

# 楽しくのびすスポーツ広場「ホリデージム」開催要項 2023-2期

運動経験を増やす事を目的とし、遊びからスポーツの楽しさを知り、運動がもっと好きになる子を育てます！

活動内容:空き地遊びをコンセプトに、おにごっこ、リレー、大なわとび、ドッジボール、バスケットボール、フットサル、バレーボール、バドミントン、テニス、ポッチャ、カローリングなど多種目を楽しみます。

活動日時:日曜日(月2~3回) 9:00~12:00 まで開場(プログラムは 9:30~11:30)

活動場所:山北町立川村小学校 体育館(山北町山北 1002)

インストラクター:藤原 恭子(きよろさん)(日本スポーツ協会公認スポーツリーダー)

飯田 満美子(まみさん)(日本スポーツ協会公認スポーツリーダー) ほか

対象:年長児~小学6年生(未就学児は保護者同伴)

持ち物/服装:室内ばき、水筒、タオル、動きやすい服装

定員:登録会員 50名(定員になり次第締め切ります)

最少開催人数:登録会員数が10名に満たない場合は開催を見合わせます

## 【活動日 8~12月】

8月20日

9月10、17日

10月15、29日

11月5、19日

12月3、10日(予定)

※会場等の都合により、日程が変更になる場合があります。

## 【会費】

◎会費:3,600円(8~12月 全9回)

\*途中入会できます(下表の通り)

\*体験日に即日入会すると、体験費を差し引いて入会できます

◎保険料:1,000円(一世帯、2024年3月末日まで有効)

◎ビジター料金:都度払い800円(保険料込)

入会日	会費額	単価	入会日	会費額	単価
8/20	3600円	400	11/5	2600円	650
9/10	3600円	450	11/19	2100円	700
9/17	3500円	500	12/3	1500円	750
10/15	3300円	550	12/10	800円	800
10/29	3000円	600			

## 【入会・継続手続き】

◎別紙の申込書に必要事項をご記入の上、会費を会場にて納入ください(即日入会できます)。

◎新入会の方は「入会申込書」の記入をお願いします。

※※ 活動にあたっての了解事項 ※※ お申し込みの際には必ず確認をお願いします。

【保険料、会費等について】

■保険料:1,000円「あすぽ」の全ての事業に共通です(一世帯に適用、入会日~2024年3月末日まで有効)。

■万一の事故、ケガの際は、加入保険の補償範囲内における賠償とさせていただきます。予めご了承下さい。

■納入後の保険料、会費等は返金できません。

■会場、講師の都合により日程は変更になる場合があります。

■あすぽ「定款」、「保険の詳細」につきましては、HPにてご確認ください。

■活動風景を撮影して、写真や動画をSNS、HP、チラシ、広報紙等に掲載させていただきます。ご協力お願い致します。

【欠席について】欠席の際はLINEにてご連絡下さい。



ホリデージム 担当:飯田

メール:asupo2010jr@yahoo.co.jp

TEL:090-8013-5541(あすぽ携帯)

公式LINE ID:@870mqfuo

HP:https://asupo1.com

『Play sports! 体を動かして遊ぼう!』  
次世代へつなぐ活動へ…

～コンセプトは「空き地遊び」～  
見守り合い、育て合う

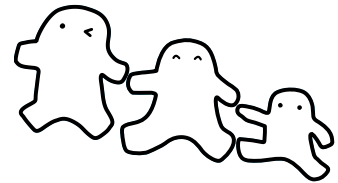
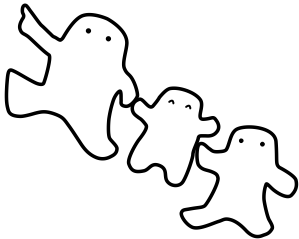
ホリデージムでは「スポーツ(運動)=訓練」ではなく、「=遊び」と捉えて、

まずは「運動を楽しむこと」を優先しています。

毎回、運動を楽しむ工夫をたくさん用意し、

それぞれのお子さんの得意なことを探して

自信をつけるサポートをしています。



- ◎ 子どもたちのリーダー性を育てる支援。
  - \*子どもたちが司会、進行をするコーナー作り。
  - \*卒業生とのつながりを大切にして、活躍の場を提供します。
- ◎ 子どもたちの居場所づくりの支援。
  - \*それぞれの個性を活かした役割分担。
- ◎ 保護者サポートの拡充。
  - \*保護者のリフレッシュ。
  - \*子どもたちとのふれあいで子育ての視野が広がります。



～保護者の声～

- ※色々なスポーツを経験できる
- ※積極性ができた
- ※子どもも自分もどちらも楽しんでいる
- ※縦のつながりがあって、社会性が芽生える
- ※自分の子を認めてもらえてうれしかった
- ※広い仲間、つながりができる
- ※自分の子ども以外とも関わることで  
子育ての悩みが軽くなった



Instagramにて

活動の様子が見られます ⇒  
子ども事業 @asupo.mami



「保護者撮影隊」募集中!  
レッスンの写真や動画の  
撮影をお願いしています。

【お知らせ】連絡事項は、メールでの連絡から、LINEへ移行します。

ID:@870mqifo

入会したら…「ホリデージム公式 LINE」へご登録ください。

※登録をしたら、「お子さま名」をメッセージしてください。

緊急連絡の他、イベント情報なども送らせて頂きます。

ホリデージム  
公式LINE→



★★体験・ビジター参加は1回800円(保険料込)です★★即日入会割引あり!

「ホリデージム公式LINE」または「メール」にてご予約下さい。

※「希望日、名前、ふりがな、学年、保護者名、TEL」をお知らせください。

ホリデージム 2023-2 期申込書 \_\_\_\_\_ 年 月 日

( 継続 ・ 新規 )

① お子さま名 \_\_\_\_\_ 新学年

② お子さま名 \_\_\_\_\_ 新学年

③ お子さま名 \_\_\_\_\_ 新学年

緊急連絡先TEL: \_\_\_\_\_

保護者名 \_\_\_\_\_

【了解事項を確認して申し込みをします】 申し込みます

HP、広報などへの写真掲載を 了承します

【継続の方】住所等個人情報の変更 あり / なし

→ありの方は空欄へ変更後の情報をご記入ください

※感想、ご意見、ご要望等ありましたらご記入下さい。

\_\_\_\_\_ 年 月 日

領 収 書

\_\_\_\_\_ 様

↑お名前を記入して下さい

ホリデージム会費として

¥3,600- (8~12月分)

¥ \_\_\_\_\_ (入会日 \_\_\_\_\_)

2023 年度保険料

( 1000 円 ・ 500 円 )

一般社団法人あすぼ

保険料(1000) 入会日 \_\_\_\_\_ / 会費 3600 円 / \_\_\_\_\_ 円