

まずは体験⇒ 保険料 (1000円) で入会 ⇒ 都度払い500円で参加ができます。 対象:年長~小学6年 2019

11月

体験キャンペーン! 11月は何回でも体験できます!

年度内一度限りの体験が10~11月は1回500円で何度でも参加できます。今年度体験した方も新たに体験できます。

楽しくのびすスポーツ広場

ホリデージム

11/10(日)アスレチック

気軽に遊びにきてね~!

11/17(日)バドミントン

ラケットある方は持ってきてね!
貸し出し用もあります

今後の予定: 12/1(日)、8(日) ※会場、講師等の都合により変更になる場合があります。



とび箱、平均台など
体育館いっぱい使って
たくさん走ろう!
みんなでアイデアを
出して楽しもう!



持久走シーズン!おにごっこなど
楽しく走るメニューも取り入れるよ!

時間 10:00~11:00

内容 メイン種目を基本に、コーディネーション
トレーニングなど取り入れながら
子ども達の運動経験を増やします。

活動場所 川村小学校 体育館 (山北町山北1002)

対象 年長児~小学6年生まで
※未就学児は保護者の付き添いが必要です

定員 登録会員50名程度 (定員になり次第締切)
※雨天時のみ参加などの登録も可能です。

指導者 藤原 恭子(きよる)先生
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー
飯田 満美子(まみ)先生 ほか
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー

様々な運動を通し
子どもができることを見つけ、
自信をつけられるよう
指導していきます!

会費 会員: 1回500円
※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

持ち物 上ばき、飲み物、タオル
※動きやすい服装で!

体験について 10,11月は体験キャンペーン!

開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。
1回500円。申込制。

メールタイトル「ホリデージム体験」
メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、
学校名、保護者名、TEL」



一般社団法人
あすぼ
明日への一歩...

申込・問合せ先(担当:飯田) TEL:090-8013-5541(秋葉)
ジュニアあすぼメール asupo2010jr@yahoo.co.jp
HP:https://asupo1.com FB:facebook.com/asupo2009

facebook
見てね!