

# 12月

# 体験キャンペーン延長!

年度内一度限りの体験が12月は何度でも体験できます(一回500円)。今年度体験した方も新たに体験できます。

楽しくのびすスポーツ広場

# ホリデージム

## 12/1(日) フットサル

## 12/8(日) レクゲーム



フットサルは年代別にゲームをたのしもう! たくさん集まるとうれしいな♪

今後の予定: 1/12(日)、19(日)

※会場、講師等の都合により変更になる場合があります。



ホリデージムルールで体育館をいっぱい使って全員で楽しもう～



おにごっこや楽しいレクゲームをたくさんやるよ



**時間** 10:00～11:00

**活動場所** 川村小学校 体育館 (山北町山北1002)

**対象** 年長児～小学6年生まで  
※未就学児は保護者の付き添いが必要です

**指導者** 藤原 恭子(きよる)先生  
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー  
飯田 満美子(まみ)先生 ほか  
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー

様々な運動を通して子どもができることを見つけ、自信をつけられるよう指導していきます!

**内容** メイン種目を基本に、コーディネーショントレーニングなど取り入れながら子ども達の運動経験を増やします。

**定員** 登録会員50名程度 (定員になり次第締切)  
※雨天時のみ参加などの登録も可能です。

**会費** 会員: 1回500円  
※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

**持ち物** 上ばき、飲み物、タオル  
※動きやすい服装で!

## 体験について 12月も体験キャンペーン延長!

開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。  
1回500円。申込制。

メールタイトル「ホリデージム体験」

メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、学校名、保護者名、TEL」



一般社団法人  
**あすぽ**  
明日への一歩...

申込・問合せ先(担当: 飯田)

TEL: 090-8013-5541

ジュニアあすぽメール [asupo2010jr@yahoo.co.jp](mailto:asupo2010jr@yahoo.co.jp)

HP: <https://asupo1.com>

FB: [facebook.com/asupo2009](https://facebook.com/asupo2009)

facebook  
見てね♪