

活動概要:運動経験を増やす事を目的とし、鉄棒、跳び箱、マット、ボールなどの用具を使った運動や体を動かす遊びなどを取り入れながら、幼児期に必要な体力と運動能力を養います。

活動日時:水曜日 Aクラス 14時55分～15時55分/Bクラス 16時10分～17時10分

指導者:飯田 満美子(日本スポーツ協会公認スポーツリーダー) 他

活動場所:山北児童館 集会室(足柄上郡山北町山北121) 駐車場あり

持ち物:水筒、タオル/服装:動きやすい服装(体操服可)

対象:就園している年少、年中、年長児。

※年少の年代のお子さんは相談に応じての受け入れとなります。

体験は4月より人数制限を設けて受け入れしています。

※未就園の年少の年代のお子さんは「じゃんぷキッズ」をご利用ください。

定員:1クラス15名(定員になり次第締め切ります)

最少開催人数:5名(期ごとの申し込みが1クラス5名に満たない場合、合同開催や開催中止などを検討致します)



2020-1期活動予定表(祝日休)

4月 15、22日

5月 13、20、27日

6月 10、17、24日

7月 1、8、15日

8月 お休み

※会場等の都合により、日程が変更になる場合があります

❖会費:9,900円(全11回)

❖保険料(一世帯):1,000円

(2021年3月末日まで有効)

※あすぽの全事業において共通です

～継続手続き～

申込書に必要事項をご記入の上、保険料、会費を添えて、申込期限3/18(水)までに受付にて手続きをして下さい。申込期限後は、定員になり次第締め切らせて頂きます。

※継続をしない場合も3/18(水)までにご連絡下さい。

ご連絡がない場合、会費が発生する場合があります。

※クラス変更や、期限までに手続きができない場合はご相談下さい。

～新入会ご希望の方～

仮予約受付中!メールにてご連絡下さい。

3/18以降定員に空きがあれば入会が確定します!

会員募集中!

◆ご入会前に体験が出来ます～年度内2回まで～◆

参加費:1回目500円(2回目は800円)※昨年度体験参加した方もできます

※要予約。メールにてご予約下さい。 ※場所、持ち物等は上記の通り

メールタイトル「ファイト体験」

メール本文「希望日、お子さま名、ふりがな、幼稚園の年代(新年度)、園名、性別、保護者名、TEL」

※一回の体験の受け入れ人数は制限を設けさせて頂く場合があります。

【注意事項とお知らせ】 申込み前に必ず確認をお願いします。

- 納入後の保険料、会費等は返金できません。
- 会場等の都合により、予定が変更・中止になる場合があります。
- 欠席のご連絡はメールにてお願いします。長期間のお休みの際はご連絡を下さい。
- 来期の継続をしない場合は、次期会費納入期限までにご連絡下さい。連絡がない場合、継続となり、会費が発生する場合があります。
- 駐車場は、近隣の民家に向かって駐車する場合は、前進駐車をお願いします。
小さなお子さんが多いのでくれぐれも注意して下さい。駐車場での事故の責任は負いかねます。
- 保護者の方は、レッスン終了まで隣の和室でお待ち頂けます。ゴミは各自持ち帰りをお願いします。
レッスンの見学は、教室後ろの壁ぎわ、またはドア越しからお願いします(冬期はドアを閉める場合もあります)。下のお子さんをお連れの方は、できるだけ和室をご利用ください。また危険ですので、目をはなさぬようお願いします。
- 集合は10分前。トイレをすませて、名札をつけ、裸足で水筒をもってレッスン場に入ってください。
- 保険料について
 - 保険料:1,000 円(一世帯に適用、2020.4~2021.3 月末日まで有効)
 - 保険は「あすぽ」の全ての事業に共通です(他事業に参加の際の納入は不要)。
 - 保険の詳細につきましては、HPにてご確認ください。
 - 万一の事故、ケガの際は、加入保険の補償範囲内における賠償とさせていただきます。
- あすぽ「定款」につきましては、HPにてご確認ください。
- ファイトキッズ会員は、あすぽの事業にお得に参加ができます(別紙参照)。

