楽しくのばすスポーツ広場「ホリデージム」開催要項　2026-後期

活動趣旨:色々なスポーツや遊びを通して運動経験を増やします。保護者サポーターの見守りのもと、
異年齢交流、社会性、リーダーシップを育む機会を大切にします。
活動内容:スポーツおにごっこ、けいどろ、リレー、ドッジボール、バレーボール、バスケットボール、長なわとび、
フットサル、バドミントン、テニス、キックベース、ボッチャ、レクゲームなど多種目を楽しみます。
活動日時:日曜日(月 1～2 回)　9:00～12:00 まで開場(プログラムは 9:30～11:30)
活動場所:山北町立川村小学校　体育館(山北町山北 1002)
(山北町立生涯スポーツセンター(山北町山北 2594-1)での開催もあり)
対象:年長児～小学 6 年生(未就学児は保護者同伴)
持ち物／服装:室内ばき、水筒、タオル、動きやすい服装
定員:登録会員 30 名程度(定員になり次第締め切ります)
最少開催人数:登録会員数が 10 名に満たない場合は開催を見合わせます

【活動予定】

10 月 18 日
11 月 8、15 日
12 月 6、13 日
1 月 24 日
2 月 14 日
3 月 7 日

※会場の都合等により、日程は変更に
なる場合がありますのでご了承下さい。

【入会・継続手続き】

◉別紙の**申込書**に必要事項をご記入の上、**保険料**と**会費**を
会場にて納入してください（即日入会できます）。
◉新入会の方は「**入会申込書**」の記入をお願いします。

【会 費】

◉保険料：1,000 円（一世帯、2026 年 3 月末日まで有効）
◉会　費：3,200 円（10～3 月　全 8 回）
*途中入会できます
◉ビジター料金：都度払い600 円（保険料込）

体験できます！　1 回 500 円（年度に一回）

お気軽にお試しください。お申込みお待ちしています♪
活動に関するご質問なども受け付けています。

「ホリデージム公式 LINE」または「メール」にてご予約ください。
※「希望日、名前、ふりがな、学年、保護者名、TEL」をお知らせください。

✠✠ 活動にあたっての了解事項 ✠✠✠　お申し込みの際は必ず確認をお願いします。

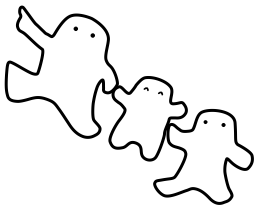
【保険料、会費等について】
■保険料:1,000 円 「あすぽ」の全ての事業に共通です(一世帯に適用、2025 年入会日～2026 年 3 月末日まで有効)。
■万一の事故、ケガの際は、加入保険の補償範囲内における賠償とさせて頂きます。予めご了承下さい。
■納入後の保険料、会費等は返金できません。
■会場の都合等により日程は変更になる場合があります。
■あすぽ「定款」、「保険の詳細」につきましては、HPにてご確認下さい。
■活動風景を撮影して、写真や動画をSNS、HP、チラシ、広報紙等に掲載させて頂きます。ご協力お願い致します。
【欠席について】 欠席の際は LINE にてご連絡下さい。

一般社団法人 あすぽ
明日への一歩・・・

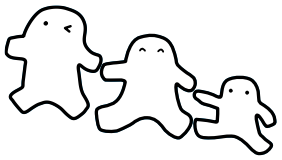
ホリデージム 担当：飯田満美子
メール:asupo2010jr@yahoo.co.jp
TEL:090-8013-5541(あすぽ携帯)
公式 LINE ID:@870mqufo
HP:https://asupo1.com

Play sports! 体を動かして遊ぼう！

～ 運動が好きな子も、そうでない子も、遊びを通じて体を動かす楽しさを感じてほしい ～



ホリデージムでは「スポーツ＝訓練」ではなく、「＝遊び」と捉えて
「運動を楽しむこと」を優先しています
様々なスポーツや遊びを通じて
異年齢交流や社会性を育む機会を大切にします



◎子どもたちのリーダー性を育てる支援
　*子どもたちが司会、進行をするコーナー作り
　*卒業生とのつながりを大切にして、活躍の場を提供します
◎子どもたちの居場所づくりの支援
　*お互いを認め合う人間関係作り
　*それぞれの個性を活かした役割分担
◎タテ・ヨコ・ナナメの関係づくり
　*親と子（タテ）、友達同士（ヨコ）だけでなく、保護者サポーターの参加により、
　ナナメの関係を作ることで、子どもたちが多様な価値観に触れられます。
　*保護者のリフレッシュにも！

～保護者の声～

◎色々なスポーツを経験できる
◎回を重ねることで自信がつき、積極性がでてきた
◎縦のつながりがあって、社会性が芽生える
◎学校の枠を越えて広い仲間、つながりができる
◎お兄さん、お姉さんに優しくしてもらったので
　安心して一人でも参加できるようになった
◎自分の考えを自由に言える雰囲気があり
　さらに違う意見も尊重しあえる場である
◎リーダーシップを育てる貴重な機会を与えてもらえる
◎自分の子ども以外とも関わることで子育ての
　悩みが軽くなった

一緒に参加しませんか？

活動に参加して、子どもたちと一緒に
過ごして頂ける方、いつでも歓迎です♪
審判や簡単な点付けなど助かります。
送迎のついで、短時間の参加でも構いませんので、積極的な参加をお待ちしています！
保護者や地域の方のご協力のもと、活動を続けていけたらうれしいです。
進行、企画、運営を一緒にやってくださる方も募集しています！

Instagram にて
活動の様子が見られます　⇒
子ども事業　@asupo.mami

【お知らせ】 連絡事項は、公式 LINE にて行っています。
入会したら…「ホリデージム公式 LINE」へご登録ください。
※登録をしたら、「お子さま名」をメッセージしてください。
緊急連絡の他、イベント情報なども送らせて頂きます。

ID:@870mqufo

ホリデージム
公式 LINE→