

# 体験キャンペーン! 4~6月は何回でも体験できます!

年度内一度限りの体験が4、5、6月は1回500円で何度でも参加できます。昨年度までに体験した方も新たに体験できます。

対象:  
年長~小学6年

## 楽しくのびすスポーツ広場 ホリデージム

「ホリデージム」は運動経験を増やすことを目的とし、遊びからスポーツの楽しさを知り、運動がもっと好きになる子を育てます!初めてでも楽しく参加できる内容です。たくさんの参加をお待ちしています。

### 一緒に楽しくスポーツしませんか?

「あすぽ」は、山北町と南足柄市を中心に、子育て世代のママ達が企画・運営しています。幼児体操、親子体操、各種エクササイズ教室など、どの世代の方も参加できるプログラムがあります。お気軽に体験してください。

**4月14日(日) バスケットボール**  
**21日(日) アスレチック**  
**5月12日(日) フットサル**  
**19日(日) ドッジボール、ドッチビー**

原則月二回、日曜日に活動をしていきます。会費500円都度払いの、参加しやすい教室です。楽しいイベントもあり!

※会場や講師の都合により、日にちや種目に変更になる場合があります。

**時間** 10:00~11:00

※会員数や種目により、クラス分けをして時間を変更することがあります

**種目** バスケットボール、ドッジボール、フットサル、バドミントン、バレーボール、器械体操、水泳など

(2018年度活動実績より)

**活動場所** 山北町立川村小学校 体育館  
(山北町山北1002)

**指導者** 藤原 恭子(きよろ)先生  
日本体育協会公認スポーツリーダー

飯田 満美子(まみ)先生 ほか  
日本体育協会公認スポーツリーダー

様々な運動を通し、  
子どもができることを見つけ、  
自信をつけられるよう  
指導していきます!



## 体験受付中!

開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。  
「希望日、お子さま名、学年、保護者名、TEL」

**対象** 500円/回  
入会には保険料1000円(一世帯)が必要です。

**対象** 年長児~小学6年生まで  
※未就学児は保護者の付き添いが必要です

**定員** 登録会員50名程度 (定員になり次第締切ります)  
※雨天時のみ参加などの登録も可能です。

**持ち物** 上ばき、飲み物、タオル ※動きやすい服装で!

あすぽ姉妹サークル **会員募集中!**

「サンフィッシュ&オーシャン」

内容: 競泳4泳法の他シュノーケリングやお楽しみ会

会場: 山北町健康福祉センター3Fさくらの湯

開催日時: 木曜日を除く平日16時~/17時~(60分)

講師: 藤原恭子(きよろ)先生

対象: 小学2年~中学3年(1年生は9月より受入れ開始)

\*詳細はあすぽHPからS&Oパナーをクリック。

あすぽの中上級クラス「マーリンスイミング」もあるよ!



一般社団法人

あすぽ

明日への一歩...

申込・問合せ先(担当: 飯田) TEL: 090-8013-5541 (秋葉)

ジュニアあすぽメール [asupo2010jr@yahoo.co.jp](mailto:asupo2010jr@yahoo.co.jp)

HP: <https://asupo1.com>

FB: [facebook.com/asupo2009](https://facebook.com/asupo2009)

facebook  
見てね♪