会を大切にします。

活動内容:スポーツおにごっこ、けいどろ、リレー、ドッジボール、バレーボール、バスケットボール、長なわとび、フットサル、バドミントン、テニス、キックベース、ボッチャ、レクゲームなど多種目を楽しめます。

活動日時:日曜日(月1~2回) 9:00~12:00まで開場(プログラムは9:30~11:30)

活動場所:山北町立川村小学校 体育館(山北町山北1002)

(山北町立生涯スポーツセンター(山北町山北2594-1)での開催もあり)

対象:年長児~小学6年生(未就学児は保護者同伴)

持ち物/服装:室内ばき、水筒、タオル、動きやすい服装

定員:登録会員30名程度(定員になり次第締め切ります)

最少開催人数:登録会員数が10名に満たない場合は開催を見合せます

## 【活動予定】

10月19日

11月9、16日

12月7、14日

1月25日

2月15日

3月15日



※会場の都合等により、日程は変更になる場合がありますのでご了承下さい。

## 【入会・継続手続き】

●別紙の申込書に必要事項をご記入の上、保険料と会費を会場にて納入してください(即日入会できます)。

●新入会の方は「入会申込書」の記入をお願いします。

## 【会費】

●保険料:1,000円(一世帯、2026年3月末日まで有効)

●会費:3,200円(10~3月 全8回)

\*途中入会できます

●ビジター料金:都度払い600円(保険料込)



★★ 体験できます! 1回500円(年度に一回)



お気軽にお試しください。お申込みお待ちしています♪

活動に関するご質問なども受け付けています。

「ホリデージム公式LINE」または「メール」にてご予約ください。

※「希望日、名前、ふりがな、学年、保護者名、TEL」をお知らせください。

※※活動にあたっての了解事項 ※※※ お申し込みの際は必ず確認をお願いします。

### 【保険料、会費等について】

■保険料:1,000円「あすぽ」の全ての事業に共通です(一世帯に適用、2025年入会日~2026年3月末日まで有効)。

■万一の事故、ケガの際は、加入保険の補償範囲内における賠償とさせて頂きます。予めご了承下さい。

■納入後の保険料、会費等は返金できません。

■会場の都合等により日程は変更になる場合があります。

■あすぽ「定款」、「保険の詳細」につきましては、HPにてご確認下さい。

■活動風景を撮影して、写真や動画をSNS、HP、チラシ、広報紙等に掲載させて頂きます。ご協力お願い致します。

【欠席について】欠席の際はLINEにてご連絡下さい。



一般社団法人  
**あすぽ**  
明日への一歩...

ホリデージム 担当: 飯田満美子

メール: asupo2010jr@yahoo.co.jp

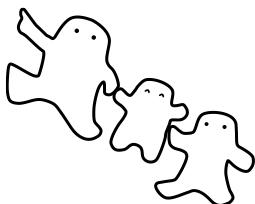
TEL: 090-8013-5541(あすぽ携帯)

公式LINE ID:@870mqufo

HP: <https://asupo1.com>

# Play sports! 体を動かして遊ぼう！

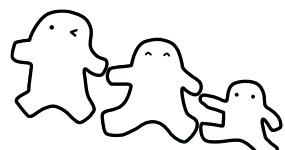
～ 運動が好きな子も、そうでない子も、  
遊びを通じて体を動かす楽しさを感じてほしい～



ホリデージムでは「スポーツ＝訓練」ではなく、「=遊び」と捉えて  
「運動を楽しむこと」を優先しています  
様々なスポーツや遊びを通じて  
異年齢交流や社会性を育む機会を大切にします

## ◎子どもたちのリーダー性を育てる支援

\*子どもたちが司会、進行をするコーナー作り  
\*卒業生とのつながりを大切にして、活躍の場を提供します



## ◎子どもたちの居場所づくりの支援

\*お互いを認め合う人間関係作り  
\*それぞれの個性を活かした役割分担

## ◎タテ・ヨコ・ナナメの関係づくり

\*親と子(タテ)、友達同士(ヨコ)だけでなく、保護者サポーターの参加により、  
ナナメの関係を作ることで、子どもたちが多様な価値観に触れられます。  
\*保護者のリフレッシュにも！



。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。

## ～保護者の声～

- ※色々なスポーツを経験できる
  - ※回を重ねることで自信がつき、積極性がでてきた
  - ※縦のつながりがあって、社会性が芽生える
  - ※学校の枠を越えて広い仲間、つながりができる
  - ※お兄さん、お姉さんに優しくしてもらったので  
安心して一人でも参加できるようになった
  - ※自分の考えを自由に言える雰囲気があり  
さらに違う意見も尊重しあえる場である
  - ※リーダーシップを育てる貴重な機会を教えてもら  
える
  - ※自分の子ども以外とも関わることで子育ての  
悩みが軽くなった
- 。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。

## 一緒に参加しませんか？

活動に参加して、子どもたちと一緒に  
過ごして頂ける方、いつでも歓迎です♪  
審判や簡単な点付けなど助かります。  
送迎のついで、短時間の参加でも構いません  
ので、積極的な参加をお待ちしています！  
保護者や地域の方のご協力のもと、活動を  
続けていけたらうれしいです。  
進行、企画、運営を一緒にやってくださる方  
も募集しています！

Instagram にて  
活動の様子が見られます ⇒  
子ども事業 @asupo.mami



【お知らせ】連絡事項は、公式LINEにて行っています。

入会したら…「ホリデージム公式LINE」へご登録ください。

※登録をしたら、「お子さま名」をメッセージしてください。

緊急連絡の他、イベント情報なども送らせて頂きます。

ID:@870mqufo

ホリデージム  
公式LINE→