【入会したら】 → 「ジュニアあすぽメール」にご登録下さい！

メールアドレス: asupo2010jr@yahoo.co.jp

タイトル: 「ファイトメール登録」

本文: 「クラス名(A、B)、お名前、お子さま名、携帯番号」

※メールでご連絡をしますので、登録を必ずお願いします。

急な連絡に備え、スマホで確認の可能なメールアドレスでの登録がおすすめです。

緊急連絡の他、あすぽからのイベント情報なども送らせて頂きます。

体験時等にメールの行き来が出来ていれば登録 OK です。

【一般社団法人あすぽとは？】

「あすぽ」は、山北町と南足柄市を中心に、子育て世代のママ達が企画・運営しています。
幼児体操、親子体操、各種エクササイズ教室など、どの世代の方も参加できるプログラムがあります。
お気軽に体験してください。

ファイトキッズに入会すると… ※各会場で必ず「ファイトキッズ会員」と伝えてね！

- ◎「はぴのび親子体操」に 1 回 500 円で参加できます！（予約不要）
※年会費 500 円が免除され、親子会員になれます。
- ◎「チャージ！」イベントに非会員価格の100円引きで参加できます！（要申込）
- ◎「ホリデージム」通常活動、イベントともに会員価格で参加できます！（要登録）

【あすぽ事業のご紹介】 詳細は別チラシをご覧ください。受付にあります。

☆未就園児のプログラム

① 親子体操クラス「はぴのび親子体操」

親子で体操をしたり、ボールなどを使って楽しく体を動かします。ママが元気に、そして優しい気持ちになれるプログラムです。ファイトキッズ会員は、親子 1 組 500 円でいつでも参加ができます！（年会費 500 円免除）

日時：火曜 9:45～10:45（月 2 回） 会場：南足柄市中部公民館

② 自分でやってみる！幼児体操「じゃんぷキッズ」

おうちの方から離れて跳び箱、マット、鉄棒などに先生やお友達と一緒に挑戦します。

日時：火曜 10:00～11:00（月 2 回、年間 17 回予定） 会場：山北町山北児童館

対象：2～4 才の未就園児 会費：1 回 800 円（期毎に納入）

☆楽しくのばすスポーツ広場「ホリデージム」

運動経験を増やすことを目的とし、遊びからスポーツの楽しさを知り、運動がもっと好きになる子を育てます！
ドッジボール、バスケットボール、フットサル、バレーボール、器械運動、バドミントン、水泳などさまざまな種目を行います。

日時：日曜（月 2 回） 10:00～11:00 対象：年長から小学生

場所：山北町立川村小学校 体育館

指導者：藤原恭子（きよろ）先生、飯田満美子（まみ）先生他 会費：1 回 500 円

ファイトキッズ会員は、通常活動・イベントともに会員価格で参加ができます！（要登録）

❖「ホリデージム」は通常活動のほかイベントも開催！地域イベントへも積極的に参加をしています。

【2020 イベント予定】 7 月学習ひろば、8 月：水中運動会、9 月：川遊び、3 月カローリングとサンドイッチパーティ

☆ジュニア水泳クラス「マーリンスイミング」

小学 3 年から中学 3 年までの一歩進んだスイミングクラス。もう少しタイムを伸ばしたい、日々の運動不足を解消したいなど、とにかく泳ぎたい子にオススメです。兄弟割引や女子割引など充実！

日時：毎週月曜 18:00～19:00 場所：山北町健康福祉センター さくらの湯

☆託児つき 朝のエクササイズ「チャージ！」

平日午前、日替わりでエクササイズ教室を開催！託児は同施設内の子育て支援センターで行うから安心です。南足柄の会場でも開催中！まずは体験からどうぞ！体験は 1 回 500 円（各会場 2 回まで）、予約不要。

ファイトキッズ会員は、「チャージ！」イベントに非会員価格の 100 円引きで参加ができます！

夜のレッスン「夜筋～明日の為の筋トレ&ストレッチ」もおすすです！

各事業のスケジュールは HP でご覧頂けます。 HP：<https://asupo1.com>

2020-1期申込書(継続 ・ 新規) _____年 月 日

参加資格を確認の上、2020-1期「ファイトキッズ」へ申し込みます。

園児名 _____

新年度の学年 (未就 ・ 年少 ・ 年中 ・ 年長) _____

クラス A ・ B 緊急連絡先TEL: _____

保護者名 _____

※ご感想、ご意見、ご要望等ありましたらご記入下さい。

2020年 月 日

領 収 書

様

↑お名前を記入して下さい

¥ _____

2020-1期ファイトキッズ会費

2020年度保険料

(1000円 ・ 500円)

一般社団法人あすぽ