

**10、11月は...  
体験キャンペーン開催!**

通常年度内1回限りの体験が、  
10・11月は1回500円で何回でも体験できます。  
今年度体験した方もこの機会にぜひどうぞ。

楽しくのぼすスポーツ広場

**ホリフォージム**

## 10月の予定

**10/13 (日) アスレチック**

**10/20 (日) バレーボール**

**時間** 10:00～11:00

**活動場所** 川村小学校 体育館 (山北町山北1002)

**対象** 年長児～小学6年生まで  
※未就学児は保護者の付き添いが必要です

**指導者** 藤原 恭子(きよ)先生  
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー

飯田 満美子(まみ)先生 ほか  
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー

**会費** 会員：1回500円

※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

**持ち物** 上ばき、飲み物、タオル ※動きやすい服装で!

### 体験申込み受付中!

参加費：1回500円  
どなたでも楽しめる内容です。お気軽にお越し下さい。  
開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。

## 「やまきた健康スポーツ大会」参加者募集!

**申込  
受付中**

**10月6日(日) 9時開会 (雨天中止) 場所: 山北町立山北中学校**

あすぽでは、「フットサル」、「エキサイティングウォーター」、  
「30周リレーマラソン」に団体参加します!  
お友達を誘って、ぜひご参加ください。当日は、  
スタンプラリーで記念品をもらったり、遊びの  
広場で色々な遊びを体験したり、応援だけでも  
大歓迎! あすぽテントにみんな集まれ☆

**あすぽチームで  
参加しませんか?  
会員でなくてもどなたでもOK!**

個人参加できる輪投げ大会、  
江藤省三さんの野球教室など  
あります。初心者大歓迎!  
個人参加、各教室の  
お申込みは生涯学習課まで  
(75-3649)

### フットサル

11:50～12:30 (小学生以上、1チーム5名 ※やる気があれば)  
どなたでもOK!

### エキサイティングウォーター

相手チームの的を水鉄砲で射抜く対戦ゲームです

12:45～13:30 (小学生以上、1チーム5名 ※やる気があればどなたでもOK!)

### 30周リレーマラソン

1周200mのトラックを、みんなで30周走りきる競技です

13:40～14:25 (小学生のみ30人まで。200mトラックを1人1周か2周走ります)

※1種目のみ、3種目全てでも大丈夫です。※先着順、定員になり次第締め切ります。※参加費は無料です。  
※5日前までにフットサルとエキサイティングウォーターは5名、30周リレーマラソンは15名に満たない場合は不参加とします。

申込方法: 先着順。メールにて事前にお申込み下さい。集合時間等詳細は申込者に返信します。  
メールタイトル「健康スポーツ大会」本文「希望の種目、参加者名、学校名、学年、電話番号、保護者名」



一般社団法人

**あすぽ**

明日への一歩...

申込・問合せ先(担当: 飯田) TEL:090-8013-5541

ジュニアあすぽメール [asupo2010jr@yahoo.co.jp](mailto:asupo2010jr@yahoo.co.jp)

HP:<https://asupo1.com> FB:[facebook.com/asupo2009](https://facebook.com/asupo2009)

facebook  
見てね♪