

あなたの元気は家族の元気に繋がっています。あすぽに参加してチャージ(=充電)して帰ったら、家族にも元気をチャージしてほしい。そんな想いをこめた託児付のエクササイズです。

- 日 時：平日午前中（1レッスン60分）
★開催日は会場で配布するスケジュールまたはHP参照：<https://asupo1.com>
- 会 場：山北会場（山北町健康福祉センター）～月間約18レッスン
みなみ会場（火：南足柄市中部公民館、木・金：南足柄市狩野公民館）～月間12レッスン
- 会 費：「パスポート会員」月会費 2500円（山北・南足柄共通）
「チケット会員」都度払い1回800円
- 対 象：18歳以上
持ち物：ヨガマット・飲み物・タオル・その他（レッスンにより異なります。裏面参照。）
託 児：1200円/3回（体験時は1人500円、2人目より300円）
※種目により時間帯は異なります
※原則予約なしで参加OK **※託児は要予約**



♥「チャージ！」の託児♥～小さなお子さんがあるお母さんも安心してレッスンに参加できます～

「チャージ！」では、地域のお母さん達の力を結集し、託児システムを完備しています。

- ・安心の託児システムをめざし、子育てサポートNPO法人「まみい」と提携（山北会場）、経験豊かな「託児サポーター」が担当（みなみ会場）。
 - ・[山北会場]会員の方ならどなたでも、お子様を預かる託児ボランティアに参加できます。託児ボランティア1回につき、一世帯分の託児無料チケット進呈（託児がない方には500円分の会費割引券進呈）。
- ※詳細は、別紙「あすぽ託児システムについて」をご覧ください。

●会員種別と料金

会員種別	大人事業：朝のエクササイズ「チャージ！」		親子事業	
	パスポート会員 [月会費で両会場の通常レッスンにいつでも参加できる会員]	チケット会員 [レッスンごとに都度払いで参加する会員]	はぴのび会員 [親子体操・お子様同伴可レッスンのみ参加する会員]	じゃんぷキッズ会員 [じゃんぷキッズに参加する会員]
保険料	大人1名…500円 一世帯2名以上…1000円			
年会費	1000円		500円	免除
会費	2500円/月 ※参加なしの月は1500円のみ	800円/回	500円/回	期毎に集金 (1回800円)
託児/他	託児料 1200円/3回（1名につき1回分）		—	

●ご入会とレッスン参加について

- ①入会するには：入会申込書（別紙）に必要事項をご記入の上、保険料・年会費を添えて、レッスン開催日に会場受付にて手続きしてください。申込当日よりご参加できます。
- ②入会したら：「あすぽメール」にご登録下さい！緊急連絡やイベント情報をメールにてご連絡します。
メールアドレス：asupo2009@yahoo.co.jp タイトル：「あすぽメール登録」
本文：「会員番号・氏名・会員種別（パスポート・チケット）」
- ③参加するときは：会員証、ヨガマット・飲み物・タオル等をお持ちになり、会場へ！
託児がなければご予約不要ですので、好きな会場・日時にいらしてください。

◆ご入会前に体験が出来ます◆予約不要、直接会場へ！ **※託児は要予約**

参加費：1回500円（山北会場/みなみ会場 年度内各3回迄）

体験託児料：1人500円、2人目より300円

【あすぽ連絡先】一般社団法人あすぽ ※お問い合わせはなるべくメールにてお願いいたします
メールアドレス asupo2009@yahoo.co.jp
TEL 090-8013-5541（秋葉）
ホームページ <https://asupo1.com> FB：facebook.com/asupo2009



【注意事項とお知らせ】申し込み時に必ずご確認をお願いします。

- 納入後の保険料、会費等は返金できません。
- 会場等の都合により、予定が変更・中止になる場合があります。
- 欠席のご連絡は必要ありません。長期間のお休みの際はご連絡を下さい。
- 退会の場合は下記【会員種別変更／退会の手続きと手数料】をご覧になり、予めご連絡下さい。
ご連絡のない場合継続となり、会費を頂く場合があります。年度をまたぐ際も同様です。
- 保険料について。
 - 保険料：一世帯 1,000 円、大人お一人の場合 500 円（2019 年 4 月～2020 年 3 月末日まで有効）
 - 保険は「あすぽ」の全ての事業に共通です（他事業に参加の際の納入は不要）。
 - 保険の詳細につきましては、HPにてご確認ください。
 - 万一の事故、ケガの際は、加入保険の補償範囲内における賠償とさせていただきます。
- あすぽ「定款」につきましては、HPにてご確認ください。
- 住所・電話番号・メールアドレスなど、基本情報に変更があった場合は、メールまたは会場受付までご連絡下さい。
- レッスンや活動風景を撮影することがあります。また、その写真をブログやあすぽ広報等に掲載・利用することがあります。
- レッスン会場に於いて、政治・宗教・マルチ商法等に関する活動はできません。
- 妊娠された場合や、運動上注意を要する健康上・肉体上の変化があった場合にはご連絡ください。妊娠された方には、お体の具合を考慮し、妊婦さん参加OKのレッスンのご紹介、会員種別の一時的変更等をいたします。

【会員種別変更/退会の手続きと手数料】

- *退会・会員種別の変更は、変更したい月の前月 25 日迄に会場またはメールにてご連絡下さい。
翌月から変更できます。退会しても、年度内に限り、手数料 500 円で復帰することができます。
- *チケット会員、親子会員からパスポート会員へ変更：いつでも変更可、手数料なし（親子会員からの変更は別途年会費差額 500 円必要）。
- *パスポート会員からチケット会員・親子会員へ変更：前月 25 日迄に連絡、手数料 500 円。

<持ち物>

- ・全クラス共通：ヨガマット、飲み物、フェイスタオル（山北会場:ヨガマットレンタルあり。1 回 100 円）
- ・代謝アップエアロ、エネルギーGO：室内シューズ
- ・はぴのび親子体操：バスタオル、飲み物、（冬季：室内履き）

～その他ご不明な点は、会場受付または表面連絡先にお尋ねください～