

～どなたでもご参加いただけます～

朝のエクササイズ「チャージ！」イベント 2019年度

あすぽ「手芸タイム」

つまみ細工でストラップ作り

たまにはのんびりと、あすぽで手芸の時間はいかがですか？

今回は、江戸時代から伝わる日本工芸の1つ、「つまみ細工」でストラップを作ります。

○日時 2020年2月20日(木)Bクラス 10:35～11:35(60分)

○場所 山北町健康福祉センター 1階 多目的室1

○講師 栗田幸子さん(あすぽ会員・つまみ細工歴10年)

○持ち物 ピンセット(なるべく先が細くてギザギザのない物)・はさみ・ウェットティッシュ

○参加費 会員:1000円、会員以外の方:1200円(材料費含む)

○託児 託児あり。2/10(月)正午迄に申込必要。

託児料金:お子様1名につきチケット1コマ分、ビジターの方お子様1名500円

○定員と申込 定員15名(定員になり次第締切)。2/13(木)までに会場またはメールにて。

タイトル:「つまみ細工」、本文に参加者名

※キャンセルポリシー 2/18迄のキャンセルは無料。前日は500円、当日のキャンセルは参加費全額を頂きます



一般社団法人

あすぽ

明日への一歩・・・

【お申込・お問合せ先】 [メール asupo2009@yahoo.co.jp](mailto:asupo2009@yahoo.co.jp)

☎090-8013-5541(秋葉) URL <https://asupo1.com>

あすぽ「手芸タイム」

つまみ細工でストラップ作り

たまにはのんびりと、あすぽで手芸の時間はいかがですか？

今回は、江戸時代から伝わる日本工芸の1つ、「つまみ細工」でストラップを作ります。

- 日時 2020年2月20日(木)Bクラス 10:35～11:35(60分)
- 場所 山北町健康福祉センター 1階 多目的室1
- 講師 栗田幸子さん(あすぽ会員・つまみ細工歴10年)
- 持ち物 ピンセット(なるべく先が細くてギザギザのない物)・はさみ・ウェットティッシュ
- 参加費 会員:1000円、会員以外の方:1200円(材料費含む)
- 託児 託児あり。2/10(月)正午迄に申込必要。
託児料金:お子様1名につきチケット1コマ分、ビジターの方お子様1名500円
- 定員と申込 定員15名(定員になり次第締切)。2/13(木)までに会場またはメールにて。
タイトル:「つまみ細工」、本文に参加者名

※キャンセルポリシー 2/18迄のキャンセルは無料。前日は500円、当日のキャンセルは参加費全額を頂きます



一般社団法人

あすぽ

明日への一歩・・・

【お申込・お問合せ先】 [メール asupo2009@yahoo.co.jp](mailto:asupo2009@yahoo.co.jp)

☎090-8013-5541(秋葉) URL <https://asupo1.com>