

あなたの元気は家族の元気に繋がっています。あすぽに参加してチャージ(=充電)して帰ったら家族にも元気をチャージしてほしい。そんな想いをこめた託児付のエクササイズです。

山北チャージ

開催日：月曜日・木曜日（月間5日5レッスン前後）
会場：月 山北町健康福祉センター
木 山北町立生涯学習センター

みなみチャージ

開催日：木曜日・金曜日（月間4日8レッスン前後）
会場：木 南足柄市狩野公民館
金 //

持ち物：ヨガマット・飲み物・タオル

★開催日は会場配布スケジュール又はホームページ参照→

※種目により時間帯が異なります

※原則予約なしで参加OK ※託児は要予約



<https://asupo1.com>



♥「チャージ！」の託児 ♥～小さなお子さんがいる方も安心してレッスンに参加できます～

「チャージ！」では、地域のお母さん達の力を結集し、託児システムを完備しています（事前予約制）

安心の託児システムをめざし、山北チャージでは、子育てサポートNPO法人「まみい」と提携、

みなみチャージでは、経験豊かな「託児サポーター」が託児を担当しています

※詳細は、別紙「あすぽ託児システムについて」をご覧ください



●会員種別と料金

	山北チャージ会員	みなみチャージ会員
会員種別と会費	山北シングルパスポート会員…3000円/月	みなみシングルパスポート会員…3000円/月
	おとなりの会場（山北はみなみ、みなみは山北）のレッスンに1回500円で参加できます	
	ダブルパスポート会員…3500円/月 [山北・みなみ両方のレッスン受け放題]	
	チケット会員…1000円/回 [月1回など、ときどき参加の方向け。会場を問いません]	
保険料	大人1名…500円	一世帯2名以上…1000円（あすぽ全事業共通）
年会費	3000円（年度内に1回）	
託児	託児料 1200円/3回（1名につき1回分）	

●ご入会とレッスン参加について

①入会するには：申込日よりご参加できます！

入会申込書（別紙）に必要事項をご記入の上、保険料・年会費を添えて、レッスン開催日に会場受付にて手続きしてください

②入会したら：あすぽメールにご登録下さい！緊急連絡やイベント情報を配信します

メールアドレス：asupo2009@yahoo.co.jp タイトル：「あすぽメール登録」

本文：「会員番号・氏名・会員種別（山北 or みなみパスポート、またはチケット）」

あすぽチャージ公式LINE ID @856cetby こちらどうぞ

③参加するときは：会員証、ヨガマット・飲み物・タオル等をお持ちになり、会場へ！

託児がなければご予約不要。ご希望のレッスン・日時にいらしてください



あすぽメール

【あすぽ連絡先】一般社団法人あすぽ ※お問合せはなるべくメールまたはLINEにてお願いします

メールアドレス asupo2009@yahoo.co.jp チャージ公式LINE ID @856cetby

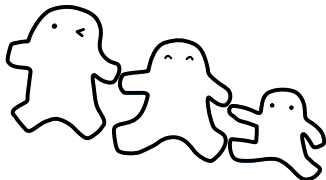
TEL 090-8013-5541（秋葉） Facebook facebook.com/asupo2009

ホームページ <https://asupo1.com> Instagram @asupo_fans



公式LINE

【注意事項とお知らせ】申し込み時に必ずご確認をお願いします

- 対象者は18歳以上となります
 - 納入後の保険料、会費等は返金できません
 - 会場等の都合により、予定が変更・中止になる場合があります
 - 長期間のお休みの際はご連絡を下さい
 - 体調が良好であることをご確認の上、ご参加下さい。37.5℃以上の発熱時はご遠慮下さい
 - 感染症等の状況により、定員を別途設定したり、事前予約制にする場合があります
- 
- 保険について
 - 保険料：大人1名500円、一世帯2名以上1000円【入会年度内（入会日～3月末日迄）有効】
 - 保険は「あすぽ」の全ての事業に共通です（他事業に参加の際の納入は不要）
 - 保険の詳細につきましては、ホームページにてご確認下さい
 - 万一の事故、ケガの際は、加入保険の補償範囲内における賠償とさせていただきます
 - あすぽ「定款」につきましては、ホームページにてご確認下さい
 - 住所・電話番号・メールアドレスなど、基本情報に変更があった場合は、メールまたは会場受付迄ご連絡下さい
 - レッスンや活動風景を撮影して、写真や動画を広報等に掲載・利用します
 - レッスン会場に於いて、政治・宗教・マルチ商法等に関する活動はできません
 - 運動上注意を要する方や妊娠された方はご連絡ください
妊娠された方には、お体の具合を考慮し妊婦さん参加OKのレッスンのご紹介、会員種別の一時的変更等をいたします

会員種別変更/退会の手続きと手数料

*会場またはメールにて必ずご連絡下さい

- *チケット会員⇒シングルまたはダブルパスポート会員へ変更：いつでも変更可、手数料なし
- *シングルパスポート⇒ダブルパスポート会員へ変更：いつでも変更可、差額納入必要、手数料なし
- *シングルまたはダブルパスポート会員⇒チケット会員へ変更：前月25日迄に連絡、手数料500円
- *シングルパスポート会員が他会場のパスポート会員へ変更：前月25日迄に連絡、手数料なし
- *ダブルパスポート会員⇒シングルパスポート会員へ変更：前月25日迄に連絡、手数料500円
- *退会：退会したい月の前月25日迄に連絡。退会しても年度内に限り、手数料500円で復帰できます
ご連絡のない場合は、会費を頂く場合があります（年度をまたぐ際も同様）

◎「minaspo!」のレッスンがあります

「はぴのび親子体操」、「エナジーGO」が、南足柄市体育センターにて、月2回火曜日に開催します
都度払い600円/回で参加できます お得な回数券もあります

◎充実の90分レッスン「アシュタンガヨガ」のクラスがあります

南足柄市文化会館の「水曜日のヨガ」午前クラスとして、「アシュタンガヨガ」のクラスがあります
※「水曜日のヨガ」は、南足柄市文化会館とあすぽが共同開催しているヨガクラスです。
会費：1500円/回 お得な回数券もあります
会場：南足柄市文化会館 展示室