

あすぽ主催 幼児体操クラス

# ファイトキッズ

運動経験を増やす事を目的とし、鉄棒、跳び箱、マットなどの器械運動やなわとび、おにごっこ、ドッジボール、体を動かす遊びなどをたくさん取り入れながら、幼児期に必要な体力と運動能力を養います。

## 会員募集中。体験キャンペーン開催！ 4、5月は何回でも体験OK！（初回500円）

日 時：水曜日

Aクラス ⇒ 14:55～15:55

Bクラス ⇒ 16:10～17:10

日 程：4/17、24、5/8、15、22、29

対 象：就園している年少、年中、年長児

年間3期制。会費は期ごとの集金。途中入会可。別途保険料必要。

※就園していない年少の年代のお子さんは、9月以降、相談に応じてとなります。

※以降の日程はHPにて、またはお問合せください。基本月3回開催。

※体験の受け入れ人数は制限を設ける場合があります。

※定員に達した場合は体験をお受けできない場合もあります。



未就園2～4才児の  
「じゃんぷキッズ」もあります！



内容：跳び箱・マット運動・鉄棒などの器械運動、体を使った遊び、基礎体力作り

講師：飯田 満美子先生

（日本体育協会公認スポーツリーダー）

場所：山北児童館 集会室

（住所：山北町山北121 駐車場あり）

体験費：初回500円。2回目以降800円。

定 員：1クラス15名（入会は先着順、定員になり次第締切）

持ち物と服装：飲み物、汗ふきタオル、

動きやすい服装（はだしで行います）

体験申込：要予約。メールにてお申込み下さい。

メールタイトル「ファイトキッズ体験」

本文「希望日と希望クラス、お子さま名、ふりがな、性別、年代（年長など）、携帯TEL、保護者名」

※保護者の方のレッスンの見学は自由です。

下のお子さんをお連れの方はお子さまから目をはなさないようお願いします。

隣の和室でもお待ちいただけますので、自由にご利用下さい。

未就園児の親子体操教室  
「はぴのび親子体操」

体験費：親子1組500円

対象：未就園児の親子

託児付き朝のエクササイズ

「チャージ！」

ヨガ、ストレッチ、リンパを流す運動など

♪ 詳細はHPまたは

お気軽にお問合せ下さい♪

